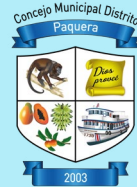


# Guía Turística Cultural de PUNTARENAS



## Contenidos

Las 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Puntarenas.....	3	Santuario La Ensenada.....	96
Introducción.....	4	RNVS Peñas Blancas.....	98
Cruceros.....	9	Pueblos emblemáticos.....	100
Mapa turístico-cultural.....	10	Personajes puntarenenses.....	103
Actividades turístico - culturales.....	12	Islas del Golfo de Nicoya.....	104
Gastronomía.....	14	Isla de Chira.....	105
Patrimonio arquitectónico de Puntarenas e islas	17	San Lucas.....	108
Puntarenas: Destino accesible.....	24	Isla Tortuga.....	108
Caminatas por Puntarenas.....	26	Isla Venado.....	112
Historia y cultura de Puntarenas.....	38	Isla Bejuco.....	114
Grupos artísticos de Puntarenas.....	42	Isla Caballo.....	114
Sitios emblemáticos.....	44	Isla Cedros.....	116
Playas de Puntarenas.....	47	RB Isla Pájaros.....	118
Turismo rural.....	54	RB Isla Negritos.....	118
Posadas de turismo rural.....	58	RB Isla Guayabo.....	118
Áreas protegidas.....	61	Isla Muertos.....	119
Área de conservación Tempisque.....	64	Isla Jesusita.....	120
RNA Cabo Blanco.....	65	Isla Berrugate.....	122
RB Guayabo, Negritos y Pájaros.....	69	Isla Cabuya.....	122
RNVS Caletas Arío.....	71	Isla Cabo Blanco.....	123
RNVS Curú.....	72	Isla Herradura.....	123
RNA Nicolás Wessberg.....	75	Tours Puntarenas.....	124
ZP Península de Nicoya.....	77	Área Marina de Pesca Responsable en el Golfo	
RN Karen Mogensen y posada Cerro		de Nicoya.....	130
Escondido.....	78	Consejos de seguridad para bañistas.....	131
Área de Conservación Pacífico Central.....	82	Directorio de Servicios.....	135
PN Isla San Lucas.....	83	Ruta Nacional de Observación de Aves Península de	
José León Sánchez.....	91	Nicoya.....	142
Humedal estero Puntarenas y manglares asociados		Ballenas Jorobadas.....	148
(HEP y MA).....	94	Observación de Tortugas.....	152
		Bioluminiscencia.....	166

Créditos de fotografías de portada:



INCOPI



GOPLAYA



Instituto Costarricense de Turismo



Zip line hotel vista al golfo



Instituto Costarricense de Turismo



Instituto Costarricense de Turismo

# 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Puntarenas

1

Realizar un recorrido por los manglares



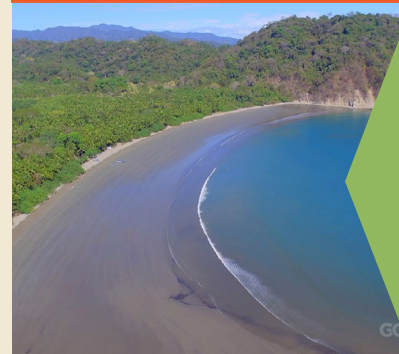
2

Saborear la gastronomía a base de mariscos



3

Gozar de las mágicas playas en familia o en pareja



4

Disfrutar del turismo rural en Montes de Oro y Esparza



5

Observar los espectaculares atardeceres



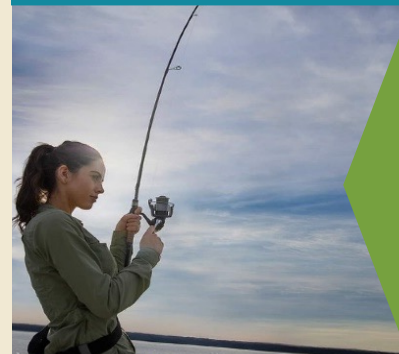
6

Hacer tours al Golfo de Nicoya y sus islas



7

Practicar la pesca responsable



8

Regenerarse en Santa Teresa, Montezuma y Tambor



9

Hacer parapente en Caldera



10

Practicar el surf en playa Santa Teresa – Malpaís





## Puntarenas e islas, tierra de esparcimiento, historia y cultura

Mencionar el nombre de Puntarenas es remontarnos a 1720, cuando apareció por primera vez el nombre de Punta de Arena y a través de los años se ha venido modificando hasta nuestros días para convertirse en Puntarenas. Es el 17 de setiembre de 1858, que se le da el título de ciudad y principal puerto de la costa pacífica de nuestro país. Como todo puerto, ha recibido influencias de varias culturas, china, afrocaribeña, europea, panameña y nicaragüense, para citar algunas, de ahí que los porteños se caractericen por ser amenos, sociables y trabajadores.

A lo largo de su territorio en la Península y el Golfo de Nicoya se pueden visitar numerosas playas, ríos, islas, áreas marinas de pesca responsable (AMPR) y varios tipos de áreas protegidas mundialmente famosas. Esta es por excelencia, una de las principales regiones turísticas del país, donde es posible encontrar lugares de impresionante belleza natural.

### Golfo de Nicoya

Al este de la Península se encuentra el Golfo de Nicoya, con una superficie de 2500 km<sup>2</sup>, una impresionante combinación de hábitat marino y los humedales costeros de relieve por las muchas islas, que hacen un punto de maravilla acuática. Abundantes en número y complejidad son las regiones extensas de manglares (vida de plantas que crecen en condiciones salinas) se encuentran en un suelo rico de nutrientes. Estos contornos constituyen hábitats únicos para proporcionar una increíble diversidad biológica que se encuentra en pocos lugares fuera de Costa Rica. Formado por una línea de falla volcánica que causó una vez que la tierra existente se hundiera en el mar, el golfo de agua, ideal para sostener los manglares, es sorprendentemente profundo. Los manglares desempeñan un papel esencial del ecosistema en la Península de Nicoya y, en consecuencia, se han establecido como territorio protegido por el gobierno de Costa Rica.

El Golfo de Nicoya constituye el entrante más profundo del mar en tierras costarricenses y baña las costas de las provincias de Guanacaste y Puntarenas. Su amplia entrada está limitada por el Cabo Blanco y la Punta Judas, mientras que hacia el interior se estrecha. En el fondo del golfo desemboca el río Tempisque, mientras que el río Grande de Tárcoles lo hace en la parte más abierta al océano.

### Península de Nicoya

Aparte de las muchas famosas playas y los manglares, la Península de Nicoya está llena de belleza natural e igualmente rica en biodiversidad. Dominada por el terreno montañoso, Nicoya posee un paisaje volcánico rodeado del bosque tropical seco y húmedo con una fauna muy rica.

La zona de la Península de Nicoya, provincia de Puntarenas, posee una mágica belleza natural, donde las playas y el sol constituyen un atractivo muy apreciado. Aquí tenemos balnearios tales como playa Naranjo, playa Paquera, playa Tambor, playa Montezuma, playa Cabuya y Malpaís.

Un espectáculo marino muy particular se observa en la playa de Montezuma, donde al bajar la marea se forman innumerables pozas en las cuales se pueden observar caracoles, cangrejos, erizos de mar y multicolores peces. Playa Cabuya por otra parte presenta similares atractivos; se encuentra en un sector costero en el que las características geográficas permiten la existencia de variada fauna y vida marina. Existen diferentes plataformas rocosas en las que se producen extensos y cálidos depósitos de arena blanca. En ambos extremos crece un atractivo manglar que sirve de refugio a innumerables especies de aves. El acceso a estas playas se puede realizar mediante servicio de ferry, el cual une a Puntarenas con las localidades de Playa Naranjo o Paquera. También hay servicio de cabotaje ofrecido por pequeñas cooperativas comunales.

### Ciudad de Puntarenas

En el centro de la ciudad de Puntarenas –cabecera del cantón central– y en la península hay hoteles para todos los gustos; discotecas, bares, salones de juegos y restaurantes que garantizan una agradable permanencia para los turistas nacionales y extranjeros.



Caldera

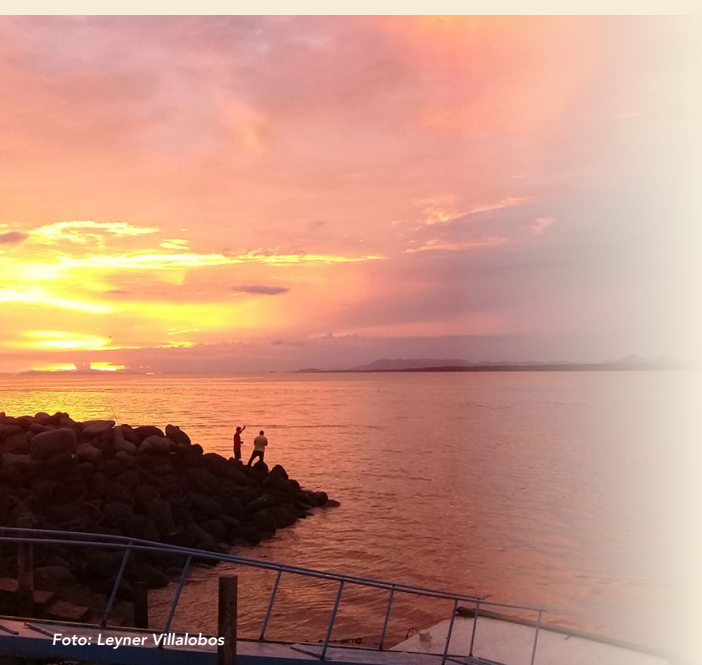
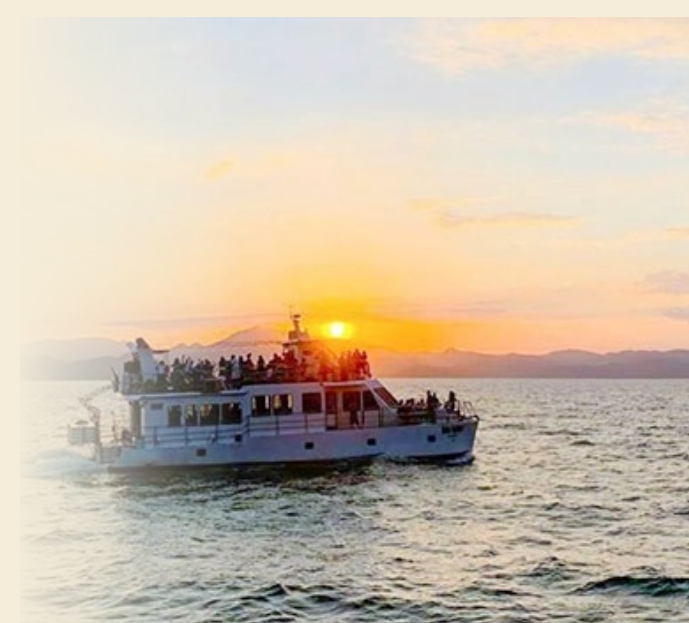


Foto: Leyner Villalobos





La ciudad de Puntarenas cuenta con muchos atractivos, entre los que destaca El Paseo de los Turistas, un bulevar en el que se ubican diversos tipos de comercios principalmente destinados al turismo. Las playas localizadas en sus alrededores son famosas por su belleza natural. Allí se ubican, por ejemplo, las playas de Doña Ana, Caldera, Punta Leona, Herradura, Jacó y Hermosa.

### Montes de Oro y Esparza

Pero no se crea que aquí se acaba todo, tenemos la parte alta, Miramar de Montes de Oro, zona fresca, de miradores espectaculares, deportes de aventura y puntos para observación de aves. Para terminar el recorrido, Espíritu Santo de Esparza, en 1574 se fundó el primer asentamiento de la ciudad del Espíritu Santo (a 5 km de la actual Esparza), en el antiguo valle del Coyoche, entre los ríos Barranca y Jesús María, cerca del actual poblado de Artieda.

Allí los vecinos construyeron una primera ermita, y poco tiempo después el convento de San Lorenzo. En 1576 la capilla fue erigida en parroquia, dedicada a Nuestra Señora de la Candelaria. Esparza tiene mucho que ofrecer.

### Lepanto

Lepanto es el cuarto distrito del cantón de Puntarenas, provincia de Puntarenas, Costa Rica. El pueblo se encuentra a una altitud de tan solo 6 msnm en la península de Nicoya. Su código postal es el 60104.

Un embarcadero y algunas salidas por el manglar a las aguas del Golfo de Nicoya les permite a los lugareños basar su economía en la pesca y tener acceso a diversos puntos del golfo tales como a Isla Venado, Isla Caballo, Isla de Chira, Punta Morales, Colorado de Abangares, ciudad de Puntarenas, entre otros.

### Áreas Protegidas

También constituye una notable zona turística, gracias a sus playas, balnearios y paraísos naturales protegidos de flora y fauna, como el Parque Nacional Isla San Lucas, Refugio Nacional de Vida Silvestre Peñas Blancas, Reserva

Biológica Isla Pájaros, Zona Protectora Montes de Oro, Zona Protectora Tivives, Reserva Biológica Islas Negritos, Reserva Biológica Isla Guayabo, Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco, Reserva Natural Absoluta Nicolás Wessberg, Zona Protectora Península de Nicoya, Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto La Ensenada, Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Romelia, Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Curú, Refugio Nacional de Vida Silvestre Privado La Ceiba, Refugio Nacional de Vida Silvestre Privado Karen Mogensen Fischer, Reserva Natural Privada Isla Tortuga y Reserva Natural Privada Punta Coral.

### Islas

Es un golfo con numerosas islas, entre las que destacan las de Chira, Venado, Caballo, San Lucas, Tortuga, Cedros, Bejuco, Pan de Azúcar y Negritos, por mencionar algunas, playas para todos los gustos, practicar la pesca artesanal y sostenible, practicar diferentes deportes acuáticos, visitar manglares y observar diferentes tipos de aves.

### La Isla de San Lucas

El Parque Nacional Isla San Lucas es una isla ubicada frente a la costa del Pacífico de Costa Rica, en el Golfo de Nicoya. Pertenece al distrito primero del cantón central de Puntarenas.

La isla está ubicada aproximadamente a 8 kilómetros de Puntarenas, la ciudad más cercana. Tiene un área de 500 hectáreas (5 km<sup>2</sup>). Al área protegida del parque nacional le corresponde también las zonas marinas alrededor de la isla.

San Lucas es conocida por su antiguo presidio, el cual funcionó entre 1873 y 1991. Luego de su cierre, se estableció un refugio de vida silvestre, que posteriormente fue declarado parque nacional. Las antiguas instalaciones de la prisión hoy son un centro histórico.

La Isla San Lucas ha servido de escenario de varias obras literarias. En esta isla se desarrolla la novela "La isla de los hombres solos" de José León Sánchez, quien descontó ahí varios años de cárcel. En el cuento "La ventana" de Carlos Salazar Herrera, el coprotagonista regresa de esta isla a su hogar.



Foto: Pablo Novoa





### Puertos

En sus costas se asientan dos de los principales puertos de Costa Rica, los de Puntarenas y Caldera, puntos de desembarco de las capturas pesqueras de los barcos costarricenses, de los barcos cerqueros extranjeros con licencia de pesca, y de embarque de sus productos agrarios y mercancías.

### Cultura

En general, Puntarenas e islas del Golfo, tienen una rica diversidad cultural: comparsa, música, ritmos, teatro, poesía, canto, patrimonio arquitectónico, histórico, gastronomía, aventura, sol, playa y deportes, así que, prepare el equipaje porque Puntarenas e islas le esperan por varios días.

Esta espectacular área está muy cerca del Valle Central, a 120 km de la capital.

### Servicios

Cuenta con servicios turísticos de calidad, con hoteles de una a cinco estrellas, algunos especializados en deportes acuáticos como buceo y pesca. También, hay emprendimientos de turismo rural (hospedaje, actividades temáticas, pesca artesanal, gastronomía costarricense) la mayoría atendido por familias u organizaciones comunales. La zona también tiene una excelente oferta de sodas y restaurantes para todos los gustos. Todo esto se complementa con agencias de viajes, alquiler de vehículos, guías turísticos, transportistas terrestres y acuáticos, que le brindarán una experiencia turística muy especial y personalizada.

### Accesos

El acceso a la región se hace fácil gracias a lo moderno del país, y a los servicios de transporte público. Casi todos los destinos son accesibles en autobús, y los botes están disponibles para transportar visitantes del continente.

### Ferris (transbordadores)

Si está pensando en viajar a Montezuma, Santa Teresa, Malpaís y otros lugares cercanos, esto es todo lo que necesita saber para tomar el ferri. Si quiere irse a turistar a Playa Naranjo o viajar hacia Sámara y Nicoya, esta es la ruta que tiene que utilizar.



# Cruceros

El hoy Muelle de Cruceros de Puntarenas fue construido en el año 1910 para la exportación de café y servicios ferroviarios. A partir de 1996, se ejecutaron mejoras para la atención de la afluencia masiva de cruceros y turismo en general y se estableció un nuevo muelle, el cual tiene una longitud de 533,44 metros, a dicha terminal arriban un promedio de 78 a 85 cruceros por temporada.

El muelle de Puntarenas tiene una longitud total de 643,65 metros. Está dividido en puente de acceso (201 m), puente de transición (171 m) y puente de atraque (181.5 m).

Pueden atracar incluso dos cruceros al mismo tiempo de hasta 300 m de eslora cada uno. Cada puesto cuenta con 10 defensas para el atraque y 14 bitas para el amarre de las embarcaciones.

Actualmente, el muelle de Puntarenas es patrimonio arquitectónico de la ciudad de Puntarenas y es sitio de atraque de cruceros que visitan Costa Rica; además posee un calado promedio de 10,5 metros.

Hoy en día, resulta atractivo tener la oportunidad de poder ver los grandes cruceros, que más que cruceros, parecen ciudades flotantes, enmarcados dentro del Golfo de Nicoya. Usted podrá saborear una rica agua de pipa y a la vez observar la majestuosidad de dichas naves desde el quiosco del Paseo Cortés.

El muelle de cruceros de Puntarenas es uno de los principales en la costa pacífica de Costa Rica.



# Mapa turístico cultural de Puntarenas

## Patrimonio Cultural

**Artesanías.** En Puntarenas, las artesanías son de gran valor cultural, ambiental y turístico, ya que muchos productos artesanales son elaborados a base de maderas, semillas arrojadas por el mar, cáscara de coco y hasta escamas de pescado.

**Parque Mora y Cañas.** Sitio histórico levantado en memoria de los héroes el expresidente Juan Mora Porras y el general José María Cañas, ellos encabezaron la Campaña de 1856 - 1857 contra los filibusteros al mando de William Walker. [Leer más.](#)

**Música-canto-poesía-teatro.** Las actividades culturales que ofrece Puntarenas son muy diversas, desde cantantes locales, bailes populares, presentaciones de poetas porteños y el teatro, actividad muy arraigada entre la comunidad, desde ya hace varios años. [Leer más.](#)

**Grupos de bailes y comparsas.** Por ser el baile una de las características que distingue al porteño, se pueden localizar diferentes grupos de bailes, tales como típicos, populares y el más representativo las comparsas porteñas, sobresalientes por su sabor y ritmo.

**Festividades culturales.** Durante el año, se organizan diferentes actividades culturales en Puntarenas e islas, se puede mencionar el Festival Internacional La Perla Brilla, Festival Internacional de Comedia, Festival de Boyeros del Pacífico, Setiembre Mes de la Puntareñidad y Festival Nacional de Teatro La Chucheca de Oro, entre otras. [Leer más.](#)

**Gastronomía.** Los productos de mar son la base de la gastronomía puntarenense; no obstante, por ser Puntarenas un puerto, se puede disfrutar de platillos provenientes de otras culturas. En un día se podrá disfrutar de un rico pescado frito, comida oriental y al atardecer, un exquisito vigorón porteño. [Leer más.](#)

**Festividades de la Virgen del Mar.** Desde el año 1914, en la primera quincena del mes de julio de cada año, gracias al presbítero José Daniel Carmona, cura de Puntarenas en esa época, se celebra la procesión de la Virgen del Mar (Virgen del Carmen, patrona de los marineros), la cual consiste en un paseo de lanchas por el estero de Puntarenas y parte del Golfo de Nicoya, agradeciéndole a la Virgen por su protección cuando navegan. Es una tradición que se celebra desde hace 109 años.

**Caminatas.** Descubra la riqueza cultural e histórica de la ciudad de Puntarenas, mediante caminatas con sabor costarricense, conozca edificios patrimoniales, lugares emblemáticos y las gastronomía local. [Leer más.](#)



## Actividades turísticas:

- Observación de flora y fauna.** Las áreas protegidas públicas del área de conservación Tempisque y Pacífico Central así como de las reservas naturales privadas, ofrecen una atractiva experiencia con la diversidad de la naturaleza.
- Avistamiento de aves, delfines, ballenas jorobadas y tortugas** (por temporada). [Leer más.](#)
- Sol, playa y atardeceres.** A lo largo de la península y golfo de Nicoya, encontramos varias de las playas más hermosas de Costa Rica, las cuales ofrecen unos atardeceres de ensueño. [Leer más.](#)
- Caminatas diurnas y nocturnas.** Las caminatas forman parte de una actividad de gran importancia que se realiza para la observación de atractivos naturales y culturales.
- Caminatas históricas.** Descubra la riqueza cultural e histórica de la ciudad de Puntarenas, mediante caminatas con sabor costarricense, conozca edificios patrimoniales, lugares emblemáticos y la gastronomía local. [Leer más.](#)
- Recorrido por el estero y los manglares de Puntarenas.** La tranquilidad de las aguas del estero de Puntarenas harán que su recorrido en kayak o bote sea inolvidable. [Leer más.](#)
- Tour de bioluminiscencia.** Fenómeno natural, interesante y deslumbrante, que se puede observar en algunas playas del Golfo de Nicoya. [Leer más.](#)
- Toma de fotografías.** La fotografía es una de las actividades que destacan por las variadas opciones culturales, arqueológicas y paisajísticas, así como la riqueza de la flora y la fauna.
- Actividades temáticas.** Disfrute al máximo de las actividades temáticas que incluyen parques de aventura, ecológico, con acceso a actividades acuáticas, con tirolesas, puentes colgantes, senderos, toboganes, actividades en el océano, santuarios de animales nativos y exóticos. [Leer más.](#)
- Vida nocturna.** Existe una oferta importante de restaurantes, bares y hoteles que ofrecen diversión nocturna a los visitantes.
- Turismo rural.** Disfrute de las costumbres y actividades de la ruralidad de nuestro país, visite los diferentes sectores rurales que se ubican en nuestro destino. [Leer más.](#)

## Actividades de Aventura

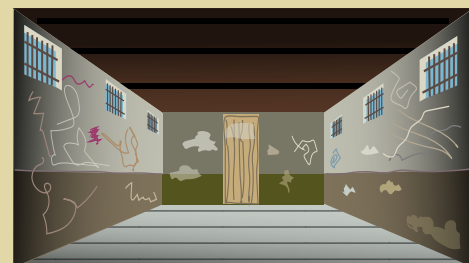
- Buceo y snorkeling.** En esta actividad podrá disfrutar del mundo submarino que ofrece el Golfo de Nicoya. [Leer más.](#)
- Aventura:** Experimente la adrenalina del kitesurfing, canopy, canyoning, rapel, cabalgatas, senderismo, cuatriciclos, mountain bike, kayak, canoas, rafting, surf, stand up paddle, jetski, entre otros. [Leer más.](#)
- Pesca deportiva.** En el Golfo de Nicoya, la pesca deportiva y artesanal son actividades atractivas para aquellas personas que la quieren realizar.
- Cataratas.** Sumérjase en sus refrescantes aguas y en las hermosas cascadas de los Montezuma, la Novia, entre otras. [Leer más.](#)

## Turismo de Bienestar

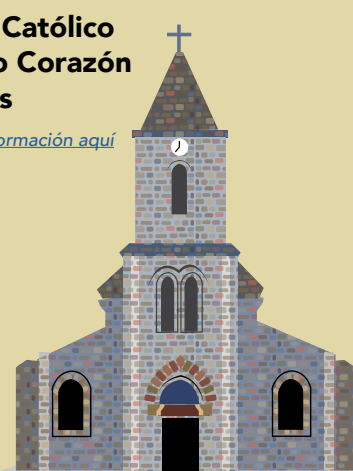
- Spas.** Un día en los diferentes spas, reciba diversos tratamientos, podrá deleitarse de un masaje relajante, exfoliaciones, mascarillas y baños de cuerpo completo a base de barro, aquí mismo podrá disfrutar del jacuzzi y sauna termal. [Leer más.](#)
- Pilates-Yoga.** Conozca la iniciativa de yoga conocida como "meditación bien hecha".

## Patrimonio Arquitectónico

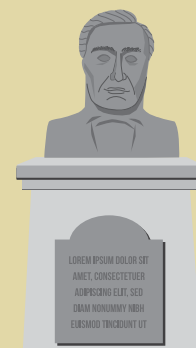
**1 Antigua presidio - Isla San Lucas**  
[Más información aquí](#)



**2 Templo Católico Sagrado Corazón de Jesús**  
[Más información aquí](#)



**3 Parque Mora y Cañas**  
[Más información aquí](#)



**4 Capitanía de Puerto**  
[Más información aquí](#)



Ingresar a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por

**EMERGENCIAS 9-1-1**

- Hoteles
- Alquiler de vehículos
- Restaurantes
- Agencias de viajes
- Directorio de guías certificados
- Transportistas certificados

[Tips para el viajero](#)

**Información turística**  
[visitcostarica.com](http://visitcostarica.com)  
[visitcostarica.com/es/costa-rica](http://visitcostarica.com/es/costa-rica)

## Actividades turístico - culturales

FEBRERO	
	<p><b>Última semana</b></p> <p><b>2</b></p> <p><b>Concierto de Verano</b> (organiza CATUP)</p> <p><b>Carnavales de Puntarenas.</b> Podrá disfrutar de una oferta amplia de gastronomía, la música, baile, fuegos artificiales, desfiles, torneos de pesca y voleibol de playa.</p> <p>Virgen de la Candelaria</p>
MARZO	
	<p><b>Después de Semana Santa</b></p> <p><b>Festival Internacional de Comedia</b> Parque Abelardo Lobo, Paseo de los Turistas</p> <p><b>Feria Nacional de las Frutas.</b> Orotina</p>
ABRIL	
	<p><b>Entre el 10 y el 15</b></p> <p><b>Isla Trail Islas del Golfo.</b> Lo organiza la Junta Promotora de Turismo de la ciudad de Puntarenas y Municipalidad de Puntarenas</p> <p><b>Isla de Chira se viste de amarillo.</b> Cada año después de las primeras lluvias que anuncian el cambio de transición de época seca a época lluviosa se viene la floración del cortés amarillo. Evento que ocurre cada año siete días después de las primeras lluvias y dura tres días.</p>
MAYO	
	<p><b>Sol y Arena Beach Run</b> Playa de Puntarenas</p>
JULIO	
	<p><b>13-16</b></p> <p><b>Fiestas de la Virgen del Mar.</b> Centro de Puntarenas Lo organiza la Iglesia Católica de Puntarenas, desfile por el Estero el propio día (16 de julio) y el domingo siguiente desfile de lanchas del Muelle Turístico hasta el Muelle grande (Capitanía).</p> <p><b>Primer domingo</b></p> <p><b>Día Nacional del Pescador</b> Homenaje al sector pesquero del país.</p>
AGOSTO	
	<p><b>24</b></p> <p><b>Día de los Parques Nacionales</b></p>

SETIEMBRE	
	<p><b>Mes de la Puntareñidad</b></p> <p><b>01</b></p> <p><b>Conmemoración Próceres Mora &amp; Cañas.</b> Parque Mora y Cañas, Puntarenas</p> <p><b>La Casa de la Cultura de Puntarenas iza las banderas de Centroamérica y Puntarenas.</b> Las actividades del mes de setiembre son organizadas por la Comisión Cívica de la Municipalidad de Puntarenas y el Ministerio de Educación Pública.</p> <p><b>13-14-15</b></p> <p><b>Recordatorio de la tragedia de la Angostura en el Parque de la vuelta de Chacarita.</b> 14 setiembre desfile de faroles, saliendo del Parque Victoria. Llegada de la Antorcha en el Parque Victoria. 15 setiembre desfile en celebración de la Independencia (sale de la Clínica San Rafael hasta el Parque Abelardo Lobo)</p>
OCTUBRE	
	<p><b>Festival Náutico.</b> Golfo de Nicoya</p> <p><b>Festival de Folclor Patrimonio Cultural Mar y Tierra de la Casa de la Cultura de Puntarenas.</b></p>
NOVIEMBRE	
	<p><b>15-18</b></p> <p><b>Festival Nacional de Teatro La Chucheca de Oro</b> (Casa de la Cultura) Generalmente se realiza en la Casa de la Cultura de Puntarenas</p>
DICIEMBRE	
	<p><b>Festival Internacional La Perla Brilla.</b> Paseo de los Turistas.</p> <p><b>Mes de la Esparzaneidad.</b> Por un año más del cantón.</p>

**“Come rico, come sano, come pescado”, la frase que nos indica que el lugar ideal para saborear platillos a base de diferentes especies marinas es Puntarenas, ubicado frente al océano Pacífico, le da ese valor agregado a la experiencia de visitar la provincia.**

### Ceviche de pescado de corvina

Uno de los platillos más apreciados por los turistas y locales, su principal ingrediente es el pescado, aunque el mejor es la corvina, que posee una carne firme. En la actualidad, se puede degustar un buen ceviche en los diferentes restaurantes de la zona, lo único que varía es el acompañamiento, aunque el tradicional es el plátano verde sancochado, que viene a darle un mejor gusto al ceviche. Además, los pescadores hacen su trabajo bajo el concepto de pesca responsable.



### Bebida de resbaladera

Sumamente refrescante para contrarrestar el clásico calor de la zona, la resbaladera es una bebida de tradición en la zona. Se prepara con arroz licuado acompañado de canela, nuez moscada, azúcar al gusto, hielo y leche, nutritiva y a la vez liviana, lo que ha generado que sea popular y sea vendida en diferentes sodas de Puntarenas.



### Mariscos y más mariscos

El Golfo de Nicoya, fuente de la gran cantidad de los mariscos que se consumen en la zona de Puntarenas e islas, genera que la experiencia gastronómica del visitante sea inolvidable y quiera regresar por su sabroso platillo de mariscos. Debido a lo anterior, es que se pueden degustar una cantidad de platillos diversos, mariscada, pulpo al ajillo, ceviche de pianguas, mejillones al ajillo, calamares rellenos y la lista puede seguir, pero lo que queremos es que planee una visita a Puntarenas e islas y disfrute de un buen plato de mariscos.



### Pescado en salsa agridulce

Los primeros inmigrantes chinos arribaron a Puntarenas y Lepanto a finales del siglo XIX, una vez establecidos su aporte a la zona ha sido de mucho beneficio. Su espíritu emprendedor les llevo a abrir restaurantes que ofrecían comida china, algo nuevo y diferente para la zona de Puntarenas. Hoy en día, se puede disfrutar de un buen plato en alguno de los restaurantes chinos, tales como chop suey y wantán con camarón o carne. Uno de los platos diferentes es el pescado en salsa agridulce, para chuparse los dedos. Véngase a Puntarenas y disfrute de comida china, no se arrepentirá.



### Vigorón

Uno de platos emblemáticos de la zona de Puntarenas lo puede encontrar a todo lo largo del Paseo de los Turistas, se prepara con repollo picado, se le agrega yuca, chicharrones de concha y/o carne, se adereza con un delicioso chimichurri (tomate picado, con culantro, cebolla, limón y sal). Su principal característica es que es servido en una o dos hojas de árbol de almendro de playa.



### Churchill

Desde la década de los años 40, el postre conocido como churchill se popularizó en el Paseo de los Turistas de la ciudad de Puntarenas. Según la historia, el nombre se debe al comerciante Joaquín Aguilar Esquivel, quien en aquellos años solía ir al Paseo de los Turistas a comprarse un granizado, pero no un granizado cualquiera, lo pedía con helado de leche y otros ingredientes. Los comerciantes viendo el peculiar granizado y el parecido de Joaquín con el político británico William Churchill, decidieron llamarle churchill. En la actualidad, el churchill es un ícono dentro de la gastronomía puntarenense, por lo que la tradición es visitar Puntarenas y comerse un churchill en los quioscos del Paseo de los Turistas.



### Arroz con camarones

Es el arroz más conocido y de mayor consumo por parte de los visitantes a la zona, se pelan los camarones, se lavan y después se cocinan, se prepara la salsa con tomates y especias. Ya cocinado, se mezclan los camarones con la salsa y todo se combina con el arroz ya preparado. Aparte del arroz con camarones, existen otros platos tales como calamares con arroz, pianguas con arroz, pescado con arroz, atún con arroz, mejillones con arroz, mariscada con arroz y otros más, que usted podrá disfrutar. Venga y saboree de un sabroso arroz, el marisco usted lo escoge.



### Patacones

El patacón es una torta hecha de plátano, la cual se pone a sofreír y sirve para acompañar varios tipos de comidas o comerlo solo. El patacón se puede disfrutar a lo largo de toda la zona, ya que al ser el plátano verde la base, se puede adquirir con facilidad para luego procesar y hacer los ricos patacones.





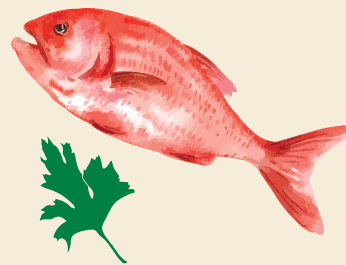
## Mariscada

La mariscada es la mezcla de varios productos del mar con arroz y su preparación consiste en cocinar bien los calamares picados, cabeza de pulpo, camarones, almejas. Después de cocinados se agrega culantro, cebolla, ajo, apio, vainica, zanahoria, chile, orégano, achiote y sal al gusto. Se coce el arroz blanco y luego se revuelve con los mariscos antes preparados.



## Pescado frito

Uno de los platos más conocidos y consumidos en la zona de Puntarenas, islas y península es el pescado frito. Seleccione un pescado de tamaño mediano, para que se lo fríen de manera tal que se pueda comer desde la cola a la cabeza, saboree cada trozo de pescado frito hasta dejar únicamente el esqueleto, limpio. Importante, para que usted pueda contarles a sus amigos que se comió un sabroso pescado frito tradicional, pida que el acompañamiento del pescado sea plátano verde sancochado. La combinación perfecta.



## Sopas

Se consume una gran variedad de caldos en la zona, aunque muchas personas opinan que el calor no invita a comerse una sopa. No obstante, esta sopa es parte de las comidas del día a día, usted puede degustar de una sopa de camarón, de mariscos, de atún, de pescado y hasta la famosa olla de carne, que aunque no se haga con mariscos es un platillo popular en la zona.



## Picadillo de papaya verde

Se tiene la idea de que la fruta de papaya se debe comer madura, sin embargo, en la zona de Puntarenas y alrededores, es común encontrarse en algunos sitios que venden comida, tales como sodas o restaurantes, el picadillo de papaya verde. Es sencillo y sabroso, con un cuchillo con punta se le hacen surcos a la cáscara, de manera tal que fluya el líquido blanco. Se deja reposar y luego la corta en cuadritos, prepara la olla con aceite y agrega las especias de su gusto, luego puede agregar chorizo o carne molida y al final la papaya verde, mezcle hasta que todos los ingredientes estén listos. Se sirve con tortilla o como parte de un casado.



## Moluscos

Las islas del Golfo de Nicoya tienen una rica dieta basada en productos marinos que incluyen pianguas, almejas, mejillones y ostras, entre otros. La extracción de estos productos no es tarea fácil, ya que los isleños deben adentrarse en los manglares y llenarse de barro hasta las rodillas para buscar las pianguas y otros mariscos. Esta actividad requiere de habilidad y experiencia, así como de herramientas adecuadas para la recolección. Una vez que se ha efectuado la recolección, los mariscos se lavan con agua de mar y se quiebran para extraer su carne.



# Patrimonio Arquitectónico de Puntarenas e Islas



## Antigua Capitanía del Puerto

**Ubicación:** Junto al Muelle de Cruceros, Paseo de los Turistas.

La Capitanía del Puerto, desde 1930 es el vigilante incansable de cada una de las embarcaciones que arribaban a Puntarenas, hoy permanece erguida y elegante recibiendo a los cruceristas que arriban al Puerto de Puntarenas.

A la vez, sirve de lugar de descanso para aquellos que caminaron por la ciudad bajo el ardiente sol y van de regreso al crucero. Su forma octagonal le da un aire diferente en relación con otros edificios de la zona. Cuando viaje a Puntarenas, visite y aprecie la famosa Capitanía de Puerto y de paso tómese la foto a la par del edificio, será un lindo recuerdo.

Durante muchos años el hoy muelle de cruceros fue vital para la economía del país, al ser el primer puerto en importancia para nuestras importaciones



y exportaciones en la costa Pacífica. La edificación mantiene sus características originales con excepción del costado sur oeste que sufrió una remodelación.

La construcción es una edificación de inicios de la década de 1930, su función original fue la de servir de inspección y control sobre la entrada y salida de mercancías.

**Medios de acceso:** Transporte público; vehículo propio.

## Antiguo Presidio Isla San Lucas

Historia y naturaleza se complementan en el Parque Nacional Isla San Lucas, sitio histórico que albergó un presidio que funcionó por más de 100 años, escenario que sirvió de inspiración al aclamado escritor costarricense José León Sánchez, para escribir la famosa novela "La isla de los hombres solos". Además, podrá observar toda la estructura carcelaria, mudo testigo de castigos inhumanos en su época y para terminar el recorrido darse un baño en el mar de alguna de las playas de la isla.

Fue establecido en 1873 por el entonces presidente Tomás Guardia. Este presidio es un conjunto de edificaciones construidas en concreto armado, posiblemente en la década de 1930. La isla posee una extensión aproximada a las 500 hectáreas y está a una distancia de 15 km del puerto de Puntarenas.



Este presidio fue clausurado en 1991, funcionó por más de 100 años, entre 1873 y 1991 y hoy en día es un Parque Nacional.



**Medios de acceso:** Transporte público; vehículo propio a través de la ruta 27 y en Puntarenas puede contactar algunos de los tour operadores que operan el Parque Nacional Isla San Lucas.

## Casa Fait

**Ubicación:** Costado norte del Parque Victoria.

Fue construida por don Alberto Fait Rocchi entre los años 1924 y 1925, durante la segunda administración del presidente Ricardo Jiménez.

El inmueble fue diseñado y construido personalmente por don Alberto Fait. La arquitectura tiene una influencia victoriana, construida en cemento armado, metal y madera, lo que hace que su estilo no sea victoriano puro. El diseño lo copió visualmente de las casas levantadas en la zona atlántica centroamericana, dado que él había trabajado en Bluefields de Nicaragua. El trabajo artesanal de don Alberto lo llevó a forjar e instalar personalmente todas y cada una de las piezas decorativas de hierro que presenta la casa en su segunda planta.



**Medios de acceso:** a través de la ruta 27, ya sea en servicio público de bus o en vehículo propio.

## Escuela Barrio El Carmen

**Ubicación:** Avenida 1<sup>a</sup>: Calle: 11<sup>a</sup> y 13<sup>a</sup> Barrio El Carmen.

La parte antigua de la escuela del Barrio El Carmen es una gran casona de madera que se empezó a construir en 1941 y concluyó en 1943. La construcción es de madera en forma de U con patio central. La fachada principal posee un pórtico en la entrada principal, en éste se aprecian dos ventanales pequeños con arco de medio punto y por encima de ellas rejillas de ventilación con igual estilo. Internamente todas las estructuras de las dieciocho aulas son de madera (Hernández, 1990).



**Medios de acceso:** A través de la ruta 27, ya sea en servicio público de bus o en vehículo propio.

## Edificio del Antiguo Matadero Municipal

**Ubicación:** Avenida Central, calle 10<sup>a</sup>

El edificio del antiguo matadero municipal, a principio del siglo XX, fue el principal matadero en la zona de Puntarenas, además cubría las zonas de Guanacaste, Esparza y Montes de Oro. Su capacidad de encierro era de unas 30 reses. Dicho edificio, de ladrillo y con una atractiva fachada, no pasa inadvertido para los visitantes a Puntarenas, tómese su tiempo y admire el edificio del antiguo matadero, le encantará.

Era una construcción de ladrillo que funcionaba con ganado traído principalmente de Guanacaste, Esparza y Miramar. Su destino era el consumo local y era administrado por la municipalidad.



**Medios de acceso:** A través de la ruta 27, ya sea en servicio público de bus o en vehículo propio.

## Mercado Municipal


**Ubicación:** Avenida Central, calle 10<sup>a</sup>

Edificio de más de 100 años (1907), ubicado en el centro de la ciudad de Puntarenas, es por tradición el sitio para las compras de frutas y verduras pero principalmente productos del mar. Además, posee varias ventas de comida que incluye ceviches y otros. Dese una vuelta por el mercado municipal, testigo mudo del desarrollo de la ciudad de Puntarenas.

Se construyó en 1907, diseño del Sr. Enrique McAdam y se ubicó en la Calle del comercio, junto al muelle que da al estero, hito referencial de gran importancia para los habitantes de la ciudad. En su edificación, se empleó como técnica constructiva el bahareque francés. Técnica que se empezó a usar en nuestro país, en la segunda mitad del siglo



XIX y tiene como particularidad la utilización de estructuras de madera y caña recubiertas con barro crudo.

 **Medios de acceso:** A través de la ruta 27, ya sea en servicio público de bus o en vehículo propio.

## Parque Mora y Cañas


**Ubicación:** Avenida 1<sup>a</sup> y 3<sup>a</sup>, calle 9<sup>a</sup> y 11<sup>a</sup>

Si de historia se trata, el Parque Mora y Cañas es uno de los sitios de interés para visitarlo y conocer sobre la guerra contra los filibusteros, en los años 1856 – 1857, que movió a todo el país para defenderse de la tiranía de los filibusteros, guiados por el expresidente Juan Rafael Mora y el general José María Cañas. El parque es al aire libre y se puede disfrutar caminando por sus alrededores.

El parque Mora y Cañas es un punto de suma importancia para el país y en especial para la provincia de Puntarenas, pues posee una gran reseña histórica debido a que fue en este sitio donde fusilaron a los personajes Juan Rafael Mora Porras y José María Cañas. Figuras centrales durante la guerra contra los filibusteros, acontecida entre 1856-1857, tanto uno como otro habían establecido vínculos muy estrechos con Puntarenas porque don Juanito, uno de los cafetaleros más importantes en



su época, tenía su firma de negocios en este Puerto.

 **Medios de acceso:** A través de la ruta 27, ya sea en servicio público de bus o en vehículo propio.

## Templo Católico Sagrado Corazón de Jesús


**Ubicación:** Avenida Central Calle 5<sup>a</sup> y 7<sup>a</sup>

Al ubicarse frente a la fachada del templo, muchos visitantes se sienten desorientados y con razón, ya que tiene una orientación hacia el este y no al oeste, como lo establece la religión católica. Por lo anterior, y teniendo en cuenta que es un edificio de estilo gótico con una base de piedra, con jardines que invitan a tomarse un descanso para protegerse del sol, es que el Templo Católico del Sagrado Corazón de Jesús, es uno de los atractivos para visitar en la ciudad de Puntarenas.

El edificio de estilo gótico se comenzó a construir en 1902, terminándose su estructura básica de piedra en 1905. Se contrataron unos canteros cartagineses quienes enseñaron el oficio a los porteños. Se utilizó como cantera un tajo en Esparza llamado “Los Guapinolos”, y después se empleó otro descubierto



en Barranca. En las décadas de 1950-1960 se realizaron trabajos de acabados y reconstrucción de algunas partes del templo. Esta iglesia cuenta con la particularidad de estar orientada hacia el este y no al oeste como lo establece la tradición católica, se construyó de esa manera por la ubicación de la comunidad en ese entonces (Sánchez, 2002)

 **Medios de acceso:** A través de la ruta 27, ya sea en servicio público de bus o en vehículo propio.


## Templo de Cedral

Construido entre 1927 y 1937, es el clásico inmueble de la arquitectura religiosa de la zona rural del país, madera y forros externos de chapa metálica, que por su escala, forma y materiales posee gran relevancia dentro del entorno, prevaleciendo la conjunción de elementos neoclásicos y victorianos, que destaca la arquitectura religiosa del país que representa los valores de un templo rural de principios del siglo XX.

Un sitio interesante para visitar, con el valor agregado que se ubica en un entorno rural, en Montes de Oro.

Referencia:  
Maritza Cartín Estrada. Blog: Mi Costa Rica de Antaño. Junio, 2022.



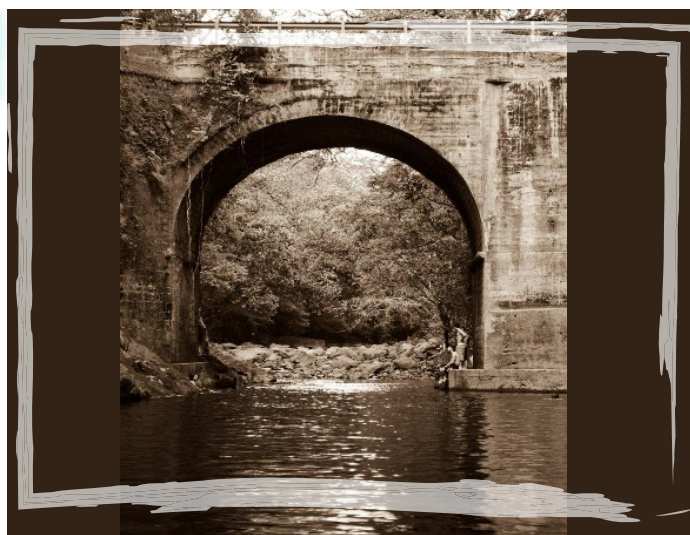
 **Medios de acceso:** A través de la ruta 27, ya sea en servicio público de bus o en vehículo propio.

### Puente de Damas

**Ubicación:** Avenida 1ª y Calle 1ª. Sobre río Jesús María, sirve de límite cantonal y provincial.

Construido en piedra tallada a mediados del siglo XIX. Declarado monumento patrimonial de interés histórico arquitectónico, en el año 1975, mediante Decreto Ejecutivo N.º 4990-C, del 23 de junio de 1975. Fue el primer Monumento Histórico Arquitectónico que se decretó como tal en el cantón de Esparza.

Su río es de gran belleza y cuenta con pozas en las cuales se puede disfrutar de sus cálidas aguas.



### Parque Pérez

**Ubicación:** Centro del distrito primero, Espíritu Santo

Fue declarado de interés Histórico Arquitectónico, según Decreto Ejecutivo N.º 21626-C, publicado en La Gaceta N.º 213 del 5 de noviembre de 1992, conocido como Parque Pérez, en honor a la memoria de don Ignacio Pérez Zamora, uno de los miembros de la primera Municipalidad de Esparza.

Es un espacio público que data de los tiempos coloniales cuando fue plaza de mercado hasta finales del siglo XIX. Este sitio que ha sido el centro de las actividades políticas, económicas y sociales más relevantes de esta antigua comunidad.



### Templo Católico San José

**Ubicación:** Cedral, La Unión, Montes de Oro

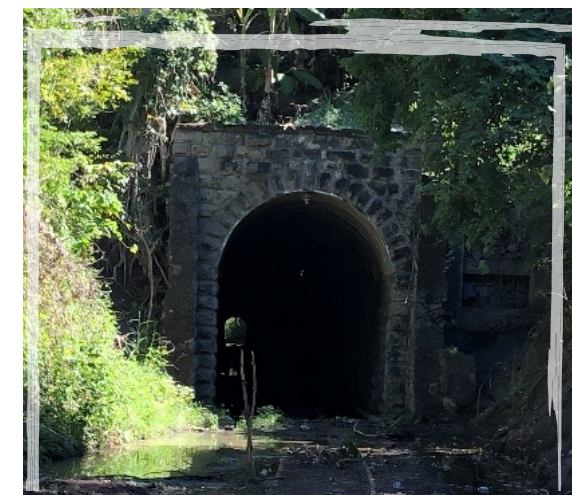
Construido entre 1927 y 1937, es el clásico inmueble de la arquitectura religiosa de la zona rural del país, madera y forros externos de chapa metálica, por su forma y materiales posee gran relevancia dentro del entorno, prevaleciendo la conjunción de elementos neoclásicos y victorianos. Destaca la arquitectura religiosa del país que representa los valores de un templo rural de principios del siglo XX.



### Túneles de Cambalache y Miraflores - Esparza

Declarado Patrimonio de interés histórico arquitectónico, mediante decretos N.º 24083-C y N.º 24087-C, de febrero de 1995.

El túnel de Cambalache fue construido con piedra canteada traída de las zonas próximas al sitio en donde se hallan. El túnel de Miraflores es una construcción en piedra canteada; al menos en sus primeros 20 metros (a ambos extremos), luego continúa a través de la roca viva. Los bloques de piedra se hallan superpuestos unos con otros.



### Ermita de San José

**Ubicación:** Pilas de Canjel, Lepanto

Edificio patrimonial, construido en la década de 1940, en madera, como material estructural y de forro, la tipología de ventanas, el uso del zócalo y la fuente pendiente del techo. Se resaltan como elementos particulares en su arquitectura las torres en aguja y el símbolo del sol naciente.

Además de ofrecer servicios religiosos es símbolo de unión del pueblo y parte de la historia viva del lugar, lo cual lo constituye en su hito más representativo.



### Casa de la Cultura

**Ubicación:** Avenida 0, calle 5

Presenta dos etapas de construcción, la más antigua de la Comandancia de Plaza, de fines del siglo XIX y la otra de la cárcel construida en 1913.

Presenta un diseño de influencia neocolonial con ventanales en arco levemente ojivales. A inicios de 1990, a cargo del Arq. Leonardo Silva, se transformó en museo histórico marino, oficinas, sala de exposiciones temporales y auditorio.

Fue declarada Patrimonio histórico arquitectónico el 16 de mayo de 1989.



# El Puerto se convierte en destino turístico accesible

La playa de Puntarenas, una de las más populares del país, ofrece un espacio accesible para que todas las personas puedan disfrutar en igualdad de condiciones. Tiene disponible 60 metros de pasarelas retráctiles construidas con madera de plástico 100 % reciclado y una silla anfibia.

El funcionamiento de los implementos de apoyo son el fácil acceso al mar. Las pasarelas conforman un sendero accesible para todas las personas y la silla anfibia un accesorio útil para que las personas con discapacidad puedan ingresar y salir del mar de forma segura.

Las pasarelas son de carácter modular y permiten cubrir cualquier superficie, tienen alta resistencia y larga vida útil. Cada paño pesa 74 kilos y es de 1,5 x 3 metros, para un total de 20 que conforman los 60 metros para Puntarenas.

La silla anfibia soporta una capacidad hasta 90 kg y tiene más de 100 años de vida útil. Además, viene con tornillos de acero inoxidable, lonas especiales para aguas salobres, no absorbe humedad, pesa 26 kilos y también es de plástico reciclado. Es un diseño nacional creado por la Red Costarricense de Turismo Accesible.

Esta es una iniciativa de Las Buenas Acciones Verdes del Grupo Monge junto a la Red Costarricense de Turismo Accesible que donaron al Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Puntarenas, estos implementos accesibles fueron creados con el proyecto de responsabilidad social-ambiental DONATAPA.

El Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Puntarenas se encargará del mantenimiento y resguardo de los implementos, que serán colocados todos los fines de semana, los viernes, sábados y domingos de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. para el disfrute de los turistas.

**Contacto de prensa Monge:**

Óscar Ulloa:  
[oscar.ulloa@grupomonge.com](mailto:oscar.ulloa@grupomonge.com)

**Contacto de prensa RED:**

Stephanie Sheehy:  
[stephanie@costaricaturismoaccesible.com](mailto:stephanie@costaricaturismoaccesible.com)





## CAMINATAS POR

# Puntarenas

### El periodo colonial

Las zonas próximas al puerto de Puntarenas poseen una relevancia histórica, pues durante el proceso de conquista (1502-1563) sirvieron como pieza clave en la llegada de los conquistadores y la fundación de los primeros poblados. Gil González Dávila en 1522 visitó el asiento indígena de Chomes; Francisco Fernández de Córdoba en 1524 fundó la Villa de Bruselas en la zona de Orotina y Juan de Caballón en 1561 estableció el Puerto de Landecho en la ensenada de Tivives.

Puntarenas no es mencionado como puerto sino hasta la segunda mitad del siglo XVIII, al completarse el relleno de la Angostura que unió la lengüeta a tierra firme, absorbiendo el comercio del Golfo de Nicoya y desplazando a los antiguos sitios puertos Landecho, Caldero, Barranca y el Palmar.

Sin reconocimiento oficial fue puerto menor y hasta el año de 1772 se empleó para comercio y embarque en el Pacífico. Hacia 1797 ya contaba con aduana.

### El siglo XIX y la consolidación del puerto

La Independencia de 1821 y el auge del desarrollo cafetalero a partir de 1830 ayudaron a consolidar a Puntarenas como el puerto más importante de la emergente República, ya que por esa vía se exportaba el "grano de oro" con destino a Chile y la Gran Bretaña.

La ruta del Pacífico le permitió al pequeño poblado de Puntarenas fortalecer el proceso de poblamiento. Fue tal su relevancia que, en 1840 se dispuso trasladar las funciones del puerto de Caldera a Puntarenas.

En 1840 Braulio Carrillo estimuló el proceso de poblamiento del puerto y en 1845 se autorizó la construcción de una ermita en madera, la cual fue dedicada a San Antonio de Padua.

En 1852 el gobierno de Juan Rafael Mora Porras dispuso que se construyera un hospital con el nombre San Rafael. El título de ciudad le fue concedido el 17 de septiembre de 1858, por el aumento de su población y de la actividad comercial.

El comercio se concentró en la calle principal, extendida a lo largo del estero (hoy Avenida del

Comercio), con gran movimiento de carretas del centro del país hacia el puerto, comercio por cabotaje. Del centro traían café y otros productos propios de la zona y de Puntarenas la sal y arroz chino importado. La gran actividad ameritó la construcción de un faro "para evitarles problemas a los buques".

En 1872 la población de Puntarenas había crecido, por tanto se construye un muelle de hierro, contratado al empresario Adolfo Knöhr (considerado como el inicio del desarrollo urbanístico de la ciudad de Puntarenas).

En 1904 se instaló el servicio eléctrico; en 1907 se licitó la construcción de los edificios del mercado y del matadero. En 1913 se inauguró el servicio de cañería en la ciudad.

***El turismo es una importante fuente de empleo y actividad económica para la provincia. Los visitantes acuden en masa a la amplia y larga playa de Puntarenas durante el "verano" costarricense (noviembre - abril). Muchos turistas internacionales llegan en cruceros y otros pasan por Puntarenas camino a los resorts y otros destinos en la península de Nicoya.***

# CAMINATAS POR Puntarenas

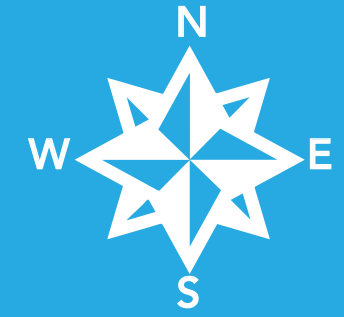
Mangrove

- |                       |                         |           |
|-----------------------|-------------------------|-----------|
| Información turística | Playa                   | Banco     |
| Muelle de cruceros    | Observación de delfines | Correos   |
| Ferri                 | Supermercado            | Migración |
| Parada de buses       | Farmacia                | Policía   |



**Caminata 1**

Paseo de los Turistas  
2.3 km / 1.5 miles



- CAMINATA 1**
1. Parque Marino del Pacífico
  2. Monumento Muellero
  3. Muelle
  4. Capitanía de puerto
  5. Universidad Técnica Nacional
  6. Los Murales
  7. Clínica San Rafael
  8. Monumento Manuel Burgos
  9. Paseo de los Turistas
  10. Los Malecones

- CAMINATA 2**
- |                                      |                          |
|--------------------------------------|--------------------------|
| 1. Terminal de Ferri                 | 8. Palacio Municipal     |
| 2. Muelle Turístico                  | 9. Liceo José Martí      |
| 3. Monumento Rosalía Palacios        | 10. Monumento José Martí |
| 4. Estadio "Lito" Pérez              | 11. Catedral             |
| 5. Parque Mora y Cañas               | 12. Casa de la Cultura   |
| 6. Monumento Juan Rafael Mora Porras | 13. Parque La Victoria   |
| 7. Monumento José María Cañas        | 14. Casa Fait            |
|                                      | 15. Mercado Municipal    |

**OTROS PUNTOS DE INTERÉS:**

- A. Matadero Municipal
- B. Casa Echandi
- C. Liceo Martí
- D. Clínica San Rafael
- E. Escuela Barrio el Carmen



## 1 Parque Marino del Pacífico



### Avenida 4, calle 10

El parque se inauguró en el año 2002 como un proyecto socio ambiental, que busca colaborar con el mejoramiento humano y ambiental de la zona costera. Por ello, su misión es promover, apoyar y difundir la investigación, la educación y el uso sostenible de la biodiversidad marina. Además, funciona como un centro recreativo. Ocupa los terrenos en donde antiguamente estuvieron los patios y la estación del ferrocarril al Pacífico. En el parque se exhiben al aire libre: reptiles, caimanes, tortugas terrestres y cocodrilos. Posee veintidós peceras, con unas 30 especies nativas del Golfo de Nicoya.

## 2 Monumento Muellero



### Avenida 4, calle 0

El monumento al muellero está dedicado a esas personas anónimas, que día a día han puesto su mejor esfuerzo para impulsar el desarrollo del puerto y permitir que las mercaderías que llegan o salen del país lo hagan en la forma más eficiente posible.

Se recuerda a quienes desde el siglo XVIII han cargado en sus hombros la producción nacional.

El monumento es de bronce de 1,72 metros, obra del escultor Miguel Ángel Brenes.

## 3 Muelle de Puntarenas

[Ver información en página 43](#)

## 4 Universidad Técnica Nacional (UTN)



### Avenida 4, calle 1

El 31 de diciembre de 1860 el gobierno dispuso instalar en el puerto la Aduana Principal del Sur, con el objetivo de regular la entrada y salida de mercaderías, que hacían uso de la vía marítima de Puntarenas.

En la administración de José Figueres Ferrer (1970-1974) se habilitó la administración de Puerto Caldera y se dio el abandono de las actividades portuarias en Puntarenas, por lo que la bodega quedó abandonada.

Durante el gobierno de Rodrigo Carazo Odio (1978-1982) se creó el Colegio Universitario de Puntarenas, el cual utilizó como sede la antigua bodega, donde se orientaron carreras hacia el desarrollo industrial y turístico, los recursos agropecuarios y del mar. En el año 1998, con el propósito de unir la educación técnica tradicional y la educación universitaria, se fusionan seis instituciones de educación técnica superior y el Colegio Universitario de Puntarenas pasó a formar la actual Universidad Técnica Nacional.

## 5 Capitanía de Puerto

[Ver información en página 17](#)

## 6 Los Murales



El proyecto fue una iniciativa del Instituto Costarricense de Turismo y del Instituto Costarricense de Puertos del Pacífico y desarrollado por la Asociación de Muralistas Costarricenses, liderado por el artista Jean Sagot.

El proyecto consiste en tres grandes murales que muestran diseños diferentes, pero mantienen una unidad temática: "El rescate del legado histórico y arquitectónico, la biodiversidad y el potencial turístico de la provincia de Puntarenas". **(Continúa)**





El primero de los murales ya se ve con todo su esplendor en la pared norte de la plaza del Pacífico: "Aquel verano", utiliza texturas orgánicas –vegetales y minerales para entrelazar las imágenes de un surfista que desafía una ola, un colorido tucán y el legendario muelle de Puntarenas. El segundo mural: "Puntarenas: un mundo", la obra representa un gran mapamundi en medio del cual sobresale una lengua de tierra que simboliza a Puntarenas. Los diferentes tonos de marrón, crema y amarillo remiten a un mapa antiguo. Ubicado a un costado del Edificio de la Universidad Técnica Nacional.

La pared sur del edificio de la Clínica San Rafael, es el espacio que alberga el tercer mural: caracoles, gaviotas y tortugas marinas, la imagen de la catedral de Puntarenas, sombrillas de playa y un apetitoso churchill se mezclan en esta obra.

## 7 Clínica San Rafael



### Avenida 4, calle 9

Ante la petición de los habitantes de Puntarenas, el presidente de la República Juan Rafael Mora, aceptó levantar un sanatorio. Bajo la responsabilidad del gobernador de la Comarca, José María Cañas, fue bautizado San Rafael; sería el primer hospital de la provincia y el segundo del país.

La obra física consistió en tres pabellones construidos en ladrillo, madera, hormigón y cal; a los cuales se le adhirieron dos más a principios del siglo XX. Posee amplias zonas verdes y corredores perimetrales.

En 1940 la Junta de Protección Social traspasó el hospital a una orden religiosa y hoy día pertenece a la CCSS.



## 8 Monumento Manuel Burgos

Reconocido como benefactor puntarenense de principios del siglo XX. Burgos donó los terrenos para construir el Hospital San Rafael y desarrolló una intensa labor benéfica y de progreso. En 1911 ocupó la presidencia de la Junta de Caridad.

Posee un busto en bronce en los jardines, que mide 60 cm de alto y fue fundido en los Talleres de Obras Públicas por Antonio Castiglioni.

## 9 Paseo de los Turistas

[Ver información en página 43](#)

## 10 Los Malecones (Rompeolas)



Empezaron a construirse en 1948 con el fin de detener el lavado de la playa ocasionado por las fuertes mareas. Sin embargo, con el paso de los años y los fuertes oleajes, su reparación fue una prioridad. El proyecto nació en el 2009 con el propósito de embellecer Puntarenas y dotarla de rompeolas que evitaran la erosión marina del sector conocido como "La Punta".

El 26 de noviembre del 2010, autoridades del Instituto Costarricense de Turismo (ICT) y el Instituto Costarricense de Puertos del Pacífico (INCOP), inauguraron el proyecto, que además de suplir la necesidad, buscaba embellecer las áreas públicas.



## 1 Terminal de Ferri

### Avenida 3, calle 35

La terminal de Ferri es un proyecto que surgió ya hace varios años en Puntarenas con el fin principal de llevar a cabo el trayecto marítimo que atraviesa el Golfo de Nicoya, con rutas Puntarenas – Paquera y Puntarenas – Playa Naranjo. Conectando en hora y quince minutos aproximadamente, los puntos de desembarco marítimos, evitando traslados y extensas horas de viaje terrestre.

La terminal en la actualidad está siendo remodelada como parte del embellecimiento de “La Punta” y para cubrir las necesidades básicas de la terminal que permitan un uso ordenado y seguro por parte de los usuarios.



## 2 Muelle Turístico

### Avenida 3, calle 27

Construido bajo la administración de Óscar Arias (1986-1990) por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT), el cual lo cedió a la Municipalidad de la provincia, la cual lo otorgó en concesión a una empresa privada. Sin embargo, desde el año 2007, la Municipalidad y el ICT unieron esfuerzos para recuperarlo y convertirlo en una terminal donde se puede tomar tour para ir a las diferentes islas del Golfo, principalmente Isla Tortuga y San Lucas. Además, se le ha dado la opción para que Asociaciones de Desarrollo, Cámaras de Turismo e Instituciones del Estado, puedan utilizar las instalaciones para realizar actividades de esparcimiento para la ciudad de Puntarenas.



## 3 Monumento Rosalía Palacios

Nació hacia fines del siglo XIX en la región del Cauca, Colombia. Emigró a Costa Rica junto a su familia, para radicarse en Puntarenas. Vivía cerca del Hospital San Rafael, y ello despertó en ella el amor al prójimo y el espíritu de servicio. Pronto la figura de la “Negra Chalia” se hizo muy conocida y muchas personas recurrían a ella en busca de consejo o asistencia. Como un homenaje a su memoria se instaló una escultura en el local de la Asoc. de Desarrollo Específico del Barrio El Carmen, elaborada por el escultor Olger Villegas, con una altura de 2,57 metros.



## 4 Estadio “Lito” Pérez

### Avenida central, calle 15

El estadio pertenece a la Municipalidad de Puntarenas y lo utiliza el equipo de la Primera División, el Puntarenas Fútbol Club. Cuenta con una capacidad para 4105 aficionados.

El estadio debe su nombre al exfutbolista puntarenense Miguel Angel “Lito” Pérez Treacy, cuya carrera deportiva se desarrolló entre los años 1930 y 1945. Años después de su muerte, en 1974, su amigo y alcalde Lorgio Álvarez propuso su nombre para bautizar así el estadio de Puntarenas.

Popularmente se le conoce como “La Olla Mágica”, una metáfora sobre el calor que impera habitualmente al jugar en esa cancha.

## 5 Parque Mora y Cañas

[Ver información en página 20](#)

## 6 Monumento Juan Rafael Mora Porras

### Avenida 3, calles 9 y 11



Juan Rafael Mora nació el 8 de febrero de 1814. Ejerció la Presidencia de la República de 1849 a 1859. Su gobierno participó en la Campaña Nacional de 1856- 1857, en donde el pueblo costarricense escribió la página más gloriosa de nuestra historia por la defensa de la soberanía nacional. Fue derrocado en 1859 y fusilado el 30 de setiembre de 1860 en Puntarenas, tras la Batalla de la Angostura. El busto en su memoria fue modelado en bronce por el escultor Juan Rafael Chacón y tiene una altura de 69 cm.



## 7 Monumento José María Cañas

José María Cañas nació en Suchitoto, El Salvador. Desde muy joven fue afín a la carrera militar y formó parte del ejército del general Francisco Morazán. Ingresó a Costa Rica como exiliado luego de la derrota de ese líder. Fue Gobernador de la Comarca de Puntarenas, en el gobierno de Juan Rafael Mora, realizando obras de importancia como la fundación del hospital y la instalación de un faro. Distinguido estratega militar en la Campaña Nacional de 1856-1857. En 1858 fue nuestro negociador para el establecimiento de los límites fronterizos con la República de Nicaragua.



## 8 Palacio Municipal

### Avenida 3, calle 9

Debido a que el antiguo Palacio Municipal, construido en madera, se quemó, el ayuntamiento ocupó diferentes locales, hasta que durante la Administración de José Figueres Ferrer (1970-1974) se construyó el nuevo Palacio Municipal, en las inmediaciones del Parque Mora y Cañas. Con diseño del Arq. Jorge Bertheau, usando estructuras prefabricadas, es una cruz piramidal invertida de cuatro pisos, en la que sobresalen cilindros en sus cuatro vértices. Su estructura se dañó por un terremoto y tuvo que ser clausurado.



## 9 Liceo José Martí

### Avenida 0, calle 7

Ante la inexistencia de un centro de enseñanza secundaria, las fuerzas vivas de la ciudad exigieron al gobierno que los dotara de un colegio. El 23 de marzo de 1942, un grupo de vecinos lograron establecer la secundaria nocturna en la escuela Delia Urbina de Guevara, donde permaneció por 15 años para convertirse en diurno y estrenando la actual planta física del Liceo Diurno José Martí. Ocupa tres cuartos de manzana, con un módulo central de concreto armado y ampliaciones que datan de 1960.



## 10 Monumento José Martí

### Avenida 0, calle 7

Nació el 28 de enero de 1853, en La Habana, Cuba. A los 16 años publicó sus primeros escritos políticos, dando inicio a la confrontación y persecución con el poder colonial español. En 1871 fue deportado hacia Cádiz, España. En este país publicó su libro "Presidio político en Cuba" y se graduó como abogado. En 1878 regresó a Cuba, pero fue deportado nuevamente a España. De 1819 a 1890 viajó por toda América Latina, desarrollando una importante producción literaria. El 11 de abril de 1895 desembarcó en Playitas, en un levantamiento revolucionario pro-independista; ahí fue herido mortalmente en la Batalla de Dos Ríos. Considerado apóstol de la Independencia de Cuba, un busto de bronce y de autor desconocido se encuentra en el Liceo José Martí, fundido en el taller cívico militar de Cuba en 1956.

## 11 Catedral

[Ver información en página 21](#)

## 12 Casa de la Cultura

[Ver información en página 23](#)

## 13 Parque La Victoria

### Avenida 1, calle 3

Con este nombre la comunidad de Puntarenas rindió tributo al ejército costarricense, en honor al triunfo durante la Campaña Nacional de 1856-1857. La ciudad de Puntarenas y su puerto fueron vitales para el paso de las tropas militares rumbo a Nicaragua y la base de nuestra flota de guerra. Las tropas celebraron la victoria en el incipiente espacio. El parque de amplios espacios arbolados, presenta una figura rectangular de unos 100 metros de largo por 20 metros de ancho, según diseño del Arq. Hernán Gutiérrez Brown.



## 14 Casa Fait

[Ver información en página 18](#)

## 15 Mercado Municipal

[Ver información en página 20](#)



# HISTORIA Y CULTURA DE

# Puntarenas

*La historia de la ciudad de Puntarenas, en el Pacífico de Costa Rica, es parte fundamental del legado patrimonial del país, ya que jugó un papel trascendental en el desarrollo económico y social de Costa Rica por su papel de puerto, que logró vincular al país con el exterior, el cual continúa en la actualidad por el muelle turístico y el Puerto de Caldera. Puntarenas es en este momento el principal proveedor nacional de productos del mar, así como un destino importante para el turismo nacional.*

## Época precolombina

El territorio de Puntarenas perteneció en la época precolombina, a la Gran Nicoya, área arqueológica que ocupa parte de la costa pacífica de Nicaragua. Hasta la llegada de los españoles en el siglo XVI, existían diversos cacicazgos de etnia chortega que habitaban no solo el litoral pacífico sino también varias de las islas del Golfo de Nicoya (Isla de Chira), entre los que destacan Corobicí, Abangares, Chomes y Orotina.

## Conquista de los españoles

En 1522 llegó a Nicoya el explorador y conquistador español Gil González Dávila. En 1524 se levantó el primer asentamiento español: Villa Bruselas. La primera población permanente fue Villa de Bruselas, fundada por Francisco Hernández de Córdoba en 1524, cerca de la desembocadura del río Grande de Tárcoles, a unos cinco kilómetros al



En el noreste de la actual Villa Manzanillo. En 1556 se edificó, en Chomes, la segunda iglesia del territorio. El nombre de "Puntarenas" hace referencia al proceso geomorfológico de la flecha de arena formada poco a poco por la acción de los ríos, vientos alisios y corrientes del río Barranca que traían arena y lodo.

La fecha más antigua en que aparece el nombre de Puntarenas es en un documento de los Archivos Nacionales de 13 de febrero de 1720, menciona la llegada del pirata "Chipperton" a la zona hoy denominada Golfo de Nicoya. Chipperton la llamó Punta Arenas en uno de sus documentos en 1720. A finales del siglo XVI se menciona a "Puntarenas" como un sitio para atracaderos de barcos de vela. Miguel Antonio de Unanué –comerciante panameño– fue el primero en utilizar Puntarenas como sitio de embarque. La construcción de la primera aduana se inició en junio de 1797. Fue en este puerto por donde salió por primera vez hacia Europa un embarque de café, el cual hoy en día es uno de los principales productos de exportación.

Antes de la independencia del país en 1821, gobernaba la zona don Tomás de Acosta. Gracias a la intervención del presbítero Florencio del Castillo y de Tomás Acosta con beneplácito de los Reyes Católicos de España, se declaró "Puerto Mayor" el 21 de septiembre de 1814. En 1834 se trasladó el puerto a "Caldera", pero durante la administración de Braulio Carrillo, seis años después (1840), el puerto retornó a Puntarenas, ya en calidad de puerto del Estado. Posteriormente, por decreto N.º 2 del 5 de marzo de 1847 se declaró puerto franco. Fue proclamada como ciudad el 17 de septiembre de 1858, bajo el mandato del presidente Juan Rafael Mora Porras.

## República

Con la administración de don Rafael Iglesias, se inicia la construcción del ferrocarril del Pacífico, la cual se concluyó en 1910. El Congreso Constitucional de la República del 7 de junio de 1909 promulgó la ley N.º 56 sobre la división territorial municipal, donde apareció Puntarenas con la categoría de Provincia.

## La lengüeta

La lengüeta no existió durante el periodo precolombino costarricense ni durante el descubrimiento y la colonización de la región. No está en los bosquejos geográficos del siglo XVI que dibujó el historiador Gonzalo Fernández de Oviedo. Poco a poco se fue formando por la acción de los ríos, vientos alisios, corrientes del río Barranca que traían arena y lodo.

En 1838 un mapa del capitán Belcher, de la marina inglesa, incluido en las obras de Felipe Molina, muestra una punta no extensa como la que conocemos hoy.

A partir de 1841 se desarrolla la construcción de su puerto de Puntarenas y una vez finalizada se empiezan a recibir barcos y empresas de vapores de Chile, Estados Unidos, Francia, Europa, Perú, Ecuador, Nueva Granada, Alemania y el resto de Centroamérica, acrecentándose su importancia comercial y turística.

creó la provincia de Puntarenas y el 17 de setiembre de 1858, la cabecera del cantón adquirió el título de "Ciudad de Puntarenas", bajo el mandato presidencial de Juan Rafael Mora Porras. A partir de esta época Puntarenas empieza a ofrecer una serie de productos y servicios para atender las necesidades de los viajeros como tiendas, hoteles y servicio de hospital y otros servicios complementarios.

La construcción del ferrocarril al Pacífico y la instalación de su terminal, frente a la playa, hizo que el trayecto entre este punto y Los Baños se convirtiera en el área más transitada por los turistas, lo cual sigue así hasta hoy. Las actividades del puerto y del ferrocarril generan una intensa actividad económica y migratoria, se producen intercambios comerciales, de transporte, así como el tránsito de población. Desde este puerto se importa y se exporta todo tipo de productos hacia el norte y sur del continente como de Europa.

En 1928 se inició la construcción del actual "Muelle Grande", para facilitar la carga y descarga de productos, esto, unido a la incorporación del ferrocarril, incrementó el comercio a nivel nacional y en la provincia misma, lo que trajo grandes variantes en la comunidad ya que se emplearon trabajadores extranjeros como chinos, italianos, afrocaribeños (en especial de Jamaica). La actividad portuaria, ferrocarrilera y turística tuvo gran realce. Puntarenas es la sexta provincia del país y cuenta con 11 cantones. Puntarenas, conocida como "La Perla del Pacífico". Tiene una extensión de 11.276.97 km<sup>2</sup>.

En Puntarenas se generaba un tránsito de turistas que entraban y se iban del puerto hacia otros lugares, comerciantes que llegaban y pasaban una noche a la espera de la salida del tren o del barco que llevaría sus mercancías al extranjero, o simplemente turistas que llegaban a disfrutar de la playa de Puntarenas y del Balneario Nacional, debido a que la mayoría de los habitantes del país, especial-

mente los del Valle Central, se desplazaban para disfrutar de su sol y playa durante los meses de diciembre a febrero. En este periodo, era común ver cantidad de familias que llegaban en tren hasta el Puerto para disfrutar de la playa los fines de semana. Tren que salía de San José, pasaba por Orotina y Mata Limón hasta llegar a la estación del ferrocarril, hoy Parque Marino de Puntarenas.

La actividad portuaria se incrementó entre 1950 y 1970, y para ese año, se determinó que la capacidad del muelle se había agotado, por lo que se decidió trasladar la actividad portuaria a Caldera, donde se mantiene hasta la actualidad.

Respecto al sector de Jicaral, Lepanto, Paquera, Tambor, Cóbano y Manzanillo, se fueron desarrollando de manera paulatina, inicialmente por población aborigen cuya actividad se basaba en cultivos de maíz y frijol, y la posterior incorporación de poblaciones provenientes de Nicaragua y Panamá; con el propósito de desarrollar actividades pesqueras en asocio con cultivos agrícolas en Paquera y Tambor. Por otro lado, la posición geográfica de los pueblos peninsulares (Lepanto, Paquera y Tambor) y las dificultades de comunicación con Nicoya, facilitaron la relación comercial por la vía marítima con la ciudad de Puntarenas, que en esa época era el centro de poder más importante de la costa Pacífica costarricense.

La depresión económica mundial en 1927 tiene, a nivel nacional, consecuencias socioeconómicas muy fuertes a raíz de la caída de los precios del café. Esta situación ocasionó grandes migraciones de campesinos empobrecidos de la Meseta Central (San Ramón, Palmares, Alajuela, Puriscal,



Naranjo y Orotina) hacia la Península en búsqueda de tierras baldías.

La inmigración de "los cartagos" (nombre que se les da a los meseteños por los guanacastecos), entre 1930 y 1960, genera cambios sustantivos en la Península, origina una mezcla de cultura, costumbres y tradiciones, con la introducción de actividades productivas como el café y la caña, el desarrollo de infraestructura, centros de acopio y otros servicios y facilidades; que hacen esta zona, una llena de oportunidades para los turistas nacionales e internacionales de disfrutar experiencias turísticas únicas.

En los últimos años, la actividad turística se ha convertido en una importante fuente de ingresos, con un remozamiento de la ciudad, principalmente en el sector del Paseo de los Turistas. El 27 de febrero de 1987 se inauguró el bulevar entre la Catedral y la antigua Comandancia de Puntarenas.

El 15 de diciembre de 1989 se dio la apertura de la Casa de la Cultura en el edificio que correspondiera a la antigua Comandancia de la Guardia Civil de Puntarenas, que en 1977 había sido declarado patrimonio arquitectónico del país.

El museo de la Casa de la Cultura fue inaugurado el 22 de agosto de 1992. En septiembre de 1998, tras la remodelación de la Capitanía del puerto y la reconstrucción del muelle, empezaron a llegar los primeros cruceros con turistas extranjeros de varias partes del mundo. En 2015, se construyó el anfiteatro de la Concha Acústica frente a la playa, se remozó el Faro de Puntarenas y se construyó el bulevar del malecón. En 2018, el Incop adjudicó el proyecto «Obras Complementarias del Parque El Muellero», también conocida como Proyecto Pérgolas, con el objetivo de potenciar la actividad turística, el empleo, y el embellecimiento urbano-paisajístico de la ciudad de Puntarenas a lo largo de 800 metros del frente marítimo.

## Enlaces

[storymaps.arcgis.com/stories/](https://storymaps.arcgis.com/stories/)  
[www.ecured.cu/Provincia\\_de\\_Puntarenas\\_\(Costa\\_Rica\)](http://www.ecured.cu/Provincia_de_Puntarenas_(Costa_Rica))

**ENTE:** Revista electrónica Diálogos, Escuela de Historia. Universidad de Costa Rica  
Volumen Especial en homenaje a Bernard Vicent. Octubre 2012.

# Grupos Artísticos de Puntarenas

## Festival La Chucheca de Oro

Nace en 1988, gracias al interés a los actores que conformaban el Teatro Aguamarina.

En su tercera edición y debido al interés de directores de grupos de teatro popular de todo el país se cambia el festival de carácter regional a nacional.

Se acuerda capacitar a los grupos de teatro con talleres impartidos por instructores de la Compañía Nacional de Teatro y el Taller Nacional de Teatro, es así como algunos profesionales, como Eugenia Chaverri, Melvin Méndez, Roxana

Campos, Pato Catania, Leonardo Peruchi, Mauricio Astorga, Leda Cavalini y otros profesionales de las artes escénicas que colaboran en dichos talleres.

El Festival siempre se realiza en la segunda semana de noviembre y ya cuenta con 25 años de trayectoria. Director: Eduardo Martínez Murillo, teléfono 8497-2802, Correo, emartinez@mcj.go.cr



## Banda de Conciertos de Puntarenas

Correo electrónico: [puntarenas@bandas.go.cr](mailto:puntarenas@bandas.go.cr)  
Teléfono de trabajo: (506) 2661 2654  
Teléfono alternativo: (506) 2234-1611

## Teatro Vías de Puntarenas

Ganador de tres premios nacionales de cultura Ricardo Fernández Guardia de Teatro 2021, por escenografía y mejor actor de reparto. Actualmente Vías cuenta con 32 años de labor teatral en la provincia de Puntarenas.

El Teatro Vías nace en agosto de 1990, como un proyecto para promover las artes entre los jóvenes puntarenenses, así como fortalecer la identidad cultural de la provincia, surgiendo como una nueva alternativa teatral para la comunidad porteña y nacional, promoviendo un teatro para todos. Su director Pedro García Blanco, es egresado destacado de la Escuela de Artes Dramáticas de la Universidad de Costa Rica y cuenta con gran experiencia profesional. Contacto Yanina Ruiz, teléfono 6102-2611/ 2661-1394 correo [administracion-ccp@mcj.go.cr](mailto:administracion-ccp@mcj.go.cr)



## Teatro Independiente Delirium de Puntarenas

Nace en el año 2004 en el Colegio Técnico Profesional de Puntarenas, desarrolla un montaje por año, continuando con una tonalidad surrealista o de vanguardia que le ha destacado desde siempre al grupo; ha desarrollado obras como Agonía, Saber que no sabemos, A day without me, El hombre que vendió su alma al diablo, El show no tiene nombre, Historias de Amor, entre otras obras.

Contacto Yanina Ruiz, teléfono 61022611- 26611394 correo [administracion-ccp@mcj.go.cr](mailto:administracion-ccp@mcj.go.cr)



## 1. La Punta y el faro

Varias generaciones han disfrutado de los atardeceres en la Punta de Puntarenas y además disfrutado del famoso faro de la punta. Los turistas continúan visitando este emblemático sitio de Puntarenas



## 2. Punta Pirata



Construido entre los años 1970 a 1974 el Balneario Municipal, hoy Punta Pirata, ha sido el lugar de tradición para los visitantes que quieren disfrutar de piscinas con la vista al Golfo de Nicoya y apreciar el atardecer.

## 4. Caldera



Puerto Caldera pertenece a Esparza y el pueblo es el sexto distrito del cantón.

Caldera, famosa por su estero, playa para surfear y las instalaciones del Puerto, además en aquellos años de funcionamiento del ferrocarril, era la parada en la que el pasajero del tren tenía su primer contacto visual con el océano Pacífico. Inolvidable.

## 3. Muelle de cruceros



Muelle del que se tiene registro a partir del año 1872, en 1928 se construye otro, conocido como el Muelle Grande, el cual brindó el servicio de carga y descarga a diferentes barcos que ofrecían servicios entre la Península de Nicoya y el Puerto. Hoy en día, es un muelle exclusivo para el atraque de cruceros que visitan el país.

## 5. Paseo de los Turistas



Conocido como el Paseo León Cortés, hasta el año de 1960, luego se le dio el nombre de Paseo de los Turistas, hasta nuestros días. Es el recorrido emblemático, que todo aquel que visita Puntarenas debe hacer.

## 6. Quioscos Paseo de los Turistas



Con una tradición de más de 60 años, los quioscos son un referente para disfrutar de la cocina tradicional puntarenense, entre ellos el famoso churchill.

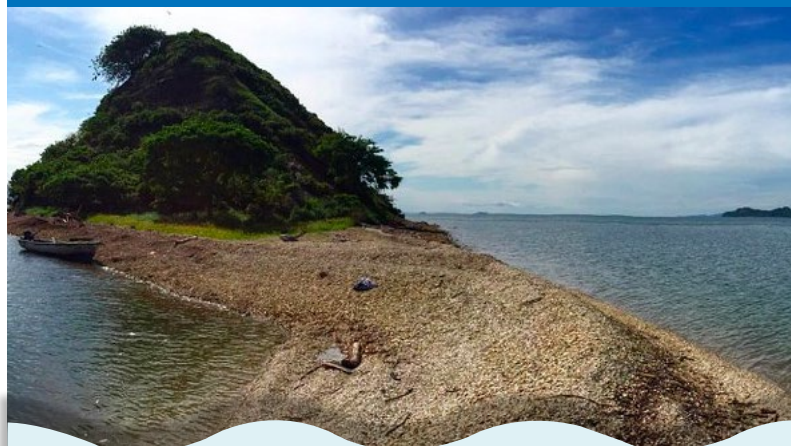
## 8. Museo Histórico Marino



Este museo se localiza en el antiguo cuartel de Puntarenas, el cual se restauró para albergar también la Casa de la Cultura, un anfiteatro y la Biblioteca Pública. En la primera de éstas se realizan exposiciones de pintura y escultura temporales (mensuales) y en el anfiteatro se programan mensualmente obras de teatro, danza y música.

La información arqueológica que presenta permite conocer sobre los primeros asentamientos de grupos indígenas en la región, la forma como obtenían sus alimentos, aprovechando los diversos recursos de la zona, los tipos de enterramiento que practicaron y las relaciones de intercambio y comercio que establecieron.

## 7. Isla de Chira



Se ubica en el océano Pacífico, en la provincia de Puntarenas, extremo superior del Golfo de Nicoya, tiene un área de 4300 hectáreas (43,0 km<sup>2</sup>), convirtiéndola en la segunda isla de mayor extensión superficial en Costa Rica, las comunidades existentes en la isla son: Puerto Bocana, Jícaro, Nancite, Pochote, Montero y Puerto Palito.

El nombre de Chira tiene su origen en una leyenda indígena Chorotega donde se menciona una princesa llamada Chira.

Isla de Chira ofrece una serie de actividades turísticas al visitante, tales como ciclismo recreativo, playa, pesca deportiva, recorrido por senderos, city tour, isla Paloma, atardeceres, tour de moluscos y manglar, tour de cocodrilos, caminatas y actos culturales.

Además de disfrutar de la rica dieta de productos marinos, también puedes experimentar la cultura local en la Isla de Chira visitando los proyectos de cultivo de ostras y mejillones. Además, puedes participar en actividades de reforestación de manglares, lo que te permitirá contribuir al cuidado del medio ambiente mientras aprendes sobre la importancia de los manglares en el ecosistema marino.

En Isla de Chira existe la oportunidad de visitar un conchero precolombino o basurero arqueológico. Se registraron 21 puntos con evidencia de que hubo presencia indígena en la isla, también conocer la iglesia católica donde se celebró por primera vez la Semana Santa en Costa Rica.



*Playas de  
Puntarenas*





## Cocal del Peñón

Cerca de Santa Teresa, playa con piedras que luego de marea alta se convierten en posas para la práctica del snorkeling debido a su agua transparente.

[goplaya.cr/es/playa/cocal-del-peon](http://goplaya.cr/es/playa/cocal-del-peon)



## Los Cedros

Playa donde desemboca un río cubierto de palmeras, diferente, su oleaje suave permite la práctica de snorkeling alrededor de las piedras. Se encuentra muy cerca de la comunidad de Montezuma.

[goplaya.cr/es/playa/los-cedros](http://goplaya.cr/es/playa/los-cedros)



## Malpaís

Con sectores tranquilos y otros para la práctica del surf, la Playa Malpaís es famosa por su naturaleza, su oleaje intermedio, arena blanca complementada con el agua cristalina del océano Pacífico, lo que genera la visitación tanto por el turismo nacional como extranjero. Se encuentra una serie de servicios cerca de la playa.

[goplaya.cr/es/playa/malpais](http://goplaya.cr/es/playa/malpais)



## Playa Caldera

A partir de la apertura de la ruta 27, Caldera pasó a ser la playa más cercana a la Gran Área Metropolitana (GAM) a solo 45 minutos. Visitada principalmente por el turismo costarricense, su arena es gris, oleaje intermedio y poca piedra, tiene un buen punto para la práctica del surf. Se puede apreciar el atardecer desde diferentes puntos de la playa y caminar sobre el paseo peatonal.

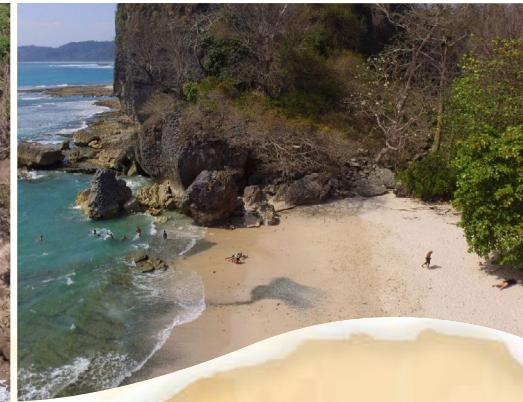
[goplaya.cr/es/playa/caldera](http://goplaya.cr/es/playa/caldera)



## Playa Cocalito

Playa ubicada en Montezuma, arena gris y oleaje suave, le sorprenderá la catarata que su agua va directo al océano, un atractivo particular que le da un aire diferente a la playa.

[goplaya.cr/es/playa/cocalito](http://goplaya.cr/es/playa/cocalito)



## Playa Cuevas o Suecos

Playa de dos nombres, Cuevas o Suecos, ubicada en Santa Teresa, de oleaje suave y arena blanca. Para los amantes del snorkeling hay unas cuevas ideales para esa práctica, luego se puede tomar un descanso a la sombra que da la vegetación de la playa.

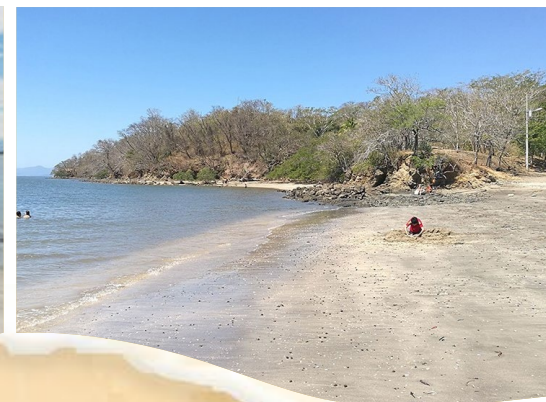
[goplaya.cr/es/playa/cuevas](http://goplaya.cr/es/playa/cuevas)



## Playa Blanca

Arena muy blanca, oleaje suave y la vegetación bordeando la playa, es la principal característica de Playa Blanca, ubicada en el distrito de Paquera, Península de Nicoya. Es una playa poco visitada, no obstante los que la visitan, regresan a disfrutar de la blancura de la arena.

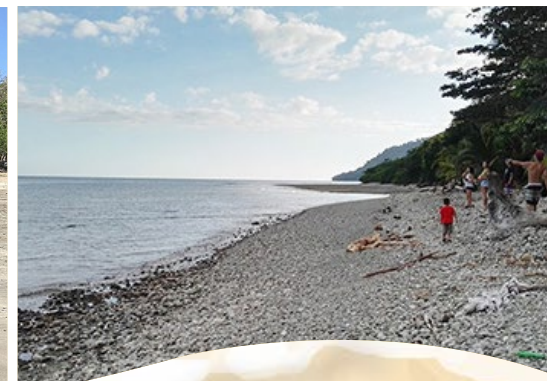
[goplaya.cr/es/playa/blanca-nicoya](http://goplaya.cr/es/playa/blanca-nicoya)



## Playa Blanca (Punta Morales)

Playa Blanca se ubica en Punta Morales, Puntarenas, otra playa de arena blanca y oleaje suave, lo que la hace apta para toda la familia. Su agua clara permite la práctica del snorkeling y si es amante de los campamentos, puede acampar en la zona.

[goplaya.cr/es/playa/los-cedros](http://goplaya.cr/es/playa/los-cedros)



## Playa Cabuya

En esta playa cuando la marea está baja, se puede caminar hasta la isla en la que se encuentra el cementerio de Cabuya y regresar aún con la marea alta, ya que no representa ningún problema para caminar. Se puede practicar snorkeling, ya que el agua es clara y el oleaje es suave. Cerca de Cabuya queda la entrada a la Reserva Nacional Cabo Blanco, por si quiere hacer más actividades.

[goplaya.cr/es/playa/cabuya](http://goplaya.cr/es/playa/cabuya)



## Playa Curú

Inmersa en el Refugio de Vida Silvestre Curú, es una playa amplia en marea baja, perfecta para el baño debido al poco oleaje. Además de la playa, podrá disfrutar de la naturaleza del refugio.

[goplaya.cr/es/playa/curu-nicoya](http://goplaya.cr/es/playa/curu-nicoya)



## Playas de Doña Ana

Ubicada en la desembocadura del Río Barranca o Boca de Barranca, Doña Ana es una de las playas que recibe visitantes desde hace muchos años, es ancha en marea baja, apta para recorrerla mientras se recibe el sol. Su oleaje es moderado y según la temporada, se puede practicar el surf. La arena es café.

[goplaya.cr/es/playa/doa-ana](http://goplaya.cr/es/playa/doa-ana)



## Playa Puntarenas

Playa extensa en la que se puede hacer el recorrido trotando o caminando, de arena gris y oleaje moderado. Por su ubicación (Paseo de los Turistas) y fácil acceso, genera que reciba un alto flujo de visitantes. Excelente punto para observar el atardecer.

[goplaya.cr/es/playa/puntarenas](http://goplaya.cr/es/playa/puntarenas)



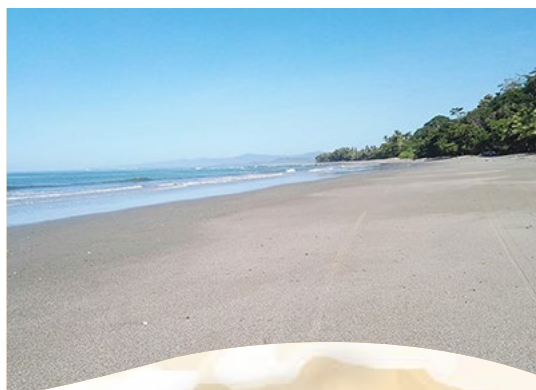
## Playa El Hoyo

Playa ubicada en el sector de Caldera, especial para la práctica de surf, y uno de los mejores puntos para surfistas en la provincia de Puntarenas. El acceso se hace a pie, aproximadamente 30 minutos desde el muelle del Puerto de Caldera. Su arena es de tono gris.  
[goplaya.cr/es/playa/el-hoyo](http://goplaya.cr/es/playa/el-hoyo)



## Playa Hermosa

Hermosa es una playa extensa, ubicada en el sector de Santa Teresa, que ofrece a los deportistas un espacio único, ya sea para caminar, trotar o practicar el surf. Y para aquellos amantes del ocio, su arena clara invita a tomar el sol y así adquirir un bronceado salvaje.  
[goplaya.cr/es/playa/hermosa-santa-teresa](http://goplaya.cr/es/playa/hermosa-santa-teresa)



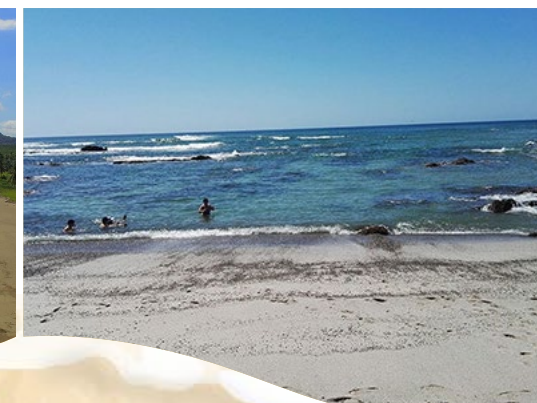
## Playa Manzanillo

Otro tesoro de playa, que forma parte de la Península de Nicoya, poco visitada, lo que la hace el lugar perfecto para disfrutar de su arena gris, oleaje suave, aves, árboles de almendro y una vegetación exuberante, que siempre recordará.  
[goplaya.cr/es/playa/manzanillo-santa-teresa](http://goplaya.cr/es/playa/manzanillo-santa-teresa)



## Playa Órganos

La vegetación que rodea la playa es imponente y se complementa muy bien con la arena gris clara de la playa. Por ser una playa extensa y ancha, se presta para que los amantes de las caminatas y carreras la utilicen. El oleaje es moderado, por lo que invita a sumergirse en el agua del Pacífico. No lo piense, la experiencia será inolvidable.  
[goplaya.cr/es/playa/organos-nicoya](http://goplaya.cr/es/playa/organos-nicoya)



## Playa Peñón

Otra de las buenas playas de la zona de Santa Teresa, Playa Peñón, arena blanca y agua color turquesa. Además, en marea baja se forman pozas entre las piedras que invitan a permanecer en ellas y recibir el sol. También se puede practicar el snorkeling. Una playa para disfrutar en soledad, ya que es poco visitada.  
[goplaya.cr/es/playa/santa-teresa](http://goplaya.cr/es/playa/santa-teresa)



## Playa Pochote

Ubicada cerca de Tambor, Playa Pochote, arena gris y oleaje suave, la playa se comunica con la desembocadura del río del mismo nombre. La visitan frecuentemente los lugareños y pescadores artesanales.  
[goplaya.cr/es/playa/pochote](http://goplaya.cr/es/playa/pochote)



## Playa Mar Azul (Malpaís)

Mar Azul es la playa con la mezcla perfecta, agua cristalina se combina con la arena gris clara y un oleaje suave, perfecto para disfrutar de un baño. Además, si es amante del snorkeling, lo podrá practicar. Mar Azul es una playa escondida en la zona de Malpaís.  
[goplaya.cr/es/playa/mar-azul-mal](http://goplaya.cr/es/playa/mar-azul-malpaís)



## Playa de Montezuma

Montezuma es una de las comunidades iconos en la Península de Nicoya, al igual que su playa de arena blanca, agua color turquesa y con la vegetación abrazando la playa, todo esto hace que la visita sea una experiencia única.  
[goplaya.cr/es/playa/montezuma-puntarenas](http://goplaya.cr/es/playa/montezuma-puntarenas)



## Playa Muertos

Para llegar a playa Muertos resulta más fácil hacerlo por bote o en kayak, una vez que se llega a la playa, se dará cuenta de que valió la pena observar las palmeras y diferentes tipos de árboles sobre arena blanca. Playa Muertos es una de las pocas playas vírgenes en la zona, por eso aproveche y visítela.  
[goplaya.cr/es/playa/muertos-nicoya](http://goplaya.cr/es/playa/muertos-nicoya)



## Playa Quesera

La combinación del color turquesa de las aguas del océano Pacífico con el blanco de la arena de la playa, le da un atractivo al que ninguna persona se puede negar y visitarla. Aquí podrá hacer snorkeling, darse un baño de mar o tirarse en la arena y descansar, usted elige. Playa Quesera es parte del Refugio de Vida Silvestre Curú.  
[goplaya.cr/es/playa/quesera-curu-nicoya](http://goplaya.cr/es/playa/quesera-curu-nicoya)



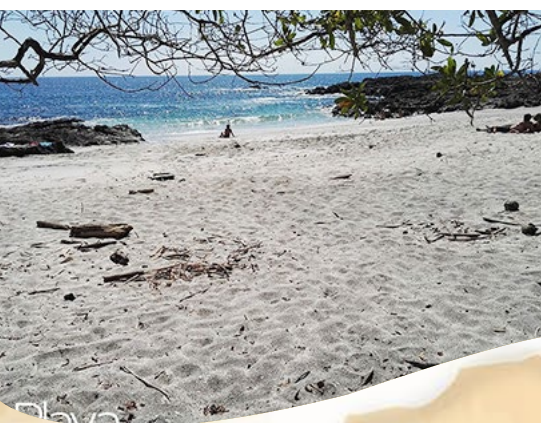
## Playa Tambor

Playa bien cuidada por la comunidad, de arena gris, poca piedra y oleaje suave. Su acceso es fácil, por lo que es muy frecuentada. La playa es ancha en marea baja, así que resulta atractiva para caminatas bajo el sol. Posee el galardón de Bandera Azul.  
[goplaya.cr/es/playa/doa-ana](http://goplaya.cr/es/playa/doa-ana)



## Playa Isla Tortuga

Playa Isla Tortuga, famosa desde hace años, una de las favoritas de los turistas, su combinación de agua del mar turquesa con playa de arena blanca, la convierte en un paraje de extraordinaria belleza que forma parte de la Península de Nicoya.  
[goplaya.cr/es/playa/isla-tortuga-costa-rica](http://goplaya.cr/es/playa/isla-tortuga-costa-rica)



## Playa Manchas

Es una playa de fácil acceso, a pocos kilómetros de Montezuma, Cabo Blanco y Cabuya. Playa Manchas, con su arena blanca y agua turquesa, la combinación perfecta de belleza natural. Debido a oleaje suave se puede practicar snorkeling.

[goplaya.cr/es/playa/manchas](http://goplaya.cr/es/playa/manchas)



## Playa Santa Teresa

Playa reconocida a nivel mundial para la práctica del surf; además, la arena blanca y su belleza la hacen atractiva para los bañistas. Usted puede disfrutar de asolearse, caminar o trotar por la playa y si es amante del surf, practicarlo en las olas que se generan.

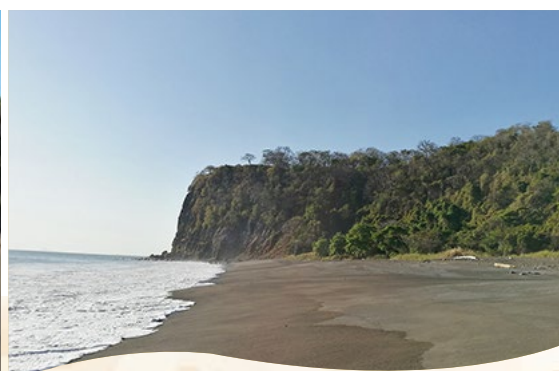
[goplaya.cr/es/playa/santa-teresa](http://goplaya.cr/es/playa/santa-teresa)



## Playa Ario

Playa Ario es reconocida por el desove de las tortugas loras y por ubicarse dentro de los límites del Refugio de Vida Silvestre Caletas-Arío. Es una playa de arena gris, oleaje intermedio, muy tranquila, en donde podrá disfrutar de las aves marinas y la vegetación del refugio de vida silvestre.

[goplaya.cr/es/playa/ario](http://goplaya.cr/es/playa/ario)



## Playa La Roca

Vecina de playa Caldera, playa La Roca es poco conocida por lo que resulta agradable visitarla, sobre todo si se ubica al final de la playa, junto a la Roca. El oleaje es fuerte y la arena gris, es una playa de fácil acceso.

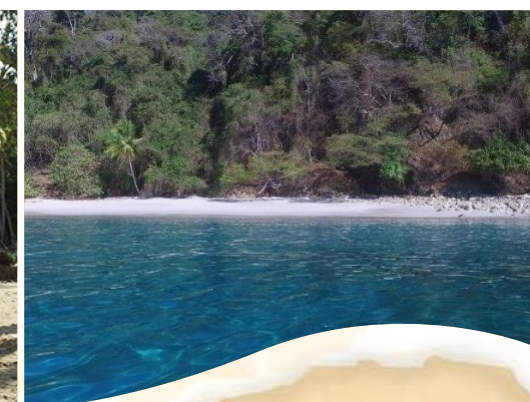
[goplaya.cr/es/playa/la-roca-espiritu-santo](http://goplaya.cr/es/playa/la-roca-espiritu-santo)



## Playa Margarita

De arena gris, con un oleaje apenas perceptible, Playa Margarita es una playa poco conocida que se ubica en el distrito de Paquera en la Península de Nicoya. Por la tranquilidad que se percibe, genera que se disfrute a plenitud el baño en el océano

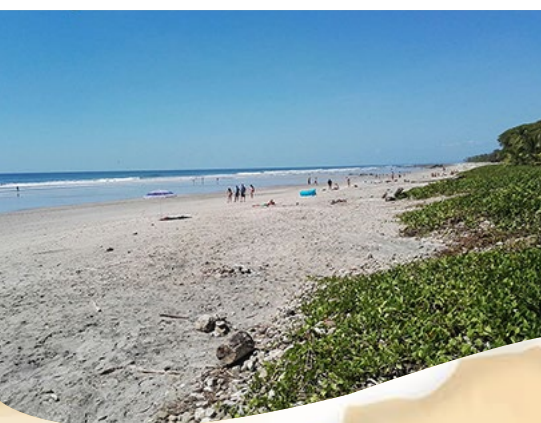
[goplaya.cr/es/playa/margarita-nicoya-colorada](http://goplaya.cr/es/playa/margarita-nicoya-colorada)



## Playa Poza Colorada

Ubicada en el Refugio Silvestre Curú, Playa Colorada es un paraíso oculto, de agua cristalina y arena blanca. Por ser una playa oculta, para llegar a ella desde Curú, se debe alquilar un kayak para hacer un recorrido de 10 minutos.

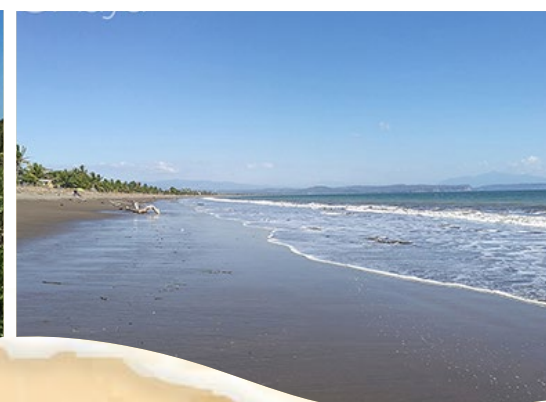
[goplaya.cr/es/playa/posa-colorada-quesera-costa-rica](http://goplaya.cr/es/playa/posa-colorada-quesera-costa-rica)



## Playa Carmen

Tres ingredientes posee Playa Carmen para encantar, mar azul, arena blanca y olas para el surfing. Además, una playa extensa para realizar caminatas o simplemente sentarse a tomar el sol y zambullirse en el azul Pacífico. Playa Carmen se ubica a poca distancia de su vecina Santa Teresa.

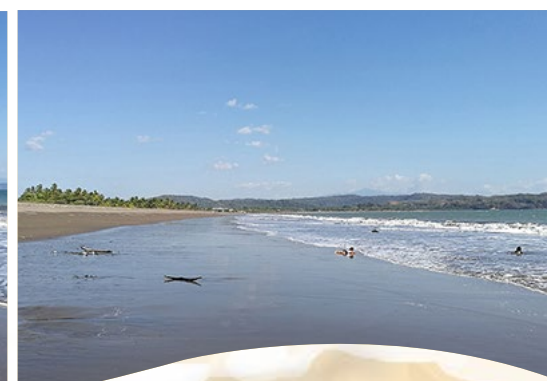
[goplaya.cr/es/playa/carmen-santa-teresa-costa-rica](http://goplaya.cr/es/playa/carmen-santa-teresa-costa-rica)



## Playa Cocal

En marea baja, la parte de playa aumenta de manera tal, que todos los años se hace una competencia atlética, en la que participan una gran cantidad de corredores y además, es reconocida a nivel internacional. El acceso a la playa es fácil.

<https://goplaya.cr/es/playa/cocal>



## Playa El Roble

Ubicada en El Roble de Puntarenas, esta playa es de arena gris y oleaje intermedio, amplia y extensa como las playas vecinas de Cocal y Puntarenas; por ser una playa ancha los visitantes se distribuyen a su antojo y pueden disfrutar sin ser interrumpidos.

[goplaya.cr/es/playa/el-roble](http://goplaya.cr/es/playa/el-roble)



## Playa Cabo Blanco

Para llegar a playa Cabo Blanco, se debe hacer una caminata de aproximadamente dos horas dentro del Parque Nacional Cabo Blanco, un santuario que resguarda flora y fauna del lugar, un paraíso por playa, con un oleaje suave, arena blanca y agua cristalina.

[goplaya.cr/es/playa/cabo-blanco](http://goplaya.cr/es/playa/cabo-blanco)



## Playa Tropical

Esta playa es parte de Isla Tortuga, de arena blanca y poco visitada, lo que le da un valor agregado al saber que no tendrá que compartir la playa con otras personas, el disfrute de la playa será total. El acceso a la playa es únicamente por vía marítima.

[goplaya.cr/es/playa/tropical](http://goplaya.cr/es/playa/tropical)



## Playa Pájaros

Playa Pájaros en la Península de Nicoya, se ubica frente a Isla Pájaros, es una playa de arena gris con un oleaje suave y piedra suelta sobre la arena. Para los amantes de las aves marinas, aquí podrán observar distintas especies.

[goplaya.cr/es/playa/pajaros-nicoya](http://goplaya.cr/es/playa/pajaros-nicoya)

# TURISMO RURAL

## PUNTARENAS, ISLAS, PENÍNSULA Y GOLFO DE NICOYA



**Puntarenas, Islas, Península y Golfo de Nicoya le invitan a vivir una experiencia auténtica e imposible de imitar.** Si busca involucrarse con la cultura de los porteños, tener un contacto estrecho con la naturaleza y las comunidades locales. Le ofrecemos actividades de turismo rural y turismo rural comunitario.

Puntarenas como provincia y específicamente su cantón central, ha sido por excelencia una ciudad que surge a partir de la actividad comercial y pesquera, particularmente propia de una ciudad porteña, de hecho, constituye en conjunto con Limón, uno de los puntos por donde ingresa y sale vía oceánica gran parte de las importaciones y exportaciones de Costa Rica.

Paralelo a esta dinámica económica que se ha desarrollado en la región Puntarenense, está la tradicional producción agropecuaria, la cual sobre todo se ha desarrollado en los distritos del interior y peninsulares.

La integración de los elementos de idiosincrasia local, intercambio cultural, calidad, confort y amenidades son fundamentales para impulsar este producto en la zona. La operación se da con servicios de hospedaje y alimentación hasta la operación de tours vinculados a las actividades cotidianas de las comunidades locales.

### Esparza

Dentro de los atractivos turísticos se encuentra **el templo católico** ubicado en el centro de la comunidad, el cual data de la época colonial. Otro atractivo es el **Túnel de Cambalache**, donde solía pasar el ferrocarril al Pacífico. Esparza ha sido un pueblo predominantemente agrícola que cuenta con bellos paisajes campestres. La **playa de Tivives, playa Caldera y playa Doña Ana**

son atractivos de la zona costera en Esparza, en especial **El Hoyo** ubicado en Playa Tivives es un sitio de visitas frecuentes debido a las buenas expectativas para la práctica del surf.

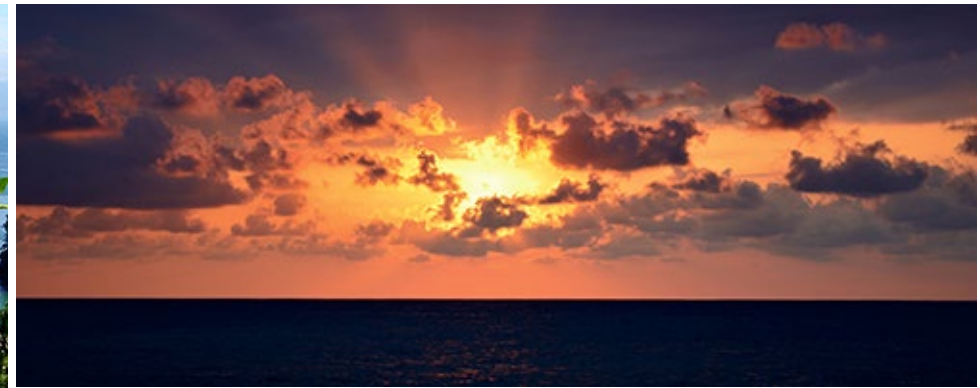
### Montes de Oro

El nombre del cantón tiene relación con los montes de la región cuya riqueza aurífera fue descubierta por don José de los Santos González, dando origen al establecimiento de las minas de oro de Providencia, Montezuma y Bellavista.

**Esta zona posee una gran importancia desde el punto de vista paisajístico**, pues tiene de fondo el Golfo de Nicoya, favoreciendo una vista bastante llamativa, asimismo, se puede realizar **actividades de turismo naturalista, aventura y turismo rural, que se complementa con la actividad cafetalera.** Podrá observar y degustar el proceso de producción de un trapiche tradicional familiar.

En el poblado de Cerrillos, el visitante podrá hacer recorridos por las diferentes **lecherías** y observar el proceso de algunos derivados lácteos. También podrá conocer sobre algunos **pequeños productores de miel.** En el poblado de Sabana Bonita, el turista podrá tener **excelentes vistas hacia el golfo de Nicoya y las serranías de Montes de Oro y San Ramón.** Así como también podrá apreciar lagunas, entre otros atractivos naturales. En Peñas Blancas, el turista podrá disfrutar de **avistamiento de aves, visitas a las montañas de piedra caliza y avistamiento del cañón del río Jabonal.**

Una gran variedad de atractivos y actividades se pueden disfrutar en las posadas de turismo rural. Se pueden ejecutar, entre otras actividades, **caminatas por senderos naturales** al tiempo que en los meses de marzo y abril se pueden observar quetzales.



### Tambor, Montezuma, Malpaís y Santa Teresa

La zona de la Península de Nicoya reúne apreciable belleza natural dentro de la cual las playas y el sol constituyen un gran atractivo.

Tambor, Montezuma, Malpaís y Santa Teresa son lugares con características especiales, por la variedad de sitios de interés turístico, **playas poco desarrolladas pero espectaculares, cascadas, áreas protegidas** y por su variedad de establecimientos comerciales, de sus habitantes provenientes de diferentes países, con una **vida nocturna intensa todas las noches de la época "alta"**. Se trata de una nueva oferta para destinos litorales y que busca diversificar la actividad del sector de la pesca artesanal a través de experiencias innovadoras y sostenibles.

### Islas del Golfo, península y Golfo de Nicoya

En las islas de Chira, Venado, Bejuco, Caballo, Jesucita y Cedros que se localizan en el interior del Golfo de Nicoya, hay empresas turísticas que ofrecen experiencias originales, diferentes y auténticas para conocer la pesca tradicional más genuina. **Ahora**

**tiene la posibilidad de vivir y conocer el oficio de la pesca artesanal** en Puntarenas, la Península y el Golfo de Nicoya a través de una propuesta innovadora de turismo rural.

**Actividades para todos los gustos:** Si es un aventurero, se podrá poner en el lugar de un **pescador** acompañándonos en una jornada de pesca. Además, esta experiencia ayuda a valorizar el producto local, el territorio, conocer los proyectos de maricultura, disfrutar de la cultura de estos sectores a través del contacto con sus paisajes, gentes y modos de vida, y toda la cadena de la gastronomía, desde el paisaje, los oficios hasta la degustación de los manjares del mar.

Además, podrá participar de tours como **observar ballenas jorobadas y delfines, bioluminiscencia, observación de flora y fauna, camping y disfrutar de las hermosas playas y de las actividades acuáticas**. El turismo rural ofrece experiencias para la toda la vida y en el caso de estas excursiones a las Islas del Golfo, podrá vivir una aventura totalmente distinta.

En la mayoría de estas islas principalmente Chira se encuentra importantes **parches de manglar que son atractivos turísticos** bastante viables para el desarrollo de diversas actividades como tours en botes, entre otras. En las islas hay importantes parches de **bosques secundarios** en donde se han habilitado senderos, para llevar a cabo recorridos guiados, tal es el caso de Venado, Cedros y Caballo.

Aunado a esto se ofrecen actividades de turismo rural, principalmente por grupos organizados de mujeres en Chira y Venado.

**La Isla San Lucas es un Parque Nacional**, atractivo destacable en la zona, debido principalmente a su gran valor histórico y cultural. En febrero de 1873 y durante casi 120 años esta isla albergó una de las más tenebrosas penitenciarías de Costa Rica. **Sus ruinas son consideradas de interés histórico.**

### Chomes y Jicaral

En este sector, se encuentran algunos proyectos pequeños de **maricultura** principalmente en Lepanto, Chomes y Jicaral, desarrollándose en este último las salineras.

Asimismo, en los alrededores de Jicaral se lleva a cabo la **siembra de mangos, sandías y melones**.

En la parte este del Golfo, Playa Chomes es un sitio importante para los turistas que disfrutan de la observación de aves acuáticas, tanto residentes como migratorias. Hay que resaltar el hecho que, **en Costa de Pájaros hay un grupo organizado de mujeres que están desarrollando actividades de turismo rural como son viveros de plantas medicinales y ornamentales y un mariposario.**

Asimismo, se localizan algunas áreas silvestres protegidas como el Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto La Ensenada en Manzanillo y la Zona Protectora Península de Nicoya.

**Camino a Jicaral hay fincas ganaderas a orillas de la carretera** y en el pueblo todavía se puede ver una de las tradiciones costarricenses de antaño como lo es la utilización de la carreta con bueyes.

[goplayatours.cr/turismo-rural](http://goplayatours.cr/turismo-rural)  
<https://islachira.com/>

#### ACTIVIDADES

-  Bioluminiscencia
-  Buceo
-  Caminatas
-  Flora
-  Pesca artesanal
-  Acampar
-  Observación de aves
-  Visita a trapiches
-  Cascadas
-  Observación de fauna
-  Gastronomía
-  Visita a una finca
-  Vida nocturna
-  Artesanías con identidad
-  Observación de ballenas y delfines
-  Cabalgatas
-  Ciclismo
-  Sol y playa



## Turismo Curú

Turismo Curú es una empresa familiar que como agencia de viajes receptiva formada por emprendedores locales brinda turismo de aventura para, de esta manera, aprovechar la riqueza y belleza natural que existe en la zona del Golfo de Nicoya.

Nuestro compromiso con la sostenibilidad nos lleva a invertir parte de nuestros dineros en proyectos ambientales de la zona tales como pesca responsable, siembra de árboles, educación ambiental, desarrollo comunitario, estudios con ballenas, protección del medio ambiente y construcción de arrecifes artificiales.

Con su apoyo y nuestro liderazgo, generamos proyectos que ayudan a la gente local y al ambiente en el sitio donde operamos.

La empresa tiene 23 años de experiencia en el turismo rural de aventura y educativo. Cada una de nuestras actividades pretende mostrar un poco del manejo sostenible que se puede dar en la zona y la forma eficiente y correcta de operar en el medio ambiente natural.

### Actividades:

- Tours a Isla Tortuga
- Caminatas naturalistas
- Tours de bioluminiscencia
- Pesca deportiva
- Tours para observación de ballenas.
- Paddle board
- Kayak en el mar
- Buceo

#### Información

- Tel. (506) 2641-0014 / 2641-0014 / 8834-7343.
- turismocuru@yahoo.com
- Dentro del Refugio de Vida Silvestre Curú; de la terminal del ferri en Paquera, 11 km al sur sobre la carretera pavimentada que va a Tambor y Montezuma.
- Google maps: [goo.gl/maps/SjBqCHeFz9kzriKG7](https://goo.gl/maps/SjBqCHeFz9kzriKG7)

## Cerro escondido

**¡900 hectáreas de bosque protegido!**

Cerro Escondido es un acogedor albergue asentado en medio del bosque en la Reserva Karen Mogensen, Península de Nicoya. Descubra el bosque primario, los manantiales naturales y la impresionante catarata Velo de Novia.



#### Hospedaje:

2 cabinas con 4 habitaciones; cada cabina tiene un balcón grande y baño privado.

**Capacidad:** 18 personas. Energía solar.



#### Actividades:



Caminatas naturalistas



Cabalgatas



Jardín de orquídeas



Excursiones a Isla Venado



Eco-museo



#### Servicios:



Sala de reuniones



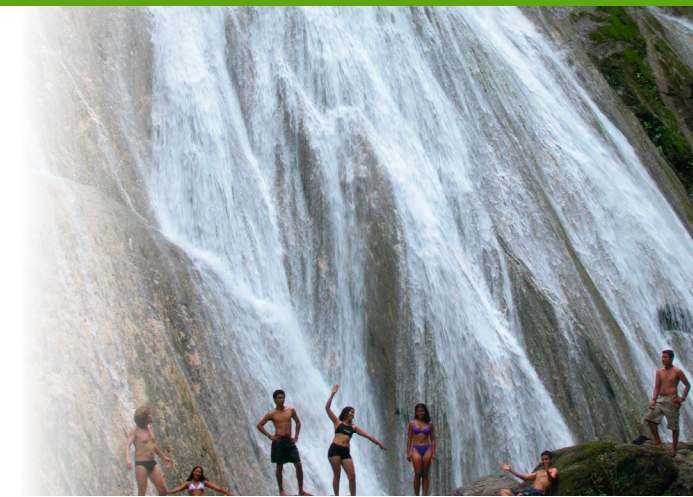
Comidas vegetarianas y tradicionales



Senderos para caminatas

#### Información

- Tel. (506) 2650-0607
- asepalect@racsa.co.cr
- Península de Nicoya. Lepanto, Puntarenas



# Áreas Protegidas

Puntarenas, Islas y Península de Nicoya poseen una importante riqueza ecológica que le ha permitido articular una oferta turística innovadora a partir de contar con el Área de Conservación Tempisque (ACT), Área de Conservación Pacífico Central (ACOPAC) que sumado a los esfuerzos de conservación privados, le ha merecido el posicionamiento como destino ecoturístico.

También implica responsabilidad de las comunidades locales, los empresarios y entes estatales en relación con su participación activa en el turismo, la práctica del desarrollo sostenible y la garantía de protección y seguridad de los visitantes.


A continuación, se describen las áreas protegidas que están en esta guía turística-cultural.





Somos una empresa familiar especializada en la cocina típica costarricense. Ofrecemos a nuestros clientes una amplia variedad de comidas y bebidas con los mejores ingredientes de la zona.

Nos ubicamos en Palmital de Montes de Oro, en un clima agradable, de fácil acceso, parqueo y con servicio de internet gratis para nuestros clientes.

Somos el punto de enlace para otras empresas de turismo rural comunitario.

 Restaurante Oro Verde

 (506) 8803-5921

 (506) 2647-8005





## Áreas Protegidas de Puntarenas



# Área de Conservación TEMPISQUE

Se ubica en la parte noroeste del país e integra dentro de sus límites la totalidad de la península de Nicoya, entre playa Grande al noroeste y la desembocadura del río Tempisque en el sureste y desde la costa de la península de Nicoya al oeste hasta la cordillera de Tilarán al noreste; por el norte y el noreste hasta la cordillera volcánica de Guanacaste.

Es un área de gran diversidad topográfica que va desde el nivel del mar hasta los 1018 m (cerro Azul), con recursos sobresalientes como los bosques secos, húmedos, secundarios, tacotales, pastizales; lagunas, manglares, etc.

Este espacio es el encargado de la conservación y protección de la cuenca media y baja del río Tempisque y algunas lomas y cerros de la península de Nicoya; además protege y conserva la biodiversidad de los recursos marinos, la vida silvestre, el régimen hidrológico, el bosque tropical seco, las fuentes de agua y nacientes naturales, los hábitats de aves acuáticas, los humedales, el desove de las tortugas, la zona marítimo-terrestre, entre otros. Estas son las áreas vinculadas a Puntarenas:

## Estatales:

- Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco
- Reserva Biológica Isla Guayabo
- Reserva Biológica Islas Negritos
- Refugio de Vida Silvestre Caletas-Ario (Mixto)
- Refugio de Vida Silvestre Curú
- Refugio de Vida Silvestre Romelia
- Reserva Natural Absoluta Nicolás Wessberg
- Zona Protectora Península de Nicoya.

## Privada:

- Reserva Karen Mogensen



# Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco

**Cabo Blanco es un refugio de gran importancia para la protección de aves marinas, y es también una de las áreas de mayor belleza escénica de la costa del Pacífico.**

Un mar azul y profundo, una vegetación con predominio de especies siempre verdes y que llega hasta el borde de la costa, interesantes formaciones geológicas, una fauna variada, e infinidad de lagunillas de marea baja donde quedan apresadas diversas especies de organismos marinos, convierten a Cabo Blanco en una de las reservas más interesantes y bellas del sistema. **La fauna marina de esta reserva es diversa aunque no abundante.**

A partir de 1963, en esta área, tras ser declarada protegida, tuvo lugar la regeneración natural del bosque. La Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco, es más que un monumento a la esperanza de la humanidad para un futuro mejor, **es un ejemplo de la naturaleza en la búsqueda de su equilibrio.**

La fundación de la Reserva de Cabo Blanco marca el momento en que Costa Rica inicia su política de conservación del entorno natural, ya que es la primera área protegida establecida con ese propósito específico. Su creación también fue un hito que impulsó el establecimiento del actual Sistema Nacional de Áreas de Conservación.



La reserva tiene dos tipos de bosque:

- Original de esta zona o bosque primario
- Regenerado o bosque secundario.



Alrededor de 140 especies de árboles.



La fauna de la zona es muy variada y son muy numerosas las aves marinas.



El lugar está todo cubierto de bosque, queda frente al mar y tiene tres senderos.



**Ubicación**  
En la provincia de Puntarenas, extremo SO de la península de Nicoya. La administración está a 2,5 km al SO de Cabuya, a 16 km de Cóbano y a 47 km de Nicoya.





## Cómo llegar

La ruta más conveniente es San José-Puntarenas-Paquera (usando el ferri)-Cóbano-Cabuya-administración.



La carretera Paquera-Cóbano está asfaltada y en buen estado hasta Cóbano, y la sección Cóbano-administración está lastreada, también en buen estado, por lo que se puede viajar en cualquier tipo de vehículo.



Existe servicio de autobús Nicoya-Paquera, Paquera-Cóbano, y Cóbano-Cabuya, y también servicio de taxi Cóbano-Cabuya. En Cabuya se pueden adquirir alimentos. La población más cercana donde existen hotel, restaurantes y supermercado es Cabuya a 2,5 km de la administración.

Ir en dirección a Montezuma, continuar por la costa hasta llegar a Cabuya, de ahí siga los rótulos hacia el Reserva Cabo Blanco, sector Cabuya.



## Servicios



Parqueo



Servicios sanitarios



Agua potable



Área de pic-nic



Duchas



## Qué llevar



Ropa cómoda



Traje de baño



Repelente



Bloqueador solar



Zapatos cómodos



Comida fuerte para pic nic



Bocadillos



Agua



No mascotas



No acampar

## Extensión



1269 ha en la parte terrestre y 1790 ha en la parte marina.

## Recursos Naturales y Culturales

En el mar se encuentran peces tales como **bonito, jurel, cuminate volador, róbalo, macarela, lisa, pargos roquero, amarillo, rojo y manchado; mero, bobo amarillo, mano de piedra, timburil que se infla al ser pescado, corvina rayada, pez palmito y salema.** Algunos de ellos son muy pequeños como los pececillos que quedan atrapados en las lagunillas de marea y que pueden medir unos pocos centímetros y otros son enormes como el mero que puede llegar a pesar 300 kg.

Abundan también las **rayas y los tiburones martillo y gato.** Entre los moluscos, las especies más importantes son los **pulpos y los cambutes, las almejas y las ostras,** estas dos últimas muy escasas.

Entre los crustáceos se encuentran las **langostas y los cangrejos** ermitaño, marino y violinista. En las rocas, durante la marea baja se pueden observar cascacos de burro, cirripedios, burgados, lapas, pepinos de mar y pequeños ofiuros semejantes a estrellas de mar. Por ser una zona de mayor precipitación que el resto del pacífico seco, unos 2300 mm. por año hay en los bosques de Cabo Blanco un mayor predominio de especies siempreverdes.

Los árboles más abundantes son: **medroño, guácimo, jobo, chaperno, indio desnudo, pochote y guarumo.** En las áreas de bosque primario poco disturbado, las especies dominantes, con alturas de más de 30 metros son el ojoche, el níspero, el pochote y el espavel. Existen un total de 119 especies de árboles en Cabo Blanco.

La fauna es bastante variada a pesar del tamaño relativamente pequeño de la reserva.



Zopilote cabecirrojo

Además de las **ardillas** que son muy abundantes, se encuentran otras especies como **venado, mono congo, mono colorado, puerco espin, guatuza, tepescuintle, pizote, el mapachín, martilla, zorro hediondo, zorrillo, coyote, zorro pelón, cusuco, oso colmenero, tigrillo, león breñero y puma.** Entre las aves terrestres, las más comunes son: **saltarín toledo, urraca copetona, garceta grande, garcilla bueyera, garcilla verde, paloma coliblanca, quebrantahuesos, viuda amarilla, viuda roja, pava crestada, pavón grande, chachalaca olivácea, tijo, espátula rosada, martín pescador collarejo, tortolita común, perico aliamarillo, zopilote negro y zopilote cabecirrojo.**

A lo largo de la costa, existen unos tres dormideros de **pelícanos pardos, a cada uno de los cuales llegan no menos de 150 aves al atardecer.** Esta isla es un peñón rocoso de paredes casi verticales, mide unos 600 metros de largo por 150 metros de ancho y carece totalmente de vegetación. Un angosto y peligroso sendero, en su costado este, que permite subir hasta la cima, fue construido hace mucho tiempo para dar mantenimiento a los dos faros que existieron en diferentes épocas.

(Continúa)



La comunidad de aves de esta peña es abundante. Se pueden observar posadas o sobrevolando especies tales como los **pelícanos pardos**, las **tijeretas de mar**, los **patos aguja**, las **gaviotas reidoras**, las **golondrinas de mar** y los **piqueros morenos**. Sólo de esta última especie, la población se estima en 800 ejemplares.

Dos recursos culturales relacionados con el mar existen en la reserva. Uno es un barco hundido que se encuentra frente a la playa Cabo Blanco y que parece tener unos 150 años: una punta de metal sobresale todavía como testigo de este naufragio. El otro es el llamado Grand Ranger, que encalló en 1971 frente a playa Balsitas. Este barco, de gran tamaño, se observa en la actualidad ya muy deteriorado y con un gran boquete en la parte central, a nivel del agua.



### Senderos

Sendero Sueco de 4.200 mts hacia Playa Cabo Blanco, y el sendero Danés de 2.300 mts circular.



### Horario de atención

La reserva está abierta al visitante únicamente en la estación Cabuya de las 8:00 a las 16:00 horas de miércoles a domingo.


Los interesados en visitar Playa Cabo Blanco, tomar en cuenta las siguientes recomendaciones: **la hora límite de ingreso al sendero es de 08:00 a las 11:00.**



### Tarifas

Nacionales: ₡1600      Extranjeros: \$12  
Estudiantes: ₡400

#### Más información

 **Ofic. Cabo Blanco:** (506) 2642-0093 / 2642-0096

 **Regional AC Tempisque:** 2686-4968 / 2686-4970

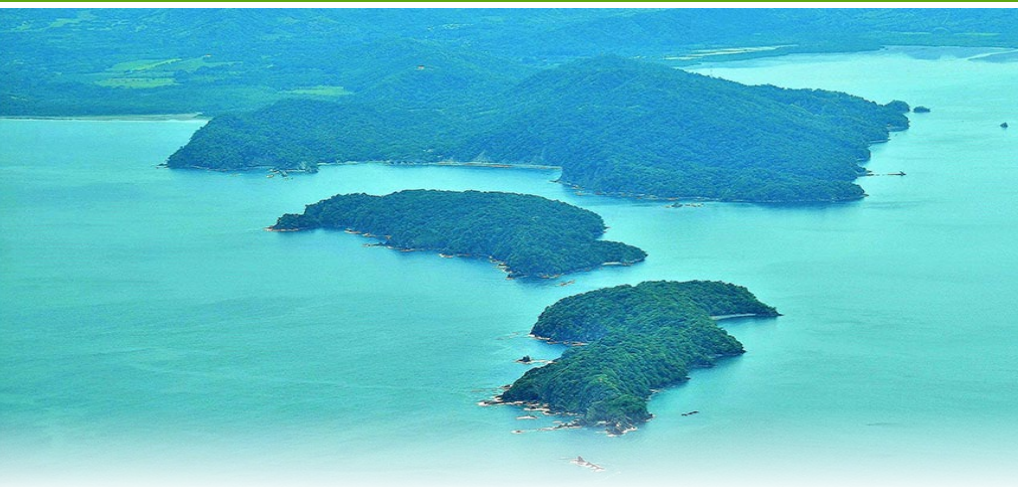
 [areasyparques.com/areasprotegidas](https://areasyparques.com/areasprotegidas)

 [quebuenlugar.com](https://quebuenlugar.com)



## Reservas Biológicas Guayabo, Negritos y Pájaros

Los nombres de estas reservas corresponden a islotes situados a ambos lados del Golfo de Nicoya, en el Pacífico Norte de la provincia de Puntarenas. Mediante un recorrido en lancha, o ferri, es posible observar cientos de aves marinas y en cuyos alrededores abundan los peces y saltarines delfines.



La Reserva Biológica Isla de Pájaros se encuentra en el Área de Conservación Pacífico Central (ACOPAC) y compartiendo el archipiélago del Golfo de Nicoya se ubican también otras dos áreas protegidas, la Reserva Biológica Guayabo y la Reserva Biológica Negritos que administrativamente pertenecen a Área de Conservación Tempisque (ACT).

## Reservas Biológicas Isla Guayabo e Islas Negritos

La Isla Guayabo e Isla Negritos conforman las reservas biológicas del mismo nombre, se localizan a 8 km al sur y 16,5 km al sur del Puerto de Puntarenas, respectivamente.

## Reserva Biológica Isla de Pájaros

Con una extensión de 4 ha y ubicada a 13 km al NE de la ciudad de Puntarenas y a una distancia aproximada de 500 metros de la población de Costa de Pájaros, la Reserva Biológica Isla de Pájaros, es el sitio que sirve de hábitat y reproducción de una gran cantidad de aves marinas como **pelicano pardo, fragata, loros de nuca amarilla, gaviotas, tijereta de mar y pique moreno**. También presente en la isla el halcón peregrino, la paloma coliblanca, el garrobo, además de cangrejos violinistas, cangrejos marinos, cambutes, ostiones y gran variedad de peces. Además de especies de flora propias de la zona, que la constituyen bosque de poca altura y parche de pasto; el arbusto guísaro mezclado con el guanacaste, el higuérón y el manteco domina en la isla.

La Isla Pájaros posee dos pequeñas playas visibles solo cuando la marea está baja. En condiciones climáticas claras es posible ver la totalidad de la isla de la Costa de Pájaros, situada a unos 13 km de la ciudad de Puntarenas.

Las Islas Guayabo y Negritos tienen una extensión de 143,5 hectáreas y sirven como lugares de hábitat y reproducción de poblaciones de aves marinas (anidan entre 200 y 300 individuos), destacándose especies como **tijereta de mar, gaviota reidora, halcón peregrino, paloma coliblanca, piquero moreno y pelicano pardo**, este último cuenta con una de las poblaciones más grandes de esta especie de aves en Costa Rica. En la isla también residen numerosas especies de crustáceos como cangrejos violinistas, cangrejos marinos, cambutes, ostiones y gran variedad de peces e insectos. Así como especies de flora característica de la zona.

La Isla Guayabo está cubierta en algunos sectores por arbustos y plantas pequeñas espinosas. Sobresalen especies de árboles como el guaco, el higuérón, las palmas de coyol y la palma viscoyol. Por su parte, en las Islas Negritos, la vegetación es semidecídua, como especies de flor blanca, pochote e indio desnudo. En los farallones se encuentran manchas puras de piñuela casera y de palma viscoyol.

## Refugio Nacional de Vida Silvestre Caletas Arío

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Caletas Arío se encuentra hacia el sur en el litoral Pacífico de la Península de Nicoya, alrededor de la desembocadura de los ríos Bongo y Arío e incluye terrenos ubicados tanto en el distrito Bejuco del cantón de Nandayure como en el distrito de Cóbano del cantón Central de Puntarenas.







Su establecimiento responde a la necesidad de proteger los sitios de anidación de cuatro especies de tortugas marinas: baula (*Dermochelys coriacea*), lora (*Lepidochelys olivácea*), carey (*Eretmochelys imbricata*) y verde o negra (*Chelonia mydas agassizii*), así como la conservación de importantes áreas de manglar, estuarios, un área marina de gran riqueza y diversidad, entre muchos otros elementos biológicos asociados a las playas Caletas, Pencal y Arío.

### Extensión

Comprende las playas Caletas, Pencal y Arío, las áreas de manglar, los esteros y ríos Bongo y Arío hasta donde llegan las mareas y se extiende desde Punta Coyote al noroeste de Playa Caletas hasta el camino público que llega hasta Playa Arío en su área terrestre.

Cuenta con una extensión total de 20.179 ha, de las cuales 313 comprenden el área estatal, 19.846 son área marina y 19,5 constituyen el área privada sometida por Arío S.A. al régimen de protección de Refugio.

### Atractivos

-  Observación de aves de diferentes ecosistemas de humedal
-  Observación de mamíferos y reptiles como tortugas y cocodrilos
-  Disfrutar de playas, ríos, manglares y esteros de gran belleza escénica
-  Pesca y navegación en bote de remos por más de un kilómetro
-  Buen oleaje para la práctica del surf
-  Buceo de observación durante la época de verano

### Servicios

-  Instalaciones para funcionarios
-  Zona de acampar
-  Servicios sanitarios
-  Información
-  Tours
-  Duchas
-  Paneles solares
-  Parqueo

 [areasyparques.com/areasprotegidas/caletas-ario/](https://areasyparques.com/areasprotegidas/caletas-ario/)



# Refugio de Vida Silvestre Curú

El Refugio es resultado del esfuerzo de conservación y manejo de la familia Schutt, que desde 1933 llegó a Curú y gracias a la visión de los primeros miembros se logró conservar gran parte del bosque y animales silvestres de la zona, sirviendo hoy en día como un semillero para poder repoblar otras zonas de la península.

Este refugio se localiza en el extremo sur de la Península de Nicoya, al frente de la Isla Tortuga. La entrada está a unos 30 minutos de Paquera.



Lo forman 1496 ha de bosque tropical, manglares y campos a lo largo de la costa.



Posee 17 senderos para los amantes de las caminatas.



Hasta la fecha los investigadores han identificado 78 especies separadas de mamíferos.



232 diferentes tipos de aves, algunas de las más abundantes son: tinamú chico, garcilla bueyera, zopilote negro, gavilán aludo, guaco, andarríos maculado, paloma piquirroja, tortolita azulada, tortolita comlin, paloma coliblanca, perico frenti anaranjado, loro frentiblanco, cuclillo listado, esmeralda culiazul, trogón cabecinegro, momoto cejiceleste, entre otras.



Se han identificado 87 especies de reptiles.



Más de 500 especies de plantas.



A pesar de su pequeño tamaño se encuentran dentro del refugio cuatro ecosistemas, a saber: **bosque caducifolio, bosque emicaducifolio, manglar y vegetación de playa.**

**En el bosque caducifolio**, que se localiza principalmente en las puntas Quesera y Curú, predomina el pochote, aunque otras 15 especies de árboles han sido identificados, entre ellos: el medroño, el indio desnudo, el brasil, la flor blanca, el ron-ron, el cedro amargo, la caoba, el quebracho, el guachipelín, el roble de sabana, el corteza amarilla, el peine de mico, el cornizuelo y el poro-poro. En los bosques de los acantilados se observan especies xerofíticas como las cabuyas y el árbol brasil.

**El bosque semicaducifolio** que se encuentra en el resto del área, excepto en la playa, se caracteriza por tener una mezcla de especies siempre verdes y caducifolias. Las principales especies de árboles son aquí el madroño, el ojoche, el laurel, el indio

desnudo, la caoba, el jobo, el cocobolo, el buriogre, el guachipelín, el aceituno, el peine de mico, el carao, la soncoya, el siete cueros, el guapinol, el cristóbal, el guanacaste, la corteza amarilla el roble de sabana, la flor blanca, el guácimo, el madero negro, el quebracho, el ceibo, el panamá, el almendro de montaña y la balsa.

**El manglar** se encuentra ubicado detrás de playa Curú y está formado por las siguientes cinco especies de mangle: el colorado (el más abundante), la piñuela, el salado, el botoncillo y el bariquita. Un arbusto que crece en la parte de atrás del mangle es el chumico de palo. La vegetación de playa está constituida principalmente por cocoteros, introducidos icacos, guanacastes y cenizaros.

En sus terrenos se han visto con frecuencia los venados de cola blanca, pero también se pueden ver armadillos o iguanas. Podrá observar monos capuchinos, monos araña y los monos aulladores.

### Actividades



Hermeras playas como **Playa Curú, Playa Poza Colorada y Playa Quesera.**

**Senderos:** El Sendero **Finca de Los Monos** es uno de los mejores senderos para ver aves y pequeños mamíferos, el mejor momento para observar aves es bien temprano o al anochecer. Otros senderos que podrás recorrer son: **Sendero de Cangrejal, Sendero Ceiba, Sendero Quesera.**

### Servicios



### Qué llevar



**Tarifas:** ₡3000 para nacionales  
\$15 para extranjeros  
Los tours van desde los \$15 hasta los \$35 por persona, esto depende mucho de la compañía y de la temporada turística durante el año.

### Cómo llegar

Se toma la ruta 27 en dirección a Puntarenas, cuando se llega a Puntarenas, hay que dirigirse a el puerto del ferri que lleva a Paquera, el ferri dura aproximadamente una hora y media hasta llegar al otro lado del Golfo de Nicoya, y desde Paquera a reserva Curú son tan sólo 15 minutos.  
Waze: <https://waze.to/lr/hd1exe59fd>

**Contacto:**  
 (506) 6209-3846 / (506) 8834-7343.  
 info@curuwildliferefuge.com  
 refugiocuru@yahoo.com  
[www.turismocuru.com](http://www.turismocuru.com)

**MÁS INFORMACIÓN**  
[curuwildliferefuge.com/](http://curuwildliferefuge.com/)  
[goplaya.cr/es/playa/curu](http://goplaya.cr/es/playa/curu)  
[visitcostarica.com/es/costa-rica](http://visitcostarica.com/es/costa-rica)  
[quebuenlugar.com/lugares/refugio](http://quebuenlugar.com/lugares/refugio)

**Más información sobre la accesibilidad en Curú:**  
[fundameco.org/2017/04/27/curu](http://fundameco.org/2017/04/27/curu)

**Horario de atención:** Todos los días de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.



## Reserva Natural Absoluta Nicolás Wessberg

La Reserva Natural Absoluta Nicolás Wessberg contiene un bosque húmedo tropical secundario, con aproximadamente 150 árboles que han sido identificados, donde predominan las especies siempre verdes, al igual que las especies de bosque seco, como el **pochote** (*pochote*), el **ciruelo silvestre** (*Spondias mombin*) y el **espavel** (*Anacardium excelsum*).

Es por esto que el refugio sirve de hábitat para muchos animales como los **monos cara blanca y aulladores, venados de cola blanca, zarigüeyas, armadillos, osos hormigueros, pecaríes de collar, coyotes, puercoespines, mapaches, coatíes o pizotes, ocelotes y manigordos.**

La RNA Nicolás Wessberg fue creada el 10 de octubre de 1994, con el fin de proteger los bosques tropicales y zonas de playa en el extremo sur de la Península de Nicoya, cerca de Montezuma. El borde de la reserva se puede acceder caminando 2 km a lo largo de la playa de Montezuma. Esta área está dedicada a la memoria del gran conservacionista Nicolás Wessberg.

Olof Wessberg (conocido como Nicolás) y Karen Mogensen llegaron a Costa Rica en 1960 en búsqueda de encontrar la felicidad en armonía con la naturaleza, eligiendo establecerse en la Península de Nicoya. Con la ayuda de un organismo internacional, compraron 1250 hectáreas de tierra en 1963, convirtiendo estas tierras en la primera área protegida en todo Costa Rica. Nicolás murió en 1975 y Karen en 1994.



**La RNA Nicolás Wessberg no cuenta con servicios públicos.**

Otros puntos de interés cercanos incluyen a la **Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco, el Refugio Nacional de Vida Silvestre Romelia, el Refugio de Vida Silvestre La Ceiba y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú.**



### Cómo llegar



Desde San José, conduzca al norte en dirección a Puntarenas por la Ruta #27 (tarda 3 horas) o la Ruta 1 (tarda 5 horas) hasta la ciudad de Puntarenas. Aborde el Ferri a Paquera (se recomienda que llegue a Puntarenas una hora antes de que este salga, teléfono: +506 2661-2084). Una vez que arribe el ferri, conduzca por la carretera a través de los pueblos de Tambor, Cóbano y Cabuya. Otro punto de ubicación es Montezuma. Para llegar a Montezuma, se debe continuar hacia el sur de Paquera por aproximadamente 40 km. La Reserva Natural Absoluta Nicolás Wessberg se encuentra al sur de Montezuma. De Montezuma, es necesario un automóvil 4x4, incluso durante la estación seca.



### En autobús:

Usted puede tomar un autobús de la ruta San José – Malpaís – Montezuma, el cual tarda unas 5 horas (Transportes Rodríguez, +506 2642-0219). Se recomienda comprar el ticket un día antes para asegurar su espacio.

### Teléfono del Área de Conservación Tempisque (ACT):

+506 2686-4967 / +506 2686-4968



**La Zona Protectora Península de Nicoya ocupa 24.448 hectáreas y protege diversas nacientes de las que se surten varias poblaciones como Jicaral, Lepanto, Paquera y Cóbano. La conforman siete unidades de bosques separados entre sí y localizados en la parte alta de las montañas del centro de la península. Presenta bosques primarios intervenidos, tacotales, pastizales, bosques secundarios y potreros.**

La zona se distribuye en siete sectores ubicados especialmente en las zonas de mayor pendiente, de menos presencia humana, con parches de bosque, con pocos servicios de infraestructura. Los siete sectores que componen la zona protectora son:

- A) Sector Carmona
- B) Sector La Gloria
- C) Sector Lepanto
- D) Sector Cerro Pelón
- E) Sector Buena Vista
- F) Sector Cataratas
- G) Sector Cerital

Estos sectores geológicamente tienen un basamento de basalto toleítico, del Complejo de Nicoya o sedimentario de la formación Kurú.

Entre las especies vegetales importantes que se encuentran están las **orquídeas** (*Guarianthe skinneri*, *Oncidium sp*, *Sobralia sp*, etc.), además de árboles con maderas duras y de gran belleza, con poblaciones reducidas, como **níspero** (*Manilkara sp*), **cachimbo** (*Platymiscium sp*), **tempisque** (*Sideroxylon sp*), **ojoche** (*Brosimum sp*) y el **ron ron** (*Astronium sp*).

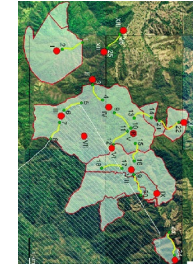
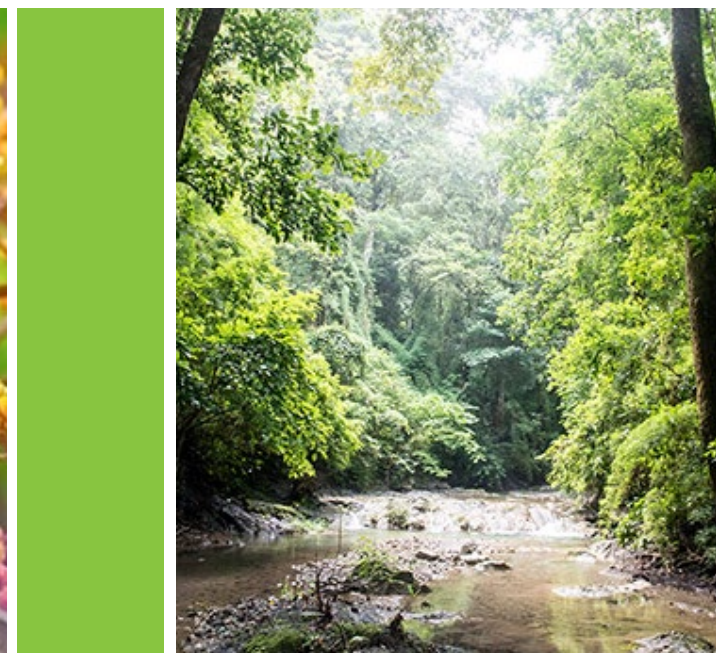
# Zona Protectora Península de Nicoya

Entre los animales que se encuentran se pueden resaltar los **venados, guatusas, sahinós, pizotes, tepezcuintles, caucel, manigordo, puma, mono carablanca** (*Cebus capucinus*), **nutria o perro de agua** (*Lutra longicoudis*), **puerco espín** (*Coendou mexicanus*), **oso hormiguero** (*Tamandua mexicana*), la **martilla** (*Potos flavus*) y **tolomuco** (*Eira barbara*); y aves como el rey de los **zopilotes** (*Sarcoramphus papa*), la **pava crestada** (*Penelope purpurescens*), **pavón** (*Crax rubra*), el **gavilán blanco** (*Leucopternis sp*), el **guaco** (*Procnias sp*), que migra a la península en la época seca, la **gallina de monte** (*Crypturellus sp*), el **búho de anteojos** (*Pulsatrix sp*), el **toledo** (*Chiroxiphia sp*), el **fino** (*Euphonia sp*), el **mielero patirrojo** (*Cyanerpes sp*), entre otros.

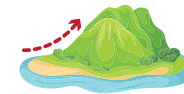
Se puede acceder a estas zonas desde las poblaciones anteriormente descritas y por caminos acondicionados para ello.

# Reserva Karen Mogensen y la Posada Cerro Escondido

El Refugio de Vida Silvestre Reserva Karen Mogensen forma parte del corredor biológico de la península de Nicoya, esto es gracias a la regeneración forestal que se ha producido a través de las compras de tierras realizadas por la Asociación Ecológica de Paquera, Lepanto y Cóbano desde el inicio. Una parte de estas tierras fue adquirida con fondos públicos italianos y donaciones privadas gracias a GEV Modena – Foreste per Sempre ODV. Todo esto ha permitido una restauración del ecosistema natural, que desde entonces ha recuperado su biodiversidad.



Está ubicada a 20 km al suroeste de Playa Naranjo, dentro de la Zona Protectora Península de Nicoya y del Corredor Biológico Peninsular. Posee entre 9.85 y 9.88 grados de latitud norte, y entre 85.04 y 85.08 grados de longitud Oeste, Península de Nicoya, Costa Rica.



Altitud mínima: 130 metros sobre el nivel del mar y una altitud máxima: 510 metros sobre el nivel del mar, con una extensión: 630 a 750 hectáreas.

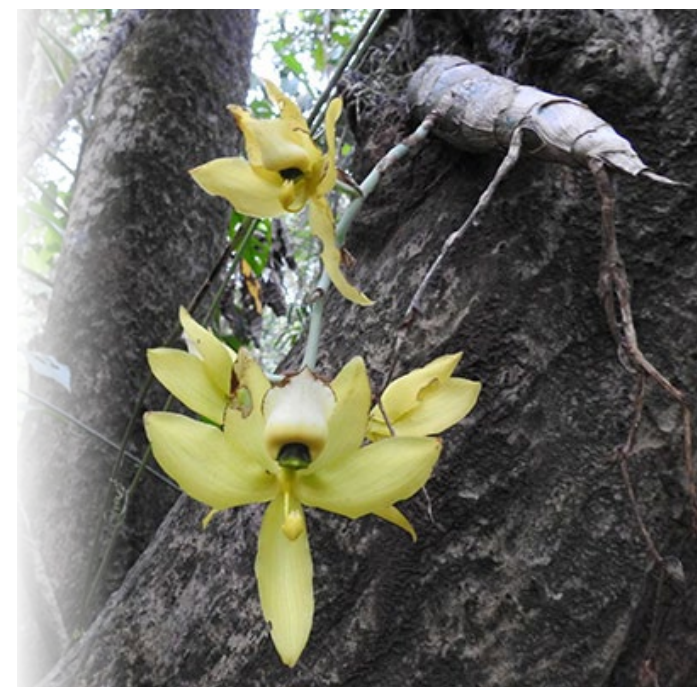


Promedio anual de temperatura: 25° C

La Reserva se caracteriza principalmente por **bosque secundario de transición con porciones de bosque seco y otras de bosque húmedo** (según la clasificación del hábitat de Holdridge, 1967). De hecho, junto al extenso bosque seco típico del noroeste de Costa Rica, la presencia de diferentes cursos de agua y arroyos ha permitido las condiciones de crecimiento para un bosque húmedo. En algunas partes de la zona hay bosques de galería.

Además de preservar una increíble cantidad de biodiversidad, la reserva, gracias al papel del bosque que retiene grandes cantidades de agua, también **representa un aporte hídrico muy importante por la presencia de manantiales y cursos de agua** esenciales para toda la región, sin olvidar que el crecimiento de los árboles es el medio natural y, por lo tanto, más ecológico por capturar de la atmósfera las cantidades de dióxido de carbono emitidas también por las diversas actividades antropogénicas, con el importante resultado de ayudar a reducir el efecto invernadero, una importante causa que contribuye al cambio climático.

Posee una **fauna rica y ofrece la experiencia más gratificante de ecoturismo en el sur de la Península de Nicoya**. Este parche de 9 km<sup>2</sup> de funciones tropical-húmedo seco primarias y secundarias de los bosques es una reserva privada y turística, se ha convertido en el eslabón más importante en un corredor biológico en expansión que se extiende entre la Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco, a 85 kilómetros al sur de el extremo de la península, y el Parque Nacional Barra Honda, a 50 km al norte de Guanacaste.











El patrimonio cultural (histórico arquitectónico) que presenta la Isla San Lucas reviste gran importancia no solo a nivel nacional, sino también internacional.

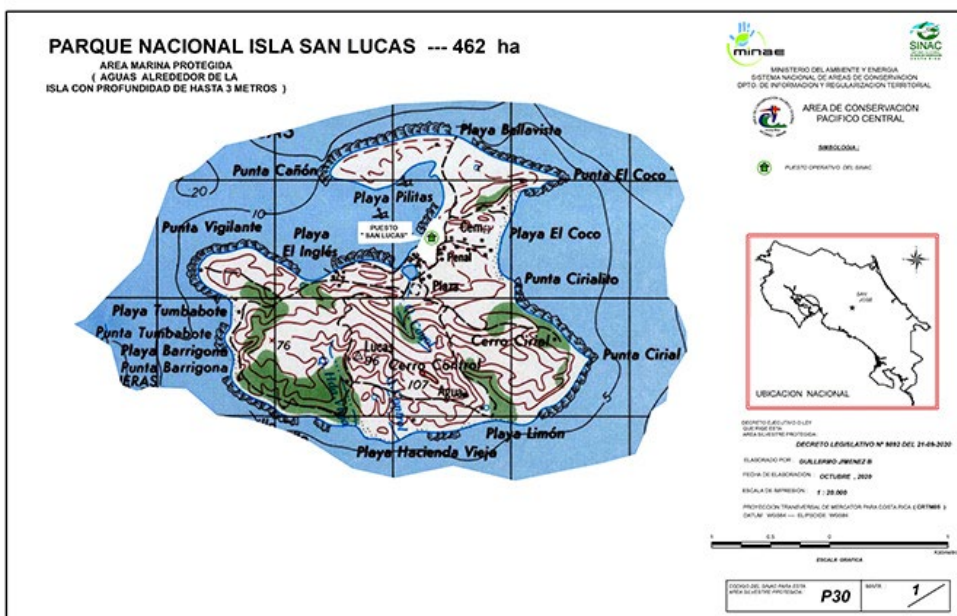
Mediante el Decreto Ejecutivo 24520-C del 25 de agosto de 1995 se declara de interés histórico arquitectónico las edificaciones que conformaban el antiguo presidio con sede en la Isla San Lucas. Se considera que la parte arquitectónica y los grafitis de la antigua Penitenciaría son sumamente importantes ya que evidencia la historia de cómo el Estado controlaba y reprimía a los privados de libertad.

La isla San Lucas ha servido de escenario de varias obras literarias. En esta isla se protagoniza la novela "La isla de los hombres solos" de José León Sánchez, quien

descontó ahí varios años de cárcel. En el cuento "La ventana" de Carlos Salazar Herrera, el coprotagonista regresa de esta isla a su hogar. El presidio San Lucas, ubicado en la isla del mismo nombre, fue fundado en el año 1873. Desde entonces, ha sido objeto de interés por diversos escritores costarricenses e incluso extranjeros. El primer relato que hace alusión a la isla se titula "Un drama en el presidio de San Lucas", publicado por Manuel Argüello Mora en 1900. Sin embargo, el mayor referente literario corresponde a la novela de José León Sánchez. También aparece en otros relatos de este autor y en textos narrativos de escritores nacionales tales como Carlos Salazar y Adolfo Herrera.

Algunos tour- operadores ofrecen un tour de un día para visitar esta joya histórica, el cual incluye: la alimentación, el recorrido por la isla y sus principales estructuras, caminata por playa Cocos, avistamiento de aves, y vista del atardecer en Isla Pájaros.

**Horario de ingreso a la isla:**  
L-D de 8:30 a.m. a 3:30 p.m.  
**Tarifas:**  
**Residente:**  
Adulto: ₡1000  
Niño 6 a 12 años: ₡500  
Estudiantes primaria y secundaria: ₡500  
**No Residente**  
Adulto: \$12  
Niño 6 a 12 años: \$5 dólares



## Penitenciaría

**"En el penal primeramente colocaban un grillete de varios kilos que terminaba por llenar de llagas el tobillo, ocasionando gangrenas e infecciones dolorosas. La comida era escasa, el hambre se enseñoreaba, al mismo tiempo que los malos tratos y las golpizas de los guardias. La muerte era la única forma de escapar de aquel lugar, las aguas infestadas de tiburones hacían imposible el escape; no por eso, no había intentos fallidos de fuga". José León Sánchez**

Durante el siglo XIX y antes del establecimiento formal del presidio, la isla fue utilizada como lugar de destierro o para cuarentena de naves extranjeras que llegaban al puerto de Puntarenas.

La cárcel funcionó durante más de 100 años entre 1873 y 1991. Fue construida y establecida por Tomás Guardia Gutiérrez para mantener a los delincuentes y asesinos fuera de la ciudad.

Los calabozos al final del muelle y la calzada de piedra principal datan de la última década del siglo XIX. La Comandancia, los pabellones y el disco (antiguo tanque de agua) fueron construidos en 1927. Entre 1927 y 1931 se construyó la Capilla. El dispensario y algunas de las casas del Barrio «Las Jachas», donde se encontraban los reclusos de confianza, se edificaron a finales de la década de 1950. El disco inicialmente funcionó como un tanque de agua, ya que la época seca es muy fuerte en la zona, sin embargo, no funcionó muy bien, por lo que se optó por darle otro uso: celda de castigo. En ella eran introducidos los presos hasta por 21 días. En 1958, el presidio fue transformado en una Colonia Agrícola Penal, y fue finalmente cerrado en 1991.

San Lucas fue famosa por las injusticias y torturas que tuvieron lugar dentro de su penal. El grafiti en las paredes expresa la fe, la tristeza, la esperanza y la frustración de los presos en el momento. Se dice que algunos de los grafitis hechos por los criminales en las celdas fueron pintados con sangre, entre ellos el llamado *la chica del bikini rojo*, pero esto no ha sido verificado por ningún estudio.

Entre los prisioneros más recordados de esta cárcel están Beltrán Cortés Carvajal, por el asesinato de Ricardo Moreno Cañas, y el escritor José León Sánchez, acusado del robo de la joyería de la Virgen de los Ángeles. Ambos presos cobraron una gran fama negativa, e incluso fueron exhibidos en una celda a un costado de la Capilla. El caso de José León Sánchez reviste importancia, dado que la declaración de su crimen se obtuvo bajo tortura, - le introdujeron cerillas calientes en los oídos y encías cariadas, - y posteriormente se le absolvió en 1988 al determinarse que fue inculcado. Basándose en su estadía en San Lucas, José León Sánchez escribió su novela más conocida, **La isla de los hombres solos**.



## Naturaleza

### Fauna

#### a. Ictiofauna

La ictiofauna marino-costera del Parque Nacional Isla San Lucas está representada por 29 familias; siendo la de los roncadores (*Haemulidae*) la que posee mayor número de especies (6); mientras que 14 familias (entre ellas *Apogonidae*, *Aulostomidae*, *Balistidae*, *Myliobatidae* y *Muraenidae*) fueron representadas por sólo una especie.

Adicionalmente, se encuentran otros organismos de fauna marina atractiva: pulpos (*Octopus* sp.); nudibranchios en playa Hacienda Vieja y Bellavista; medusas (*Cnidaria*) en playa El Coco y tortugas marinas cerca de playa El Inglés y en el Muelle.

#### b. Anfibios y Reptiles

Se reporta únicamente el sapo común (*Bufo marinus*); que pertenece a la familia Bufonidae.

Por otro lado, se registraron 17 especies de reptiles que pertenecen a 10 familias.

#### c. Avifauna

En el grupo de la avifauna del Parque Nacional Isla San Lucas se reporta un total de 40 especies de aves, de las cuales 9 son migratorias y 31 residentes.


Las especies residentes fragata (*Fregata magnificens*), pelícano (*Pelecanus occidentalis*), tortolita colilarga (*Columbina inca*) y gallinazo (*Coragyps atratus*), se encuentran entre las más abundantes del Parque Nacional Isla San Lucas.



#### d. Mamíferos terrestres

Siete especies de murciélagos y además sobresalen el venado cola blanca (*Odocoileus virginianus*), el armadillo (*Dasypus novemcinctus*), y ardilla (*Sciurus variegatoides*), el mapache (*Procyon lotor*), oso hormiguero (*Tamandua mexicana*), zorrillo manchado (*Spilogale putorius*), saíno (*Pecari tajacu*) y el mono congo (*Alouatta palliata*).

### Flora

 La isla tiene un total de 93 especies de árboles y arbustos.

### Recomendaciones



Realice la respectiva reserva de forma personal o por medio del tour operador en el sistema de Sistema de Cobro y Reservas (SICORE) en la página web del SINAC.



La embarcación que le brinda el transporte debe contar con sus pólizas de responsabilidad civil, certificado de navegación vigente, dispositivos de seguridad personal (chalecos salvavidas) y colectivos (aro de seguridad con su respectiva rabiza) y extintor.



Consumir líquidos al menos 3 días antes de la visita al refugio, en temporada seca altas temperaturas y temporada lluviosa temperaturas altas y humedad. Traslade al menos 2 litros de agua potable para su consumo durante la visita.



Evite al máximo el uso de plásticos de un solo uso, utilice otros materiales, conserve sus residuos y tráselos de nuevo a la embarcación.



No olvide llevar aquellos medicamentos de consumo diario vitales para su salud.



Aplicarse protector solar al menos cada hora.



En el refugio no se venden alimentos por lo que se recomienda llevar su alimentación o contratarlos con su tour operador.



Lleva tu móvil bien cargado no solo para hacer fotos en esta bella isla, sino para poder disfrutar de los 16 puntos de códigos QR distribuidos por toda la isla y la interesante información que proporcionan de cada uno de sus rincones. Le facilitarán una visita guiada en toda regla.



Utilizar ropa fresca, cómoda y preferiblemente protección para su cabeza (gorra, sombrero y otros).



Calzado cerrado preferiblemente para caminata.



Porte en todo momento su ticket o comprobante de pago los funcionarios del ASP se lo pueden solicitar en cualquier momento.



Acate las instrucciones o recomendaciones que le brinden los funcionarios, guías y la rotulación existente en el ASP.



Manténgase en el sendero, no interactúe con la fauna, no los alimente ni tome fotografías de cerca, no los toque.



Mantenga siempre sus pertenencias personales en su mochila, revise en todo su momento si cuenta con estas.



No utilice dispositivos que causen contaminación sonora (radios, parlantes, celulares).



No ingrese al ASP con mascotas.



El consumo de tabaco, drogas y bebidas alcohólicas según la normativa vigente no es permitido.



No se permite las fogatas.



No se permite la extracción de productos y subproductos de flora y fauna.



No tocar ni alterar las paredes de la infraestructura.




## Qué llevar




## Cómo llegar

El Parque Nacional Isla San Lucas se encuentra en la Provincia de Puntarenas, a tan solo 2 horas 15 minutos de San José, llegando por dos de las siguientes rutas:

1. Recorriendo la autopista José María Castro Madriz, más conocida como Ruta 27.
2. Recorriendo la Ruta 1, la cual comprende tramos de la carretera Bernardo Soto, pasando luego por la Carretera Interamericana (Alajuela hasta Puntarenas) y tomando luego desviaciones por la ruta 23 o bien por la ruta 17, dirigiéndose luego en ruta hacia el Cantón Central de Puntarenas.

 El acceso al Parque Nacional Isla San Lucas se puede realizar únicamente vía marítima, para lo cual existen opciones de servicios de transporte y tour operación brindados en Costa Rica, generalmente partiendo del Muelle Turístico del ICT, ubicado en Calle 27, El Carmen, Provincia de Puntarenas (Se recomienda realizar reservación con debida antelación).

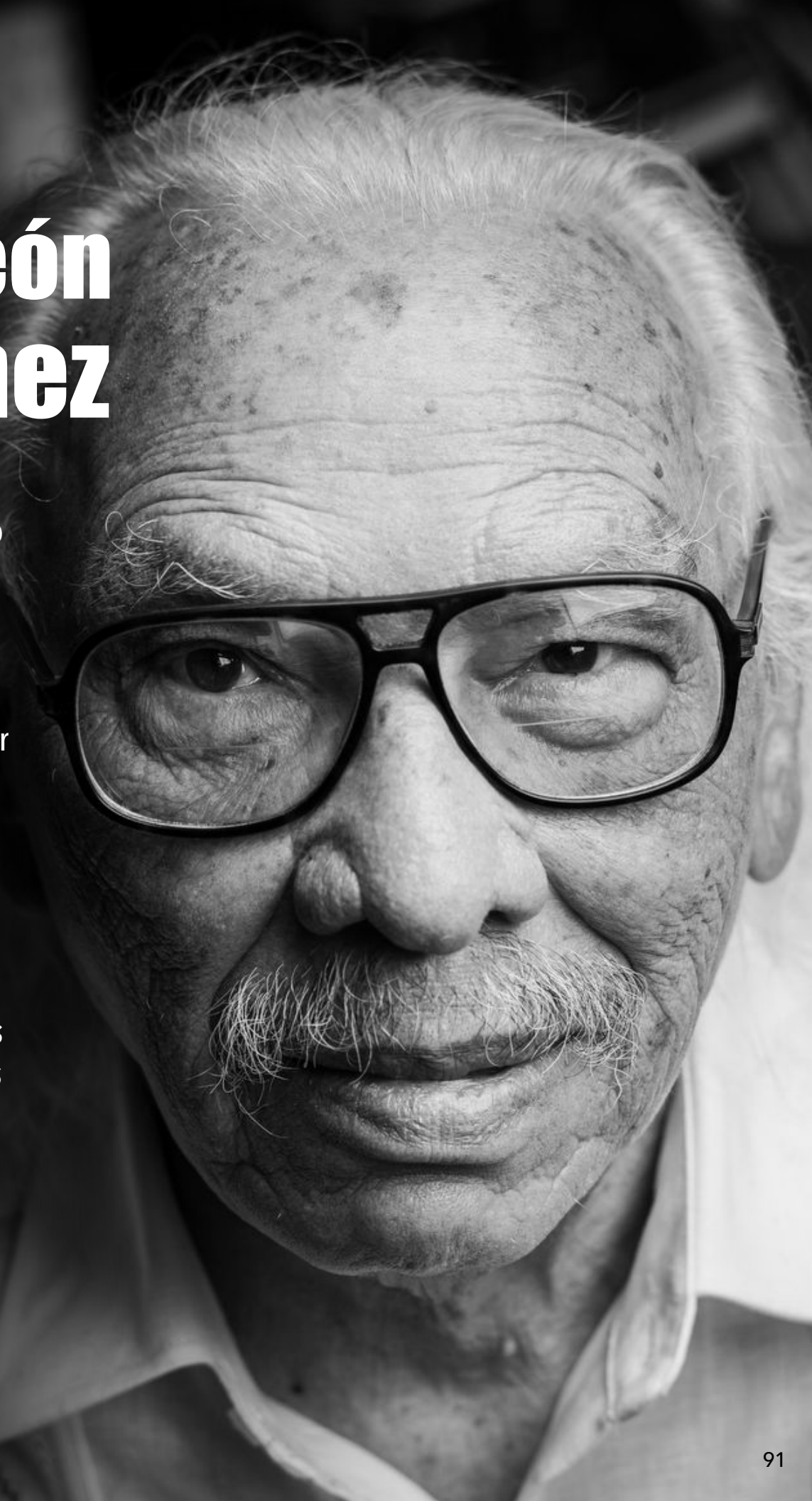
 [reservaciones.sanlucas@sinac.go.cr](mailto:reservaciones.sanlucas@sinac.go.cr)


 (506) 2200-4051

 [sinac.go.cr/ES/ac/acopac/pnisl/Paginas](http://sinac.go.cr/ES/ac/acopac/pnisl/Paginas)

# José León Sánchez

José León Sánchez (Río Cuarto, Costa Rica, 19 de abril de 1929 - 15 de noviembre 2022, San Vicente de Paúl, Heredia) fue un escritor y poeta autodidacta. Conocido como uno de los autores carcelarios más sobresalientes del siglo XX en Iberoamérica y como uno de los autores más destacados e inusuales en la literatura costarricense. Sánchez poseía una manera única de combinar el humor con el realismo crudo y descarnado típico de la época en la que vivió.



 [Regresar al mapa](#)

Estudió derecho en la Universidad de Buenos Aires. Fue galardonado con el Premio de Cultura Magón 2017, fue nombrado Doctor Honoris Causa en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Se le otorgó la Presea Nelson Mandela de la CNDH en julio de 2018. En agosto de 2018 recibió el Premio Interamericano al Mérito Jurídico otorgado por la Barra Interamericana de Abogados. Además de Pío Baroja, el más importante de España para un escritor; premio Ernest Hemingway, de la Casa de las Américas; premio nacional de la sociedad de escritores de la Universidad de Costa Rica; premio Pablo Neruda, de los escritores de Chile; Ciudadano de Honor, en Jalisco México; premio Clarín, entre otros. Fue nombrado miembro de la Comisión Mundial de Tratamiento del Delincuente de las Naciones Unidas y viajó por 64 países que aún no han abolido la pena de muerte.

Cuando tenía 20 años fue acusado, torturado y condenado injustamente del robo de las joyas de la Basílica de los Ángeles y matar a un guarda del templo, 1950. José León Sánchez, a quien el país llamaría el monstruo de la Basílica, fue excomulgado por la Iglesia católica, le marcaron en su pecho el número 1713 y lo sentenciaron a prisión perpetua en la isla penal de San Lucas. Cumpliendo una sanción de 30 años, en la cárcel comenzó a escribir, recobró la libertad el 8 de junio de 1970 y se convirtió en el escritor costarricense más leído.

#### Libertad y declaración de inocencia

En el año de 1988 la Sala Constitucional de Costa Rica hace una observación sobre el caso José León Sánchez, ese mismo año la Corte Suprema de Justicia de Costa Rica, Sala III declara a José León Sánchez inocente del crimen de la Basílica. Y la Iglesia católica le pidió perdón por medio del papa Juan Pablo II.

Escritor ampliamente reconocido y galardonado por su extensa obra literaria.



Entre sus publicaciones más sobresalientes: **La isla de los hombres solos**, publicada en 1968, narra el paso del escritor por el penal de Isla San Lucas. Esta novela de José León Sánchez representa uno de los grandes best sellers de la literatura latinoamericana. Millones de lectores en todo el mundo se han estremecido al leer una narración tan consistente y, al mismo tiempo, escrita con rabia y pasión, como sólo el protagonista de una historia real podría haberlo hecho.



“Me encanta demasiado que se le dé un enfoque turístico a San Lucas, tiene una naturaleza riquísima que cada costarricense debería disfrutar, pero que no se nos olvide que esa fue la “isla del diablo”

José León Sánchez encontró refugio en México, durante los primeros años de su libertad, donde en 1973 ya habían filmado la película *La isla de los hombres solos*. Escribió treinta obras literarias, donde se destacan **Tenochtitlán: la última batalla de los aztecas**, **Cuando nos alcanza el ayer**, **La cattieya negra**, **Cuando canta el caracol**, **A la izquierda del sol**, **La colina del buey**, **Campanas para llamar al viento**, **¡Mujer... aún la noche es joven!**, **Tortura: el crimen de Colima**, **La niña que vino de la luna**, **El corazón de Juan**, **Los gavilanes vuelan hacia el**

**sur**, **La luna de la hierba roja**, etc. Sus libros han sido traducidos al inglés, italiano, ruso, alemán, holandés, francés y mandarín. Es el escritor costarricense más leído y conocido en el mundo. Del best seller «La isla de los hombres solos» ha vendido más de tres millones de ejemplares y de su obra maestra «Tenochtitlán» varios millones de ejemplares. Falleció el 15 de noviembre de 2022.

 [howlrmag.com/es/san-lucas-island/](http://howlrmag.com/es/san-lucas-island/)  
[dircultura.go.cr/premios-nacionales](http://dircultura.go.cr/premios-nacionales)



El HEPyMA presta servicios ecosistémicos fundamentales para las aves residentes y actúan como sitios de paso de las aves migratorias.



## Humedal Estero de Puntarenas y Manglares Asociados (HEPyMA)

Ubicado frente a la ciudad de Puntarenas, con una extensión de 52,4 kms<sup>2</sup> se ubica el Estero de Puntarenas, en el cual se encuentra uno de los humedales más importantes del sistema de manglares del Pacífico Central de Costa Rica. **Es uno de los más importantes en Centroamérica.** Ecológicamente, pertenece a la región de bosques salados del Pacífico istmico. Se ha demostrado que el 95 % de las especies de peces del Golfo de Nicoya dependen del manglar para su alimentación y reproducción. El HEPyMA constituye un importante sitio de alimentación, refugio y reproducción para una gran variedad de especies silvestres, por lo que reviste especial importancia su protección y conservación.

Tiene influencia directa de los ríos Lagarto, Guacimal, Sardinal, Aranjuez, Seco, Naranjo, y de la Quebrada de Palo. En la parte interior limita en su totalidad con terrenos dedicados a la agricultura y ganadería. El estero y los manglares de Puntarenas, pueden ser recorridos en embarcación, kayak o tabla paddle, ya que las tranquilas aguas lo permiten. Además, se puede

recorrer la red de canales para la observación de aves y los diferentes tipos de mangle que se reproducen en la zona.

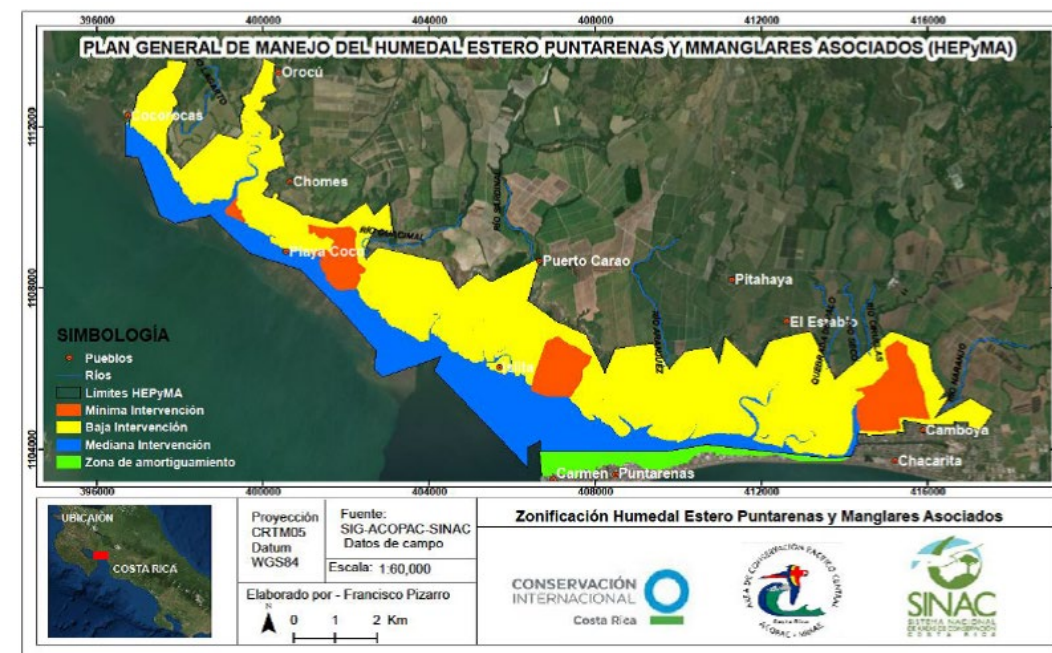
**Las zonas de manglares y playas del HEPyMA representan las fuentes de ingresos** para las familias que aprovechan las especies de importancia comercial, entre ellas pianguas (*Anadara tuberculosa* y *A. similis*) chucheca (*Larkinia grandis*, tiene veda permanente), almejas (*Leukoma sp.*), Almejón (*Psammotreta asthenodon*), mejillón navajuela (*Tagellus sp*), mejillón chora (*Mytella guyanensis*), poliquetos (*Americonuphis reesei*) y cambutes (*Lobatus sp* y *Melongena sp*).

Las especies de la fauna de interés para el turismo se localizan en los árboles y playones de arena, las más comunes son el mono carablanca, congo aullador, ardillas, iguanas, pizotes y mapachines. Así como cocodrilos, caimanes, iguanas. El HEPyMA es sitio de alimentación y descanso de más de 50 especies de aves, entre las cuales se encuentra la garza espátula rosada (Marín,

2006), asimismo, es la zona de protección, refugio y alimentación para una amplia gama de especies de peces y crustáceos que habitan en este tipo de ecosistema (Rojas et al., 1994, SINAC, 2008).

Pernoctan más de 50 especies de aves, una de las cuales es la garza espátula rosada, en vías de extinción. Asociado a los cuerpos de agua de la zona intermareal y al lodo, se encuentran diversas especies de peces, crustáceos, anélidos y moluscos. El HEPyMA presta servicios ecosistémicos fundamentales para las aves residentes y actúan como sitios de paso de las aves migratorias. En la zona costera asociada a la comunidad de

Chomes se reportó 47 especies de aves del grupo de los correlimos (Sandoval, 2013), que utilizan principalmente las zonas costeras lodosas para alimentarse (Stiles & Skutch, 1989; O'Brien et al., 2006). En el ASP no se reportan sitios utilizados en proceso de anidamiento y reproducción de aves. Por su atractivo turístico las aves y su entorno de manglar tienen atributos económicos y ecológicos de interés para el turismo, la investigación y la gestión del HEPyMA; juegan un papel importante en el encadenamiento de servicios y generación de ingresos, especialmente por las visitas que los tours operadores realizan durante la marea alta, en los manglares asociados a los esteros Zapotal, Pitahaya y Zacate.



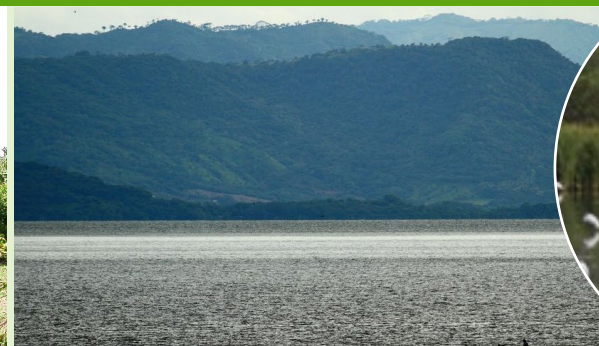
**Cómo llegar**

**En autobús desde San José**, se toma el autobús en la terminal de Empresarios Unidos, sobre Av. 10 y 12, calle 16, Barrio Los Ángeles, San José. Tel. 2221-6600.

**En vehículo, desde San José** se toma la ruta 27 por 96 kms. Se debe de pasar por varios peajes.

En Puntarenas, una serie de tours operadores ofrecen sus servicios turísticos en Puntarenas.





## Santuario La Ensenada

Hermosas vistas del Golfo de Nicoya, los manglares y las salinas, senderos naturales, cálidas cabañas equipadas con agua caliente, terraza con vistas al golfo, caja de seguridad, cielos artesanados, detalles únicos rodeados de amplias zonas verdes en medio del bosque serán sus acompañantes de viaje.

Usted será parte de la típica vida de campo de Costa Rica y podrá disfrutar de nuestro excelente menú italo-costarricense.

La Hacienda Ensenada de 800 acres es manejada por la familia Tretti, la cual se dedica a la crianza de ganado, caballos, producción de sal y del heno. Además, hemos desarrollado un proyecto triple de reforestación: la vuelta a la forma de bosque de mucha tierra degradada por la producción de ganado; plantación de especies locales en otras áreas; y el

cultivo de especies exóticas. Hoy estamos orgullosos de tener más del 30 % de la hacienda cubierta de bosques, lo que ayuda a preservar el hábitat natural.

Desde 1977 hemos empezado a preservar el Santuario La Ensenada e incluimos los pantanos del manglar en la boca del río de Abangares. El área es de gran importancia porque contiene uno de los últimos espacios de bosque primario y bosque secundario de la zona norteña de la provincia de Puntarenas.

El área incluye tres tipos de ambiente húmedo: los mangles, una charca de agua dulce, y la línea de la costa a lo largo del Golfo de Nicoya. Estos ecosistemas son de importancia vital y se deben proteger para evitar su desaparición.



### Tour a caballo

Este tour tiene una duración de aproximadamente dos horas, podrá montar bellos ejemplares acompañado de un guía del lugar que le llevará a través de la finca donde disfrutará de los senderos y los paisajes que la Ensenada Lodge ofrece, durante el recorrido verá aparte de la variedad de aves, también monos y otras especies.



### Tour a Palo Verde (río Bebedero)

Este tour recorre los alrededores del Parque Nacional Palo Verde que se encuentra situado entre el río Bebedero y el Tempisque, que cuenta con aproximadamente 18.418 ha de extensión.



### Tour en tractor

Este tour recorre una parte importante del Santuario La Ensenada al igual que la cabalgata dura alrededor de dos horas, el guía local los lleva a conocer las salinas, la zona de la laguna, el mirador donde se disfruta del Golfo de Nicoya y su imponente belleza desde este singular transporte.

*Una alternativa para descansar y meditar en un ambiente de pacífica naturaleza rodeado de hermosas flores y aves que le harán olvidar que se encuentra a solo dos horas del centro de la ciudad de San José.*



## Refugio Nacional de Vida Silvestre Peñas Blancas

El refugio se encuentra dentro de la Zona Protectora Montes de Oro en el Cantón de Miramar, provincia de Puntarenas.

Se extiende a través de más de 5920 hectáreas y protege una gran variedad de flora y fauna, incluyendo tepezcuintles, venados, mapaches, mariposas, monos y más. Aunque el Refugio de Vida Silvestre no se encuentra en una de las zonas más populares del país, es increíblemente único y un lugar maravilloso para las personas que aman el aire libre.

Además de proteger nacientes de numerosos ríos y preservar e incrementar la vida silvestre, es un refugio en el que se puede realizar varias actividades al aire libre, tales como caminatas para participantes con un nivel medio alto, bañarse en ríos limpios de contaminación, observación de aves y algunos mamíferos.

### Flora y Fauna

La fauna de la reserva está compuesta por más de 64 % de la tierra cubierta de hermosos y frondosos bosques. Con diferentes tipos de terrenos y paisajes, el Refugio de Vida Silvestre Peñas Blancas hace transiciones desde bosques muy húmedos hasta bosques tropicales de tierras bajas a través de varias elevaciones. Cañones de roca y fluviales volcánicas hacen de este lugar un paisaje realmente único, árboles Gumbo-limbo, helechos, roble y cedro que salpican la tierra son algunas de las miles de especies que habitan la zona. Debido a la variedad de árboles en el parque, más de 70 especies de aves han sido documentadas, por lo que es un lugar ideal para los observadores de aves.

El refugio debe su nombre a 'White Cliffs', que son depósitos de diatomita en los cañones a lo largo de varios lechos de los ríos de la región.



Parecida a la tiza blanca, estos depósitos son en realidad restos de algas que alguna vez fueron comunes en esta zona hace miles de años, cuando Centroamérica estaba sumergida bajo el agua. Con una rica historia de deslizamientos de tierra, este refugio cuenta con estos depósitos, formados de conchas. Los viajeros no van a querer dejar de lado el río Jabonal, que cruza casi directamente a través del refugio, y posee un gran cañón donde los viajeros podrán apreciar estos depósitos.

El clima de la zona es especial para el cultivo de café por lo que es posible encontrar plantaciones del grano de oro en la zona, además de la ganadería típica de las zonas rurales.

Actualmente se trabaja en turismo rural que con la ayuda de los baquianos es posible visitar parajes de gran belleza y frescura.

### Cuándo Visitar

El mejor momento para planear su viaje es durante la estación seca, que va de diciembre a abril. Durante la temporada de lluvias pueden presentarse deslizamientos de tierra, lo cual representa un gran peligro para los viajeros debido a los cañones escarpados e inundaciones en los caminos.

### Cómo llegar al Refugio

Un vehículo de doble tracción es el indicado para dirigirse a esta zona, ya que las carreteras pueden ser un poco peligrosas y retadoras de conducir. Desde San José, la Carretera Panamericana se extiende al oeste de la ciudad de Miramar, que es la salida que los viajeros deben tomar.

Desde la carretera Panamericana se toma camino a San Jerónimo de Esparza (ruta 742) hasta llegar al poblado de Peñas Blancas.

## Puerto Caldera



El nombre de Puerto Caldera se conoce desde el año 1577, es conocido por la playa Caldera y sus olas para la práctica del surf, el manglar y Mata de Limón, además de las instalaciones del puerto, que a hoy, es el principal puerto del pacífico de Costa Rica, siendo de gran importancia para el desarrollo de la región. Puerto Caldera presenta una dinámica interesante, el lado portuario y el lado turístico, sentado desde la playa, se puede disfrutar de las aguas del Océano Pacífico, el sol, una buena comida y a la vez observar los grandes buques que anclan en el Golfo de Nicoya, esperando su turno para el atraque y descarga.



## Esparza



Sepa que cuando usted ingrese a la ciudad de Esparza, lo está haciendo a la segunda ciudad fundada en Costa Rica, en el año 1574, en aquellos días su primer nombre fue Ciudad del Espíritu Santo de Esparza, hoy se le conoce como Ciudad de Esparza. También, en 1577 se habilita el puerto de La Caldera, hoy Puerto de Caldera, el más importante de la costa pacífica de nuestro país.

Aparte de esa faceta histórica de Esparza, no se puede dejar pasar por alto el apodo de los espartanos, "garroberos", debido a que hace un tiempo en Esparza era común consumir la carne del garrobo, hasta que se decretó la protección del de dicha especie. No obstante, el apodo quedó en la memoria del colectivo y es común utilizarlo para identificar a una persona originaria de Esparza.

## Virgen de la Candelaria

El 2 de febrero es una fecha importante para los esparzanos, ya que se conmemora el día de la patrona del cantón, la Virgen de La Candelaria, protectora de Esparza. Es la fiesta patronal y se celebra durante dos semanas



en los alrededores de la iglesia católica central con juegos mecánicos, bingos, comidas de turno, misas, novenas, pasacalles, payasos o mascaradas acompañadas de cimarrona.

## Ciudad de Miramar



Antiguamente, se le conocía como Los Quemados, según la versión por la coloración de los montes, lo cual da la impresión que han sido quemados; otra explicación es que anteriormente existía la costumbre, por parte de los cazadores, de prenderle fuego a los cerros todos los años. El origen del nombre Miramar se debe a que se aprecia muy bien el mar, específicamente el Golfo de Nicoya.

Existen otras dos localidades que se deben de mencionar, Cedral, comunidad que se aferra a preservar sus costumbres rurales y además se ubica el templo católico San José de Cedral, declarado de interés patrimonial. La otra localidad, es Zapotal, con su bosque nuboso y el Corredor Biológico Pájaro Campana.

## Ciudad de Puntarenas



Puntarenas se ha destacado a través de los años, desde 1720 se tiene registro del nombre en documentos de conquistadores españoles llegados a la zona. Se le da el título de ciudad y principal puerto de la costa pacífica de nuestro país. Es puerto el 17 de setiembre de 1858. Como todo puerto, ha recibido influencias de varias culturas, china, afrocaribeña, panameña, nicaragüense para citar algunas, de ahí que los porteños se caractericen por ser amenos, sociables y trabajadores.

En Puntarenas, usted encontrará diferentes restaurantes, siendo los principales platillos a base de frutos de mar, también encontrará comida china y otras más. Además, puede disfrutar de una extensa playa, hacer tour en un manglar o a las islas. Celebrar a la Virgen del Carmen cada julio 16, disfrutar de comparsas y ver tranquilamente un buen atardecer.



## Montezuma



El pueblo de Montezuma, ubicado en la península de Nicoya, es una mezcla interesante entre playas, flora y fauna, aventura, gastronomía, ambiente bohemio, residentes artísticos y mucho más. Por tales motivos, en los últimos años, se ha convertido en el destino perfecto para aquellos en busca de unas vacaciones emocionantes y seguras.

El pueblo de Montezuma guarda una estrecha relación con la Reserva Absoluta de Cabo Blanco, misma cuya creación fue un hito que impulsó el establecimiento del actual Sistema Nacional de Áreas de Conservación. Además, cuenta con playas que hacen las delicias de los que disfrutan de ellas, una catarata que es un ícono de la zona de Montezuma, es un sitio de visita obligatoria.

Destaca en Montezuma, el mercado de artesanos y la constancia de sus pobladores, por mantener un pueblo protector del ambiente.

Para llegar a Montezuma, lo puede hacer por vía terrestre, que incluye un sector atravesando el Golfo de Nicoya o bien por vía aérea llegando a Tambor.

## Santa Teresa



Ubicado en sector sur de la Península de Nicoya, se encuentra el pueblo de Santa Teresa – Malpaís, reconocido a nivel mundial por las buenas características de sus playas y oleaje para la práctica del surf, además de su gente, su belleza natural y otras muchas cualidades que han contribuido a que dicho destino sea visitado por el turista nacional y extranjero.

Santa Teresa - Malpaís, es un crisol de nacionalidades que se pueden percibir al desplazarse por las calles del pueblo, no dejando por fuera a los ticos, que con el corazón abierto aceptaron a los extranjeros que decidieron cambiar de residencia.

Estando en Santa Teresa – Malpaís, se pueden realizar una serie de actividades turísticas, tales como el canopy, caminatas entre el bosque, surf, pesca deportiva, sol y playa, yoga. Disfrutar de la gastronomía local, atardeceres o simplemente darse una caminata por la playa.

Malpaís – Santa Teresa cultural, tomando en consideración lo cosmopolita de la zona, se puede encontrar una serie de actividades multiculturales.

Gastronomía: platillos costarricenses e internacionales, una oferta exquisita para el amante de la buena comida. La base de esos platillos, frutos de mar, lo más abundante en la zona, un buen pescado frito, ceviche de pescado, arroz con mariscos, casados, gallo pinto con huevos revueltos y los infaltables gallos, que pueden ser de queso, carne mechada, pollo en salsa y muchos más.

Para llegar a Santa Teresa, lo puede hacer por vía terrestre, que incluye un sector atravesando el Golfo de Nicoya o bien por vía aérea.



### Tambor



Tambor está rodeado por montañas tapizadas de bosques que forman parte del corredor biológico de la Península de Nicoya. El lado norte de la bahía limita con la Reserva de Vida Silvestre Curú, que protege a diferentes hábitats ecológicos con una riqueza de vida silvestre. Enfrente de Curú se ubica la Isla Tortuga, un paraíso tropical que se puede visitar en barco desde Tambor.

Al sur de la bahía de Tambor hay una pequeña comunidad de pescadores y un muelle para barcos. Esta bahía ofrece uno de los pocos lugares seguros de anclaje en el lado pacífico de Costa Rica.

El pueblo de Tambor es muy pequeño y ha conservado un ambiente ensoñador y relajado. Cuenta con supermercado, souvenirs, alquiler de carros, y operadores turísticos. Algunos de los hoteles en Tambor están frente a la playa, pero la mayoría de los alojamientos se ubican más al interior, donde el río Pánica crea un lindo entorno fluvial.

Tambor también tiene el único aeropuerto en el sur de la Península de Nicoya. Varias veces al día hay vuelos de unos 20 minutos solamente a San José, o a otros destinos en Costa Rica.

Desde el muelle en el sur de Tambor se puede caminar hasta el cabo de la bahía y luego unos 4 km más para llegar a la playa Cocalitos con la cascada El Chorro que desemboca en el océano. Una piscina en las rocas ofrece un baño natural de lujo.

Dentro de las actividades turísticas que este centro turístico ofrece, tenemos: tours de buceo y *scuba diving* (en isla Tortuga, con sus playas immaculadas de arena blanca y altas palmeras arqueadas, Tortuga es todo lo que imaginaba de una isla tropical. Las islas también ofrecen el mejor buceo en el sur de la península de Nicoya. Además, tours de pesca, cabalgatas y golf.

Cerca de Tambor hay dos campos de golf de nueve huecos: uno se localiza al norte del pueblo, en el hotel Los Delfines, y el otro al sur de Tambor en el Tango Mar Resort. Tambor, es un lugar con características especiales, por la variedad de sitios de interés turístico, playas poco desarrolladas pero espectaculares, cascadas, áreas protegidas, avistamiento de aves, tortugas y ballenas jorobadas.

## Lito Pérez

**El fútbol en Costa Rica, es pasión, se gana, se pierde o se empata. Por todo el país se practica el fútbol, por tal motivo a través de todo el territorio existen muchos estadios y uno de ellos es el Estadio Lito Pérez, en honor del gran jugador porteño Miguel Ángel Pérez Treacy conocido como Lito Pérez.**



Miguel, nacido en Puntarenas, el 13 de noviembre, 1904, de padre costarricense y madre inglesa.

A finales de los años 20 el naciente fútbol nacional buscaba ídolos y figuras que se ganaran por siempre un lugar dentro de los históricos del campeonato tico.

Miguel era pequeño en estatura pero enorme en calidad futbolística y potencia física, de 1.62 metros y moreno, éste porteño llegó a la provincia de San José en enero de 1930 para integrarse a la Sociedad Gimnástica Española en donde demostró por algunos años su calidad y cualidad innata para conseguir goles.

En el certamen de 1929 en los ocho encuentros que jugó logró un buen promedio de tantos, seis, los cuales lo convirtieron en uno de los principales goleadores gimnásticos en el certamen, fue uno de los 22 jugadores que pasarán a la historia ya que disputó el primer juego de una final de campeonato en nuestro país cuando su club cayó 2 a 4 ante el Herediano.

Se enroló en el plantel josefino cuando la gimnástica se desplazó a la ciudad de Puntarenas para disputar un juego amistoso, Pérez, pequeño defensor, se desenvolvía con el equipo Asturias y en un juego de exhibición entre ambas escuadras dejó tan buena imagen que los "Diablos Rojos" lo invitaron a participar con ellos a partir de 1924, aunque no tuvo mayor participación con el cuadro josefino hasta el citado torneo de 1929.

Miguel Ángel "Lito" Pérez Treacy fue titular con el "eterno subcampeón" por aproximadamente cuatro años, luego de participar con éxito en la Gimnástica regresó a su natal Puntarenas donde actuó una vez más con su amado Asturias, se retiró con algo más de 40 años y falleció en 1959, a los 53 años de edad.

Años después de su muerte, en 1974, el concejo de la Municipalidad de Puntarenas, bautizó el estadio de Puntarenas, con el nombre de Lito Pérez.



## Juan Rafael Mora Porras

Nació en San José, Costa Rica, el 8 de febrero de 1814. Fue Presidente de Costa Rica en cuatro ocasiones consecutivas. A "don Juanito", como le llamaban los costarricenses para diferenciarlo de su pariente el primer Jefe de Estado don Juan Mora Fernández, se le reconoce especialmente el mérito de haber conducido al país a la victoria sobre los

filibusteros encabezados por William Walker, en la Campaña Nacional de 1856-1857. Precisamente, por esta campaña, la Asamblea Legislativa de Costa Rica le declaró "héroe y libertador nacional" el 16 de septiembre de 2010. Falleció en Puntarenas, Costa Rica, el 30 de septiembre de 1860.

# Islas del Golfo de Nicoya

**Redescubre las 23 islas e islotes rocosos del Golfo de Nicoya, cada una con un atractivo diferente.** Déjese impresionar por su biodiversidad, su belleza paisajística, su cultura, sus playas, el turismo rural, la pesca artesanal, sostenible y vivencial, la aventura, tour de maricultura, su deliciosa gastronomía basada en mariscos y su historia.

El Golfo de Nicoya presenta manglar, canales, el río Tempisque, contiene una gran riqueza marina, en un área de 140 km de largo, desde Cabo Blanco hasta Punta Judas. Es la entrada más profunda del mar en tierras costarricenses y baña las costas de las provincias de Guanacaste y Puntarenas.

Se originaron geológicamente en el periodo Terciario, en la época del Mioceno.

Aquí podrá realizar recorridos en bote desde la cuenca del río Tempisque hasta la parte externa del Golfo de Nicoya; hay una oferta variada de tours a distintas islas como Berrugate, Chira o las más famosas San Lucas y Tortuga.

Las islas e islotes del Golfo son **Toro, Yuca, Chira, Pájaros, Mario Echandi (1), Mario Echandi (2), Berrugate, Venado, Bejuco, Caballo, San Lucas, Pan de Azúcar, Guayabo, Muertos (Gitana), Jesusita, Cedros, Negritos (este), Negritos (oeste), Tortuga (Talolinga), Tortuga (Alcatraz), Cabuya, Cabo Blanco y Herradura.**

La mayoría de las islas y todos los islotes del Golfo, no son habitables por el ser humano, y que algunos de ellos han demostrado ser **hábitat muy relevante para las aves marinas**. Entre las islas más destacadas están: **Isla de Chira**, la isla más grande del Golfo, habitada y dedicada al turismo rural, **Isla San Lucas**, hoy parque nacional, quizás sea la más famosa, por haber sido parte de la historia de Costa Rica. Aquí se encuentra la que fuera la cárcel más famosa del país y donde se inspiró uno de los libros ticos más conocidos La Isla de los Hombres Solos del escritor José León Sánchez.

**Cuatro de estas islas dentro del Golfo han sido declaradas de protección absoluta** (La Isla de Cabo Blanco en la Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco, y las Reservas Biológicas Isla Pájaros, Isla Guayabo e Islas Negritos).

También, tenemos a la **isla Tortuga**, la de mayor visitación turística. Asimismo, las **islas Caballo, Venado, Bejuco, Cedros y Jesusita** que ofrecen actividades turísticas como turismo rural, tours de pesca artesanal, bioluminiscencia y otros.

La mayoría de las comunidades en el Golfo son pesqueras y tienen un amplio conocimiento de la actividad. ¡Incluso le pueden enseñar! De hecho, si quisiera incluir la pesca en su paseo lo puede hacer. Pescadores locales, que también efectúan los viajes, le llevarán a excelentes puntos de pesca, le guiarán en cómo pescar con cuerda u otra técnica y le llevarán la captura del día para prepararla luego una deliciosa comida.

## Isla de Chira



**Se localiza en el Golfo de Nicoya y es la isla de mayor tamaño del litoral Pacífico del país, con una longitud de 11,5 km y un ancho de 5,8 km.**

**Extensión:** 4091,33 ha

**Altitud media:** 15 msnm.

### Servicios



Agua potable

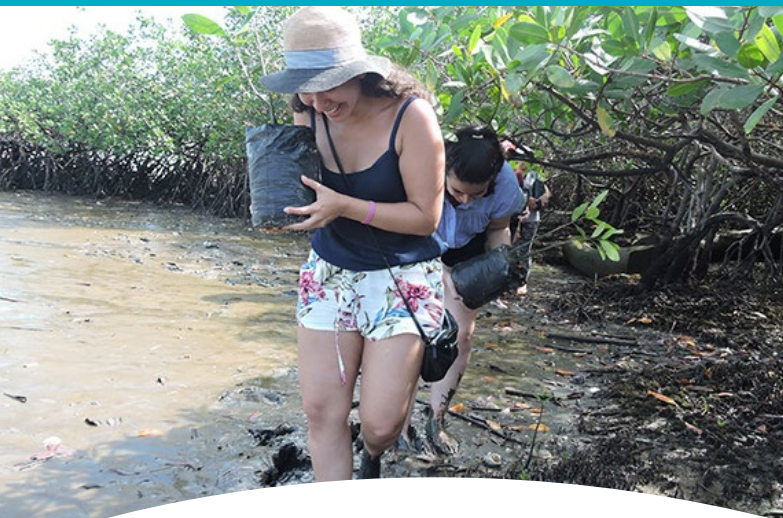


Servicios sanitarios



Internet

Chira se encuentra en la costa pacífica costarricense, específicamente en el Golfo de Nicoya, en el cual desemboca el río Tempisque. **Es la isla más grande del pacífico costarricense** y la segunda isla de mayor extensión de Costa Rica. Un 80 % de su contorno está rodeado por la provincia de Guanacaste, Nandayure y Abangares son los más cercanos a dicha isla.



## Déjese cautivar por la majestuosidad de los paisajes y montañas onduladas, la biodiversidad de la Isla de Chira y cultura local.

La Isla de Chira tiene una posición privilegiada al estar frente a la desembocadura del río Tempisque, cuenta una antigua leyenda chorotega que Nacome, un poderoso sacerdote del dios Jaguar, regaló esta isla a la hermosa princesa Chira como un obsequio de bodas y ella fue la primera persona que habitó la isla. Por esta razón, la isla es "de Chira".

**Isla de Chira tiene la mayor biodiversidad de flora de bosque tropical seco en Costa Rica.** La parte oriental está dominada por manglares recorriendo sus montañas, bosques y las hermosas playas de la isla. Con una serie de fascinantes sistemas ecológicos, puede explorar salinas y manglares en un sólo día, todos a una corta distancia el uno del otro.

La economía de Isla de Chira se basa principalmente en la **pesca artesanal, la agricultura, el turismo**, este

último promovido gracias a los recursos naturales de la isla y al asombroso paisaje natural, como, por ejemplo, el del río Tempisque y el de los manglares. También puede hacer tours de turismo rural, pesca artesanal sostenible, aventura y puede conocer los cultivos de mejillones, ostras y camarón o hacer un tour de avistamiento de aves marinas.

Isla de Chira ofrece una serie de **deliciosos restaurantes**, con auténtica cocina costarricense, que incluye una serie de especialidades locales y varias exquisiteces. Puede encontrar cualquier otra cosa que necesite en las tiendas de conveniencia y ferreterías de la isla, lo que le garantiza que nunca tendrá que viajar lejos para mantenerse cómodo con todo lo que necesite a su alcance.

La Isla de Chira está formada por los poblados de Bocana, Lagartero, Montero, Pilas, Pochote, Puerto Coloradito, Puerto Mauricio y Puerto Palito, siendo la villa de Nancite el centro administrativo del distrito de Chira, Isla de Chira cuenta con una población de aproximadamente 3000 habitantes involucrados en la pesca y la agricultura.

Gracias al apoyo de universidades e instituciones estatales se han establecido y organizado actividades ecoturísticas y sostenibles de gran beneficio para la comunidad y los ecosistemas locales, tales como la Asociación de Pescadores Artesanales, de Mujeres Artesanas y de Mujeres Sembradoras de Piangua.

## Cómo llegar

Se puede llegar fácilmente a Isla de Chira en bote desde la ciudad portuaria de Puntarenas. Realice un paseo diario en bote desde el mercado de pescado o alquile uno desde Pájaros o San Pablo. En tan sólo 15 minutos podrá dejar atrás el continente para encontrarse rodeado de aguas cristalinas y arena brillante. **Desde Puntarenas se tarda una hora, de Costa de Pájaros 25 minutos y de Puerto San Pablo son 15 minutos.**

Si desea contactar a un tour operador privado para servicios de transporte visite:

[jalealpuerto.cr/tours](http://jalealpuerto.cr/tours)

## Qué llevar

- Repelente
- Bloqueador solar
- Traje de baño
- Gorra y anteojos de sol
- Zapatos cómodos
- Ropa cómoda
- Cámara
- Hidratación

## Horario de transporte público

También puede optar por el servicio de transporte público, el cual ofrece los siguientes horarios:

- Lancha Costa de Pájaros a Isla de Chira:** 7:50 a.m. - 2:50 p.m.
- Lancha Isla de Chira a Costa de Pájaros:** 6:00 a.m. - 1:00 p.m.
- Lancha Puntarenas (El Muellecito x el mercado) a Isla de Chira:** de lunes a sábado: 12:30 md. / Domingos: 7:00 a.m.
- Lancha Isla de Chira a Puntarenas:** todos los días: 6:00 a.m.

Para salir desde Puntarenas debe de llegar al Mercado Municipal tomando esta ruta, [waze.com/ul/hd1g8v8gcz](https://waze.com/ul/hd1g8v8gcz)

Desde Costa de Pájaros: [waze.com/ul/hd1g96n9mw](https://waze.com/ul/hd1g96n9mw).

Ambas rutas son muy accesibles para cualquier tipo de vehículo. Es importante tener en cuenta que deberá buscar dónde dejar su carro mientras realiza el tour.

Alrededor de ambos lugares podrá encontrar parques públicos.

## CONTACTOS

**Isla de Chira:** William Quirós, tel. 8623-1376.  
Joaquín Quirós de la Cámara de Turismo Isla de Chira: 8392 0164.

**Cocos Tour** ofrece el servicio de lancha para llegar a ambas islas, tel 8871-6142. Las lanchas salen de Puntarenas todos los días a la hora que más le convenga.

## MÁS INFORMACIÓN:

- [facebook.com/cocospuntarenas/](https://facebook.com/cocospuntarenas/)
- [islachira.com/](https://islachira.com/)
- [jalealpuerto.cr/blog](http://jalealpuerto.cr/blog)
- [facebook.com/chirafanpage/](https://facebook.com/chirafanpage/)
- [islachira.com/como-llegar/](https://islachira.com/como-llegar/)

## Actividades

- Mar y playa
- Observación de flora y fauna
- Gastronomía
- Cabalgatas
- Turismo rural
- Restaurantes
- Artesanías
- Pesca artesanal
- Observación de aves
- Caminatas
- Actividades de aventura
- Maricultura
- Ciclismo recreativo
- Observación de actividades culturales

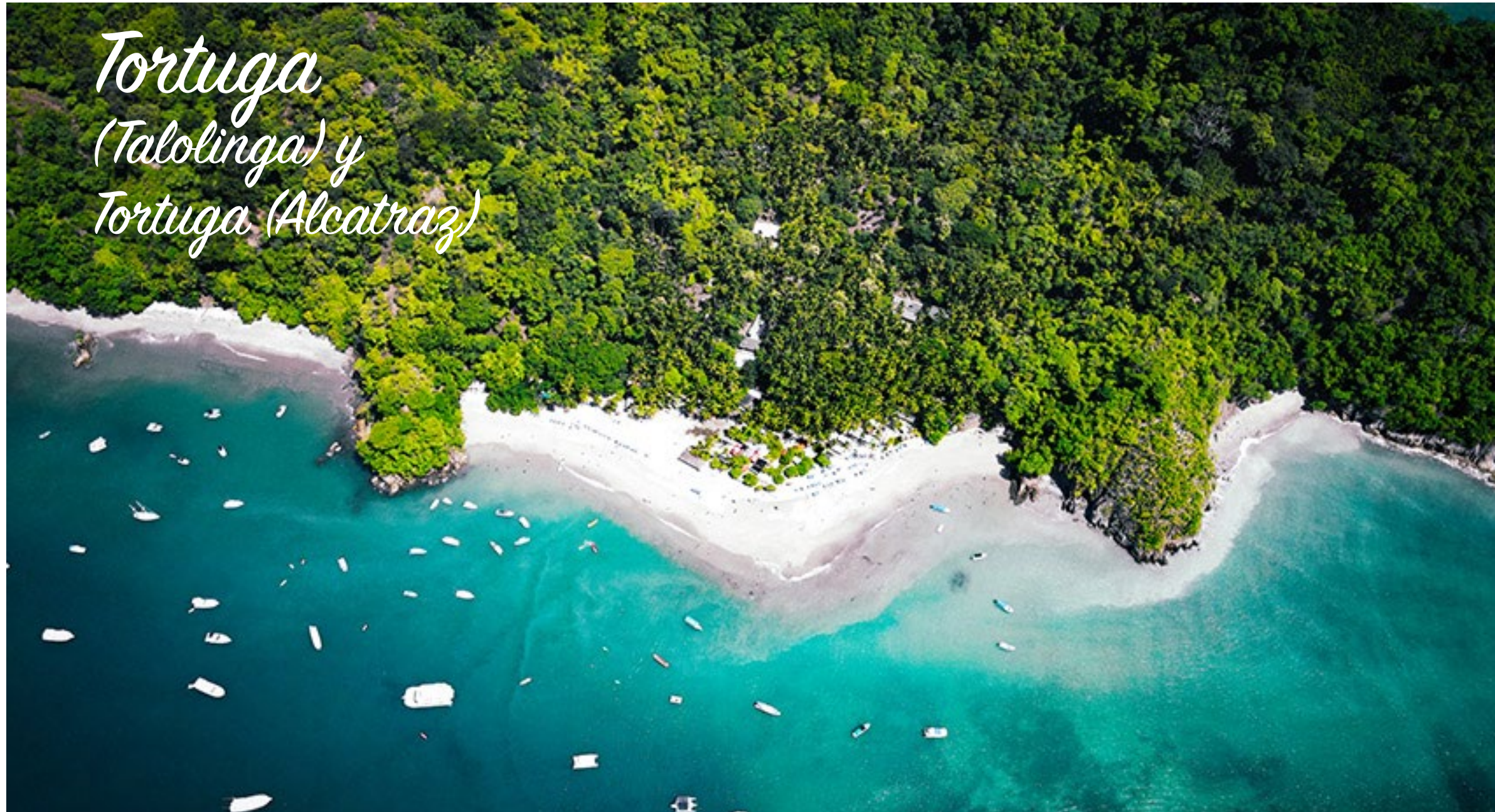
# San Lucas



El Parque Nacional Isla San Lucas es una isla ubicada frente a la costa del Pacífico de Costa Rica, en el Golfo de Nicoya aproximadamente a 8 km de Puntarenas, la ciudad más cercana. Tiene un área de 500 ha (cinco km<sup>2</sup>). Al área protegida del parque nacional le corresponde también las zonas marinas alrededor de la isla.

San Lucas es conocida por su antiguo presidio, que funcionó entre 1873 y 1991. Luego de su cierre, se estableció un refugio de vida silvestre, que posteriormente fue declarado parque nacional. Las antiguas instalaciones de la prisión hoy son un centro histórico.

# Tortuga (Talolinga) y Tortuga (Alcatraz)



Si está buscando una opción que implique sol, navegar en catamarán o en bote y buen ambiente, tiene que visitar este paraje natural: Isla Tortuga.

Isla Tortuga (también escrito como Isla Tortugas), que se encuentra frente al Refugio de Fauna Salvaje Curú. Se trata en realidad de dos islas pequeñas muy cercanas llamadas Alcatraz (60 hectáreas o 0,6 km<sup>2</sup>), que tiene forma de tortuga y Tolinga (120 hectáreas o 1,2 km<sup>2</sup>). Es una

importante atracción turística en este país, por sus playas y vegetación. Ubicada en el Golfo de Nicoya, a 12 millas náuticas de Puntarenas (22.22 km).

## Tolinga

*Descubre la magia de una Isla de ensueño*

La Isla Tolinga es la de mayor tamaño, posee una pequeña playa de arena blanca, con acantilados en ambos extremos, es una playa de poco oleaje y fuertes corrientes marinas. Tiene un bosque protegido, el cual, goza de la Bandera Azul Ecológica desde hace

más de cinco años, distinción que se entrega a playas de nuestro país con aguas libres de contaminación. Por su característica geográfica, sus aguas son de tono turquesa y son óptimas para nadar.

## Actividades

Isla Tortuga brinda muchas opciones para todos los gustos, ya que si desea pasar todo el día descansando lo puede hacer, u optar por distintas actividades como disfrutar del **snorkeling, kayaking, tours a caballo, caminatas por la naturaleza** e incluso **actividades y**

## Qué llevar

- Repelente
- Bloqueador solar
- Traje de baño
- Gorra y anteojos de sol
- Zapatos cómodos
- Ropa cómoda
- Cámara
- Hidratación

Ver más información en la sección de áreas protegidas



deportes diferentes como **jet ski, banana boat, paddle board y kayaks**. El voleibol de playa o las "mejengas" en la arena son otras de las actividades en la isla.

Alcatraz, la más pequeña, no cuenta con playas, está rodeada por arrecifes coralinos. Se encuentra cubierta de vegetación propias del bosque tropical seco, transición a húmedo.

Estas maravillosas islas se ubican al frente de la costa sureste de la Península de Nicoya y solo se puede acceder en bote. Existe gran variedad de compañías que le podrán llevar desde distintas partes del país, así que no hay excusa para no visitar este paraíso de arena blanca, aguas turquesas y sillas playeras esperando por usted.

Viajar a esta isla tropical se convierte en toda una aventura, ya que desde que se sube en el catamarán podrá disfrutar todo el recorrido hasta llegar a ella.

## Transporte

Desde hace varios años las compañías ofrecen **tours todo incluido** (transporte, alimentación, música en vivo en catamarán y tours) para que no se preocupe por nada. En la isla hay una **tienda de souvenirs, un sendero que le lleva a un impresionante mirador y puestos de ventas de comida**, sin embargo, algunos de ellos le pertenecen a los tour operadores y lo normal es que le ofrezcan el servicio a sus clientes.

Es importante que sepa que los **tours son de un día**, ya que en la isla no se encuentra ningún servicio hotelero. Esto permite que se pueda resguardar lo atractivo del lugar, la combinación perfecta entre flora, fauna y mar.

Recuerde **capturar fotografías de su vegetación** y de la increíble puesta de sol sobre el Pacífico cuando esté de regreso. Sabemos que después de explorar este paraíso no lo querrá abandonar o preferirá contarle a todos sus amigos para organizar el próximo viaje.



## Qué llevar

- Repelente
- Bloqueador solar
- Traje de baño
- Gorra y anteojos de sol
- Zapatos cómodos
- Ropa cómoda
- Cámara
- Hidratación

Se puede reservar un tour a Isla Tortuga desde Jacó, el Refugio de Vida Silvestre Curú, o en las zonas cercanas de Montezuma. Uno de los puntos más conocidos es el muelle en Puntarenas, desde ahí el viaje puede durar aproximadamente una 1 hora y 30 minutos.

Las tarifas del tour dependen del paquete y de la empresa que la persona seleccione, en promedio los precios rondan entre los \$80 a los \$130. Es recomendable que los que deseen visitarla busquen la compañía con anterioridad para poder elegir la más indicada.

## Cómo llegar

**En automóvil:**  
Conducir hacia el Muelle de Puntarenas (1h 40min por ruta 27).  
**Acceso:** A través de catamarán o bote.

- Arena blanca y agua turquesa
- Posibilidad de observar delfines y ballenas
- No hay hospedaje en la isla
- Horario de 7:30 am a 4:00 pm. La hora límite para estar de regreso en el muelle es las 6:00 pm.







# La Isla Venado

Venado mantiene un 95 % de bosque tropical seco. Rodeada de manglares y una fauna y flora privilegiada, la comunidad de Venado recibe a sus visitantes con sencillez y auténtica calidez humana.

La principal actividad económica de la isla es la pesca artesanal, y su «sopa de mariscos» es un platillo célebre. Es el lugar perfecto para el ecoturismo y la aventura. Otras atracciones incluyen el senderismo ancestral o la visita al restaurante flotante.

La Isla Venado es ideal para backpackers y viajeros que gozan aprendiendo sobre la **diversidad de fauna, aves, monos, naturaleza, pesca y cultura**. A través de los años, esta isla se ha convertido en una comunidad desarrollada con microempresas (gastronomía, tours) centro de salud, un colegio, escuelas e incluso un centro dedicado a la cultura y las artes.

## Actividades turísticas

En este viaje se puede observar el **Golfo de Nicoya, así como Isla de Chira, Isla Bejuco, Isla Caballo, Isla Berrugate y Costa de Pájaros**. Se puede encontrar muchas aves marinas, cocodrilos, mantarrayas, sentirá la brisa del mar.

Con granjas marítimas sostenibles, Isla Venado pretende atraer turistas por medio de pescas responsables con el ambiente.

En isla ofrece el servicio de hospedaje, en las cabinas bautizadas como **Lunas de Abril**, son parte de la empresa de la familia. Lunas de Abril es una instalación con una veintena de ranchitos que se elevan en una cuesta que permite una vista plena de la isla, con árboles abrazando una costa blanca, como en esas postales de cruceros turísticos en que se subraya la presencia de islas impolutas. La naturaleza es el gancho primario para quedarse acá en Isla Venado, pero igual es sencillo dejarse llevar por los olores y sabores de su cocina.

## La aventura gastronómica

Una lancha nos espera en la costa para llevarnos a unos 20 minutos de distancia de acá, hacia el conocido restaurante flotante, una leyenda inmediata de la que se habla cuando uno parte desde Puntarenas hacia acá.



Situada esta isleta en el Océano Pacífico, específicamente en Puntarenas. Esta pequeña isla costarricense se ubica en el Golfo de Nicoya, muy cerca de las Islas Bejuco y Caballo. Cuenta con una superficie de 6,5 km<sup>2</sup>. Sus coordenadas geográficas están en 9.9865 N (latitud) y -85.0607 W (longitud). Está habitada.

## Servicios

- Agua potable
- Servicios sanitarios
- Internet

## Actividades

- Sol y playa
- Observación de flora y fauna
- Gastronomía
- Artesanías
- Caminatas
- Observación de aves
- Actividades de aventura

## Restaurante flotante ofrece experiencia única en Isla Venado

Imagínese estar sobre una superficie flotante en el mar y disfrutar de frutos frescos del mar, como **camarones, almejas, ostras, pianguas, langosta, corvina, pargo**, entre otros. Esa es la experiencia inolvidable que ofrece el restaurante **"Proyecto de Camarón"**, en Isla Venado, en la costa pacífica.

La vivencia para el turista no solo incluye la comida y tener el agua del Golfo de Nicoya alrededor, porque el viaje en lancha ida y vuelta agrega otra dimensión al paseo.

El proyecto nació con la pandemia del covid-19 y ha beneficiado a más de 1500 personas no solo de la isla, sino de la Península de Nicoya.

Con este tipo de proyectos se cumple uno de los objetivos primordiales del turismo, al generar empleo y el progreso social en las comunidades.

**Horario:** De 10:00 a.m. a 5:00 p.m., de miércoles a domingo.



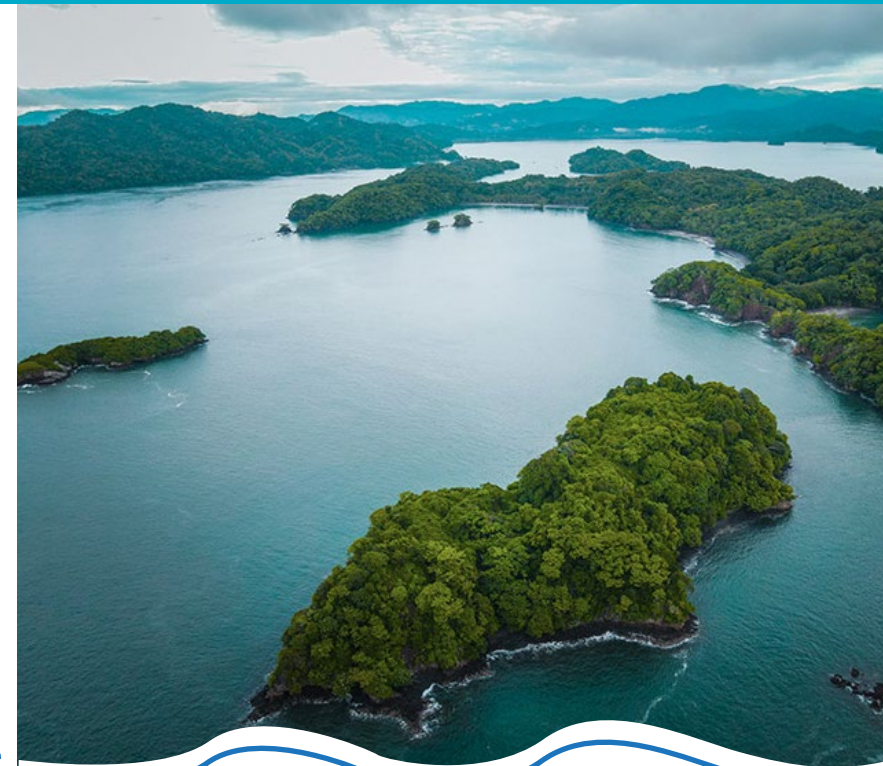
Si desea conocerlo y degustar los platillos, puede hacerlo por medio de **Coco's Tours**, en Puntarenas: [facebook.com/cocospuntarenas/](https://www.facebook.com/cocospuntarenas/) o contactar a **Allan Barrios** tel: 5008-9444.

### Más información:

- [www.ict.go.cr/es](http://www.ict.go.cr/es)
- [youtube.com](https://www.youtube.com)
- [nacion.com/ciencia](https://nacion.com/ciencia)



# Isla Cedros



Ubicada en el Golfo de Nicoya, la isla Cedros es **una de las más grandes de esta región**, posee un pequeño pueblo donde habitan pocas familias, que incluye una iglesia y una escuela. Tiene tres playas principales: **Langosta, Gringo y playa Tintorera**, donde se encuentra un mirador desde el cual se pueden observar islotes y la Isla Negritos. Cuenta con bosques de maderas finas, cocoteros y arbustos.

En la Isla Cedros es posible obtener servicios turísticos básicos, como hospedaje, gastronomía y se ofrecen tours organizados.

### Bioluminiscencia

Venga y descubra el fenómeno natural de la bioluminiscencia, más camping y pesca artesanal, combinado con una hermosa playa virgen y turismo rural que ofrece experiencias para toda la vida.

Si quiere vivir una experiencia inmersiva de turismo rural, con todas las comodidades, desde campamento, refrigerios, almuerzos, cenas y transporte desde la Gran Área Metropolitana, ¡este es su tour!

Se instalará en una zona de acampada que ofrece todos los servicios básicos en la tranquila playa de Isla

Cedros. Tendrá una cálida bienvenida con deliciosos helados y frutas. También tendrá tiempo para practicar el arte de la pesca en la península de Nicoya o si lo prefiere, puede tomar un 'paseo en banana' y disfrutar del día cerca de la costa.

Experimente la **bioluminiscencia** de cerca, un fenómeno natural que le permitirá mirar el mar iluminado como si hubiera miles de luciérnagas en el mar. Al amanecer, admire la majestad de nuestros amaneceres en Isla Cedros.

## Cómo llegar

Se debe tomar el ferri de Paquera (preferiblemente el de las 5 a.m.) en la terminal habrá un guía estará esperando por usted.

**Contacto:** ASAP TOUR Tel.: 2641-0133  
[costatourscr.com/events](http://costatourscr.com/events)



Cuenta con una superficie aproximada de 161 ha/ 48,5 hectáreas (0,485 km<sup>2</sup>). Está poblado.

## Actividades

- Sol y playa
- Observación de flora y fauna
- Gastronomía
- Artesanías
- Caminatas
- Observación de aves
- Actividades de aventura

## Servicios

- Agua potable
- Servicios sanitarios
- Internet



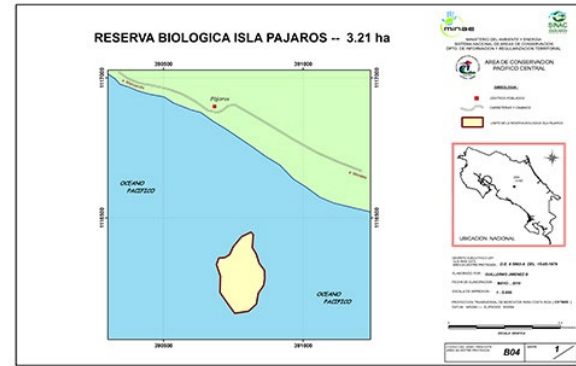
## Pan de Azúcar

El Islote Pan de Azúcar se caracteriza por tener un paisaje marino de gran belleza, hogar de una población grande de aves marinas, especialmente pelícanos pardos, entre otros.

## Reserva Biológica Isla Pájaros

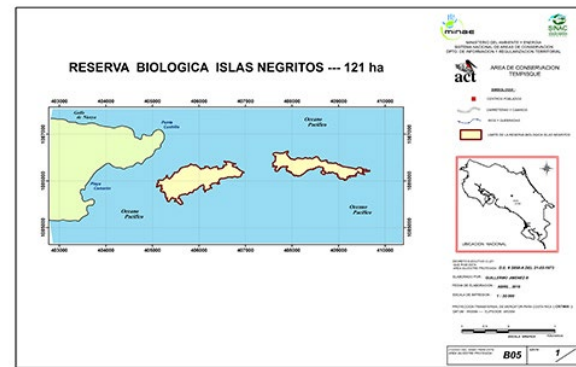


Son áreas protegidas destinada básicamente a la **conservación de las aves marinas**. En estas reservas se restringen en su totalidad cualquier actividad de turismo o recreativa. (ver más información en la sección de áreas protegidas).



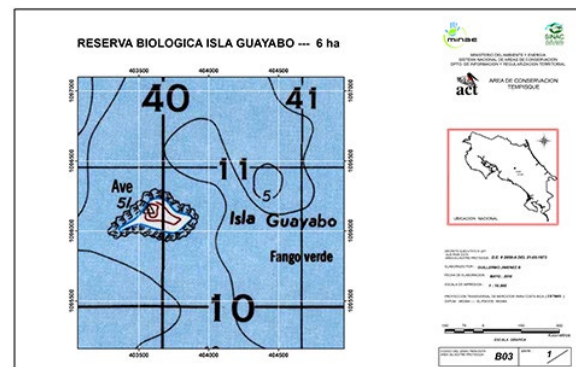
[Islas Negritos, Reserva Biológica Isla Guayabo](#)

## Reserva Biológica Isla Negritos



[Isla Pájaros](#)

## Reserva Biológica Isla Guayabo



## Isla Muertos



Conocida, además, esta isla como **Gitana**, deviene su nombre de que antiguamente existió un cementerio precolombino en ese lugar. Posee una vegetación boscosa que cubre la isla. Se ubica territorialmente muy cerca de la Bahía Gigante, en la misma Península de Nicoya y **se encuentra deshabitada**.

Al norte de isla Muerto o Gitana, se encuentra la isla de San Lucas, al este la de Guayabo y al sur la de Cedros. Sus playas más bien **rocosas y llenas de arrecifes** han evitado la explosión comercial y turística que ha existido.

### Cómo llegar

Isla Gitana está ubicada en el Golfo de Nicoya, dentro de Bahía Gigante, a tan solo 25 minutos por mar desde Puntarenas y por la terminal de ferri en Paquera a tan solo 20 minutos.



Zona de acampar

Hay servicios turísticos básicos. Entre ellos camping en la Isla.

[iguanagocr.com/](http://iguanagocr.com/) [teletica.com/masqn](http://teletica.com/masqn)



Superficie aproximada de 29,22 ha.

### Actividades

- Sol y playa
- Observación de flora y fauna
- Gastronomía
- Caminatas
- Observación de aves
- Actividades de aventura
- Servicios sanitarios
- No hay agua potable
- No hay internet

# Isla Jesusita



Isla paradisíaca con playas de aguas transparentes y tranquilas. Podrá encontrar una paz y relajación de otro nivel, con exuberante naturaleza (pues cuenta con bosque seco en transición a bosque húmedo), es **simplemente espectacular**. Usted podrá deleitarse con una hermosa vista del golfo y de la ciudad de Puntarenas.

Cuenta con **buena infraestructura y planta privada**, ofrece servicio de transporte, equipo de pesca deportiva, botes con motor y guía a los sitios de pesca. La duración del viaje es de una hora aproximadamente.

Esta isla es perfecta para ir a **acampar** ya que está equipada para que sus visitantes puedan pasar las noches que deseen y disfruten de las actividades que se pueden realizar como **snorkeling, pesca y hasta dar un recorrido por islas cercanas**. Además, incluye **dos islas habitadas -Jesusita y Cedros**.



En la Isla Jesusita se ubica el **hotel Isla Chiquita Glamping** que cuenta con restaurante, piscina profunda al aire libre y bar y jardín. Ofrece habitaciones familiares y solárium. El alojamiento cuenta con mostrador de información turística y servicio de cambio de divisa.

**Rejuvenezca mente, cuerpo y espíritu** mientras forja una conexión especial con la naturaleza en Isla Chiquita Glamping Hotel.

Celebre el legado pesquero artesanal de la isla con un exquisito **platillo de mariscos en el restaurante Donde Tía Nora** o disfrute de una refrescante bebida en **Harry's Bar** mientras observa la belleza circundante. ¡Viva una gran aventura, terrestre o marítima! Expediciones de **bioluminiscencia**, observación de aves, caminatas en el bosque, excursiones de snorkel y paseos por otras islas que se encuentran entre nuestro menú de actividades. Al regresar al hotel, relájese en nuestros jardines tropicales o disfrute de un **relajante masaje** en nuestro Nimbú Spa.

## ¿Qué es Glamping?

"Glamping" (una combinación de las palabras "glamour" y "camping") combina la aventura y el atractivo ecológico de unas vacaciones de campamento con las comodidades y servicios de un hotel tradicional. Isla Chiquita eleva la experiencia de glamping con alojamiento en tiendas de campaña premium con baño privado, camas de lujo, productos de baño orgánicos y una terraza individual para disfrutar de magníficas vistas al océano o al bosque tropical.

[islachiquitacostarica.com/](http://islachiquitacostarica.com/)

[QUE BUEN LUGAR](#)



Cuenta con una superficie aproximada de **28,28 ha. Poblado**

### Actividades

- Sol y playa
- Observación de flora y fauna
- Gastronomía
- Caminatas
- Camping/ glamping
- Actividades de aventura
- Observación de aves
- Artesanías

# Berrugate

Isla Berrugate pertenece a Guanacaste en Costa Rica. Cuenta con una superficie aproximada de 28,28 ha.



# Cabuya



Cuenta con una superficie aproximada de 28,28 ha. Se encuentra poblada.

Imagine por un momento llegar a una playa que cuando baja la marea puede casi flotar sobre el agua y cruzar hasta una isla.

¿Interesante verdad? Cabuya es un pueblo pesquero ubicado en la Península de Nicoya, se encuentra entre la Reserva Cabo Blanco y a 20 minutos en vehículo desde Montezuma.

Desde la playa Cabuya se puede observar la isla en donde además hay un cementerio, sí correcto, un cementerio. Dicho sea de paso, es el único cementerio del pueblo de Cabuya y única isla en Centroamérica que se utiliza para esta actividad.

Esta isla se convirtió en un camposanto, luego de que una persona tuviera un accidente acuático y falleciera cerca del lugar, desde entonces se mantiene activo y los lugareños realizan los sepulcros en este sitio.

Es por ello por lo que si la visita, hágalo con mucho respeto y siempre cuidando el lugar de no dejar ningún tipo de basura.

Con el agua por las rodillas podrá llegar caminando después de unos 400 m aproximadamente hasta tocar con la arena de la isla. Claro, si está en marea baja, de lo contrario tendrá que tomar un bote para llegar.

Si le da curiosidad el nombre "Cabuya", su origen es porque alrededor de los bordes de la isla hay muchas plantas que tienen ese mismo nombre.

Un pequeño bus público conecta cuatro veces por día a Montezuma y del otro lado a la entrada de Cabo Blanco, 2 km de Cabuya. Durante la época seca hay también una carretera por la montaña para vehículos 4x4 para llegar a Malpaís, a 7 km de Cabuya.

[goplaya.cr/blog/cabuya](http://goplaya.cr/blog/cabuya)

## Actividades

- Sol y playa
- Observación de flora y fauna
- Gastronomía
- Caminatas
- Camping/ glamping
- Actividades de aventura
- Observación de aves
- Artesanías

## Servicios

- Agua potable
- Servicios sanitarios
- Internet

# Cabo Blanco



Isla Cabo Blanco pertenece a la Reserva Natural Cabo Blanco, ubicada a 1.6 km de la costa del Cabo, es un peñón rocoso de paredes casi verticales, mide unos 600 m de largo por 150 m de ancho y carece totalmente de vegetación. Casi abandonada desde la década de 1980. El islote permanece casi enteramente cubierto por guano durante todo el año, dándole un aspecto blancuzco desde la distancia, de allí el nombre de Cabo Blanco.

Ubicada exactamente a 1.6 km de la costa del cabo, su vista perfila al extremo suroeste de la Península de Nicoya de la provincia de Puntarenas.

# Herradura

La isla, que tiene una exuberante vegetación, se encuentra en el bahía de Herradura cerca del balneario de Jacó, en el cantón de Garabito.









# Tours en Puntarenas

 [Regresar al mapa](#)

# Tours en Puntarenas



## Tour Observación de Ballenas

Entre los meses de agosto y noviembre de cada año, se puede observar cerca de la costa sur de la Península de Nicoya, las gigantes ballenas jorobadas rumbo al hemisferio sur para protegerse del frío invernal del norte. Se toman un descanso frente a Curú y su avistamiento es fácil. Duración del tour: 3 horas

 [turismocuru.com/es/](http://turismocuru.com/es/)  
 [islachiquitacostarica.com/](http://islachiquitacostarica.com/)



## Tour a caballo por Malpaís

Es un recorrido por el bosque y la playa, donde se puede divertirse mucho con su familia o amigos. Imagínese viendo la puesta de sol pero montando un caballo a lo largo de la playa de Santa Teresa, viendo las olas mientras el cielo rosa se vuelve azul oscuro. Una experiencia única que no querrá perderse.

Duración del tour: 2 horas

 [tropicaltourshutles.com](http://tropicaltourshutles.com)

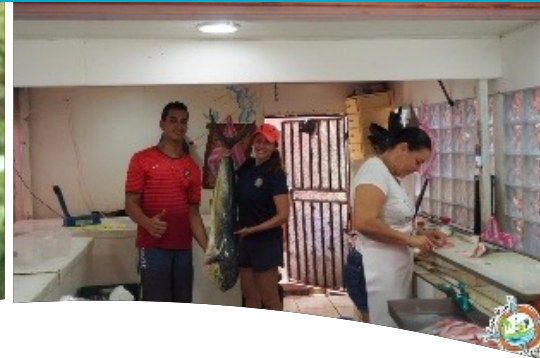


## Recorrido en canopy en cascada de Montezuma

Este es uno de los principales lugares de interés de la zona. Te lleva a una perspectiva diferente de cómo se ve nuestra naturaleza desde otro ángulo, sintiendo el viento y el oxígeno puro, mientras que la adrenalina fluye a través de tus venas. Es experiencia única.

Duración del tour: 2 horas.

 [tropicaltourshutles.com](http://tropicaltourshutles.com)



## Puntarenas tour cultural

Conozca la idiosincrasia del "Porteño", visitando los sitios en los que se desarrolla su vida diaria, el mercado central, la calle del comercio, el paseo de los turistas y otros muchos sitios. Puntarenas por ser un puerto, tiene influencia de diferentes culturas, lo que lo convierte en un destino interesante.

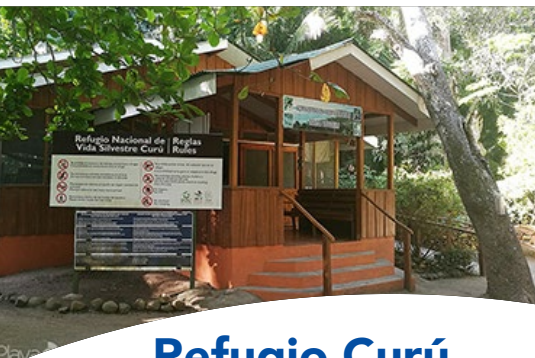
 [crdreamsexperiences.com](http://crdreamsexperiences.com)



## Aventura Montes de Oro Mega Adventure Park

- Tour que lo lleva al borde, plena aventura con 8 cables, 17 cursos de cuerda alta, además de volar como Superman, ser Tarzán en el Tarzán Swing y para cerrar el rapel.
- Duración del tour: 4 horas

 [facebook.com/adventureparkcostarica/](https://facebook.com/adventureparkcostarica/)



## Refugio Curú

Curú Refuge Tour es para los amantes de la naturaleza, para aquellos que buscan una experiencia diferente, tranquila y pacífica. Caminar por el bosque húmedo y escuchar aves, es más que suficiente para sentirse feliz de estar allí. El Refugio Salvaje Vivo de Curú tiene un tamaño de aproximadamente 1.496 hectáreas; con bosques caducifolios y semideciduos, manglares y estuarios, playas, hábitats marinos, pastizales y plantaciones. Duración del tour: 6 horas

 [tropicaltourshutles.com/tours/](http://tropicaltourshutles.com/tours/)


 [turismocuru.com/es/](http://turismocuru.com/es/)



## Reserva Natural Absoluta de Cabo Blanco

La Reserva cuenta con dos senderos para elegir (sendero Danés y sendero Sueco) uno más pequeño que el otro respectivamente, en el que se puede ir para un pequeño viaje de ida y vuelta o se puede tomar las dos horas a pie hasta el otro lado del parque. En su camino, muchas especies nativas podrían aparecer, por lo que se recomienda caminar tranquilamente si su plan es verlos. Seguido de tiempo para descansar y algunas frutas y bebidas se proporcionan.

Duración del tour: 4 horas

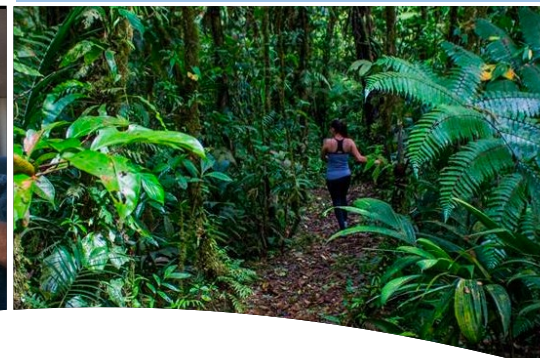
 [tropicaltourshutles.com/tours/](http://tropicaltourshutles.com/tours/)



## Transportes hacia la península y viceversa

Traslados por tierra, aire y mar hacia los destinos ubicados en la Península de Nicoya.

 [santateresavacations.com](http://santateresavacations.com)



## Albergue Colinas Verdes Zapotal Lodge

Cabalgatas dentro y fuera de Colinas Verdes Zapotal. Se pueden visitar comunidades cercanas y miradores panorámicos al Golfo de Nicoya. También existe la oportunidad de visitar un cañal y trapiches, observar la fabricación del tradicional dulce, sembradíos de moras y ordeño de vacas, agricultura orgánica de



hortalizas o visita a plantación de café orgánico.

Duración del tour: 3 horas.

 [facebook.com/colinasverdescr/](https://facebook.com/colinasverdescr/)



## Posada de Turismo Rural Cerro Escondido

La Posada Cerro Escondido, parte de Asepaleco, se ubica dentro de la Reserva Karen Mogensen, le ofrece al visitante recorridos por diferentes senderos con distintos niveles de dificultad (suave a moderado) van desde los 0,3 km hasta 18 km, su flora y fauna es exuberante, además se han identificado 240 especies de aves dentro de la reserva, tal es el caso del Toledo con su melodioso canto.

 [cerro-escondido-ecolodge](http://cerro-escondido-ecolodge)



## Wellness y Yoga

Experiencias de bienestar que inspiran conexión, felicidad y paz interior. Esta sensación de calma intrínseca es perfecta para disfrutar de un masaje, una meditación profunda o una sesión vigorizante de Yoga.

[islachiquitacostarica.com/](http://islachiquitacostarica.com/)



## Tour a caballo a Montezuma

Recorrido que se hace desde Tambor a Montezuma, observando la naturaleza y la belleza escénica del Golfo de Nicoya, así como lo diferente de la comunidad de Montezuma.

Duración del tour: 1:30 a 6:00 horas

[www.tangomar.com](http://www.tangomar.com)



## Finca orgánica don Chico

La comunidad de Paquera se destaca por el cultivo de guayaba y plátano, y aquí se ubica la finca orgánica de Don Chico, donde se muestra los principales cultivos que se siembran, permitiendo explorarla en compañía de uno de sus agricultores.

Duración del tour: 2 y 30 horas

[islachiquitacostarica.com/](http://islachiquitacostarica.com/)

## Áreas marinas de pesca responsable en el Golfo de Nicoya (AMPR)

El Golfo de Nicoya es una de las Áreas Marinas de Pesca Responsable (AMPR), cuyo objetivo principal es el aprovechamiento del recurso pesquero, de manera responsable. Se crean con el objetivo de conservar los ecosistemas y el hábitat para la protección de las especies y el aporte a poblaciones humanas, promover la educación, investigación y el ecoturismo. Las áreas marinas de manejo se crean si existe un interés evidente por el aprovechamiento de los recursos marinos, costeros y oceánicos y que tenga una extensión suficiente.

Las Áreas Marinas de Pesca Responsable son áreas con características biológicas, pesqueras o socioculturales importantes, las cuales estarán delimitadas por coordenadas geográficas y otros



mecanismos que permitan identificar sus límites y en las que se regula la actividad pesquera de modo particular para asegurar el aprovechamiento de los recursos pesqueros a largo plazo y en las que para su conservación, uso y manejo. Este es un proyecto liderado por el INCOPECA y con el apoyo de las Universidades, otras organizaciones y las comunidades pesqueras.

Actualmente funcionan en el Golfo de Nicoya, las áreas marinas de pesca responsable de Paquera-Tambor, Costa de Pájaros, Puerto Nispero, Isla Venado, Isla Caballo, y Palito-Montero (Isla de Chira).

**Para más información:** Los mapas y datos de Áreas Marinas de Pesca Responsable (AMPR) se encuentran en [incopesca.go.cr/pesca/ampr.aspx](http://incopesca.go.cr/pesca/ampr.aspx)

## Consejos de seguridad para bañistas

### Atención visitantes

Aunque la mayoría de las playas de Costa Rica son aptas para la natación, existen algunas que por sus condiciones de oleajes, sedimentación y geomorfología, son propensas a la presencia de corrientes de retorno, conocidas también como corrientes de arrastre o de resaca.

A continuación se le brindan algunos consejos útiles tanto para identificarlas como para librarse de la corriente en caso de ser arrastrado, además de recomendaciones generales para el disfrute de la playa.

### ¿Cómo identificar una corriente de retorno?

Si observa:

- Una zona de agua revuelta o diferente al resto, que corre hacia el mar.
- Un área que muestra una notoria coloración diferente. Usualmente, debido al sedimento en suspensión acarreado desde la playa.
- Una línea de espuma, algas o desperdicios que se mueve uniformemente hacia mar adentro.
- Zonas a lo largo de la playa donde no rompen las olas.
- Recuerde que en muchos casos, este tipo de corrientes no es perceptible a simple vista y aunque el mar parezca tranquilo, podrían estar presentes.

### ¿Cómo evitar ser atrapado por una corriente de retorno?

- Sea muy precavido, las condiciones del mar pueden variar de un momento a otro.
- Recuerde que los ríos y lagos también tienen corrientes que pueden ser peligrosas.
- Nunca nade solo.
- Nade cerca de un guardavidas. Si no los hay, ubique algún tipo de rotulación, banderas de advertencia o pregunte a los surfers o residentes locales si ese sector de la playa presenta algún peligro.

### ¿Qué puedo hacer si soy arrastrado por una corriente de retorno?

- Mantenga la calma.
- No nade contra la corriente.
- Nade perpendicularmente hasta salirse de la corriente.
- Si el cansancio no le permite nadar, manténgase a flote. La fuerza de la corriente disminuye mar adentro.
- Una vez librado de la corriente, nade hacia la playa.
- Si no puede llegar hasta la playa, llame la atención agitando los brazos o pidiendo ayuda.

Ver consejos de seguridad aquí:

<https://www.seguridadpublica.go.cr>



## Recomendaciones generales para cualquier tipo de playa

- Si no sabe nadar, sea precavido al entrar al agua.
- Si ha ingerido alimentos o bebidas alcohólicas, espere al menos dos horas antes de ingresar al agua.
- Pregunte al personal del hotel, a los guardavidas, surfos o residentes locales, sobre las condiciones del mar.
- Ubique rótulos, banderas o algún otro tipo de distintivo que advierta sobre las condiciones del mar. En caso de ubicar banderas, las de color rojo indican peligro.
- Siempre hágase acompañar de alguna persona adulta, lo suficientemente capaz para que le auxilie en caso de peligro o pueda solicitar ayuda.
- Si no ha recibido entrenamiento en primeros auxilios, no posee la destreza en nado o condición física suficiente, no trate de rescatar por su cuenta a una persona que se esté ahogando.
- Si desea practicar algún deporte acuático como surf, moto acuática o algún otro, debe saber nadar.
- Si viaja en compañía de amigos, no juegue o haga bromas que puedan poner en peligro su vida o la de sus compañeros.
- Infórmese sobre las condiciones de oleajes o algún fenómeno natural que pueda alterar las condiciones del mar.
- Si viaja a la playa con niños, personas con discapacidad o adultos mayores, manténgase cerca de ellos y por ningún motivo los pierda de vista.

## ¿Cómo ayudar a una persona que es arrastrada por una corriente de retorno?

- Solicite ayuda a un guardavidas.
- Si no hay presencia de guardavidas, llame al 911.
- Lance a la víctima algún objeto que flote, una hielera, un chaleco salvavidas, un balón o una cuerda, pero no ingrese al agua.
- Siga las indicaciones de este manual.

## Si viaja en vehículo rentado

- Ante algún desperfecto, pérdida de aire de los neumáticos o golpe al vehículo, no acepte ayuda de extraños, podría tratarse de un ardid para robarle. Llame a la agencia que le arrendó el vehículo y no se detenga hasta encontrar un lugar seguro.
- Nunca deje artículos de valor a la vista dentro del vehículo y cierre bien las puertas y ventanas.
- Utilice en la medida de lo posible, estacionamientos públicos con vigilancia. Desconfíe de las personas que le ofrecen a cuidar su vehículo en la calle.
- Se recomienda tener especial cuidado con los artículos personales como pasaporte, tarjetas de crédito, dinero y joyas.

## Si viaja en autobús:

- No descuide su equipaje en ningún momento. Durante el recorrido tenga especial precaución si lo coloca en los compartimentos superiores del autobús.

- Al abordar o al llegar a su destino, no pierda de vista sus pertenencias y desconfíe de las personas que le ofrecen ayuda o se muestran demasiado amables.
- Tenga cuidado con sus artículos personales como pasaporte, tarjetas de crédito, dinero y joyas. Preferiblemente póngelos con usted fuera del equipaje.
- En caso de requerir ayuda, marque el 9-1-1 o acuda a la estación policial más cercana o marque el 800-8000-645 del OIJ para reportar un hecho delictivo.

## Si visita la playa

- Si no sabe nadar, sea precavido.
- No ingerir bebidas alcohólicas antes de ingresar al mar y esperar al menos dos horas después de haber comido.
- Nunca nade solo. Nade cerca de algún puesto de Guardavidas.
- Consulte acerca de las condiciones de la playa antes de ingresar al mar.
- Busque señales, signos o banderas de advertencia.
- Si se siente atrapado por una corriente de resaca, no pierda la calma, gesticule pidiendo auxilio.
- Si viaja con niños, adultos mayores o personas con limitaciones especiales, no los descuide ni los pierda de vista.
- En caso de amenaza de tormenta o algún otro fenómeno natural, aléjese de la playa y busque un lugar seguro.
- No descuide sus pertenencias.

## Recomendaciones generales:

- No lleve consigo artículos de valor que puedan llamar la atención.
- Mantenga sus documentos personales en un lugar seguro.
- Desconfíe de las personas que se muestran demasiado amables o le ofrecen servicios en apariencia muy atractivos y de bajo costo.
- Si va a tomar senderos, no lo haga solo y especialmente, en horas nocturnas.
- En lo posible, contrate servicios de empresas con Declaratoria Turística o Guías certificados por el ICT. Puede consultar la página web: [www.visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com)
- En los lugares donde se hospeda, verifique que las puertas y ventanas queden bien cerradas y en caso de estar disponible, utilice la caja fuerte de la habitación para guardar sus pertenencias de valor.
- Si ingiere bebidas alcohólicas, hágalo responsablemente y evite el consumo de drogas.

Si desea conocer más consejos de seguridad acceder al siguiente link:

[visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com)

Los brochures de seguridad los encuentra en esta URL en la parte de abajo sección Seguridad

[visitcostarica.com/en/costa-rica](http://www.visitcostarica.com/en/costa-rica)



# *Directorio de Servicios*



*Isla Caballo - Golfo de Nicoya*

CODIGO DE PAÍS: **506** (Si llama desde otro país)

PUNTARENAS	
Entidades Financieras	Contacto
Banco Popular	<a href="http://bancopopular.fi.cr/">bancopopular.fi.cr/</a>
Banco Nacional	<a href="http://www.bncr.fi.cr/">www.bncr.fi.cr/</a>
Banco de Costa Rica	<a href="http://bancobcr.com/wps/portal/bcr">bancobcr.com/wps/portal/bcr</a>
Ministerio Público	<a href="http://ministeriopublico.poder-judicial.go.cr">ministeriopublico.poder-judicial.go.cr</a>
Fuerza Pública	<a href="http://seguridadpublica.go.cr/contactenos">seguridadpublica.go.cr/contactenos</a>
Hospital Monseñor Sanabria-Puntarenas	<a href="https://facebook.com/hospitalmonsenorsanabria">facebook.com/hospitalmonsenorsanabria</a>
Instituciones Públicas	Teléfono
Cuerpo de Bomberos	26610429
Cruz Roja	26611945
Camara de Turismo de Puntarenas (CATUP)	2661-2980 <a href="https://facebook.com/CATUPuntarenas/">facebook.com/CATUPuntarenas/</a>
Municipalidad de Puntarenas	2661-02-50
Servicios de Transporte	Teléfono
EUPSA(san jose-puntarenas)	<a href="http://www.eupsacr.com/nosotros.php">www.eupsacr.com/nosotros.php</a> 2261-6600
Taxis públicos	26602020
Central de Taxis del Pacífico	2663 5050

PAQUERA-LEPANTO-COBANO	
Instituciones Públicas	Teléfono
Cuerpo de Bomberos	26410670
Cruz Roja-Paquera	26410403
Cruz Roja-Jicaral	26501035
Camara de Turismo de Paquera	88509188
Cámara de Turismo Montezuma	2642-0808 <a href="http://montezumainfo.net/es/">montezumainfo.net/es/</a>
Camara de Turismo de Malpaís y Santa Teresa	8831-9711
Cámara de Turismo de la Zona Azul	2640-0123 <a href="https://facebook.com/10953207719">facebook.com/10953207719</a>
Gobierno local Cóbano	2642-0510

PAQUERA-LEPANTO-COBANO	
Servicios de Transporte	Teléfono
Bus Cabuya-Montezuma:	Tel. 2642 1112
Bus Cóbano-Malpaís:	
Bus Cóbano- Montezuma:	
Bus Cóbano-Paquera:	
Bus Cóbano-Santa Teresa	
Bus Jicaral-Bejuco	
Bus Jicaral-Coyote	
Bus Jicaral-Nicoya	
Bus Jicaral-Playa Naranjo:	2650 0179
Bus Jicaral-San José:	2650 0179
Bus Paquera-Río Grande:	2640 0761
Bus San José-Cóbano-Montezuma	2642 1112
Taxis-Paquera	2642 0456 / 2642 0000 / 2641 0227 / 2640 0261
Ferry Coonatramar Playa Naranjo	2661 1069
Ferry Tambor Paquera	2661 2084
C.C.S.S. Clínicas	
Cóbano	2642 0208
Paquera	2641 0107
Lepanto	2650 0170
Fiscalía Cóbano	2642 0512

[redesdelapeninsula.com/directorio-de-servicios](https://redesdelapeninsula.com/directorio-de-servicios)

**OFICINA REGIONAL DE ICT-PUNTARENAS**  
Teléfono: 2661-0407  
Telfax: 2661-0337  
Correo: ictpuntarenas@ict.go.cr

MONTES DE ORO	
Servicio	Teléfono
Cruz Roja Costarricense / Miramar	2639-9060
Bomberos / Miramar	2639-7700
Municipalidad de Montes de Oro	<a href="http://muniesparza.go.cr/">muniesparza.go.cr/</a> 2639-9020
Cámara de Turismo Rural de la zona alta de Montes de Oro	2647-8024
Cámara Oromontana de Turismo	<a href="https://facebook.com/camara.montes-deoro/">facebook.com/camara.montes-deoro/</a>
Buses	<a href="http://montesdeoro.go.cr/buses-miramar-puntarenas-2/">montesdeoro.go.cr/buses-miramar-puntarenas-2/</a>
Taxis	<a href="http://montesdeoro.go.cr/taxis-rojos/">montesdeoro.go.cr/taxis-rojos/</a>

ESPARZA	
Instituciones Públicas	Teléfono
Cuerpo de Bomberos	26355121
Cruz Roja	26637133
Cámara de Turismo de Esparza	<a href="https://facebook.com/people">facebook.com/people</a>
Municipalidad de Esparza	<a href="http://muniesparza.go.cr">muniesparza.go.cr</a> 2636-0100

Servicios de Transporte	Teléfono
Buses	<a href="http://muniesparza.go.cr/articulo/219/">muniesparza.go.cr/articulo/219/</a>
Empresarios Unidos	2635-2536
Joalpa	2635-5698
Taxis públicos	<a href="https://facebook.com/Espartaxi4040/">facebook.com/Espartaxi4040/</a> 2636-5656 / 2635-5810 / 2636-4040

## FERRIS NAVIERA TAMBOR

- [navieratambor.com/coonatrmar](http://navieratambor.com/coonatrmar)
- [coonatramar.com/producto/ferry-puntarenas-hacia-playa](http://coonatramar.com/producto/ferry-puntarenas-hacia-playa)
- [nicoyapeninsula.com/es/travel-info/ferry/](http://nicoyapeninsula.com/es/travel-info/ferry/)
- [ferry-de-paquera-y-tambor-o-de-playa-naranjo-horarios-tarifas-y-como-reservar-en-linea/](http://ferry-de-paquera-y-tambor-o-de-playa-naranjo-horarios-tarifas-y-como-reservar-en-linea/)
- [muniesparza.go.cr/articulo/219/horario-terminal](http://muniesparza.go.cr/articulo/219/horario-terminal)
- [montesdeoro.go.cr/taxis-rojos/](http://montesdeoro.go.cr/taxis-rojos/)
- [contenidotico.com/](http://contenidotico.com/)
- [montesdeoro.go.cr/montes-de-oro/](http://montesdeoro.go.cr/montes-de-oro/)

## Horarios del Ferri de Puntarenas y Paquera

	5:30 am	3:00 pm
	9:00 am	6:00 om
	12:00 md	8:30 pm

Tel: (506) 2661-2084 / [info@navieratambor.com](mailto:info@navieratambor.com) / [www.navieratambor.com](http://www.navieratambor.com)  
Horario vigente a partir del 28 de noviembre de 2022 hasta nuevo aviso

**Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:**

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Asegúrese que el lugar que desea visitar está en los sitios permitidos de las Áreas Silvestres Protegidas del SINAC.
- Asegúrese que la actividad que desea realizar está permitida.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

CODIGO DE PAÍS: **506** (Si llama desde otro país)

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	WEB
<b>ACTIVIDADES RECREATIVAS ACUÁTICAS</b>			
IGUANA DIVERS	<a href="mailto:info@iguanadivers.com">info@iguanadivers.com</a> ; <a href="mailto:juan@iguanadivers.com">juan@iguanadivers.com</a>	2640-0427	<a href="https://www.iguanadivers.com/">https://www.iguanadivers.com/</a>
BAHIA RICA ADVENTURES		2641-081	<a href="https://www.bahiarica.com/">https://www.bahiarica.com/</a>
ADVENTURE FLIGHTS	<a href="mailto:info@adventureflightscostarica.com">info@adventureflightscostarica.com</a> ; <a href="mailto:santiagoguinea@hotmail.com">santiagoguinea@hotmail.com</a>	8811-6636	<a href="https://adventureflightscostarica.com/">https://adventureflightscostarica.com/</a>
MANGLE TOURS S.A	<a href="mailto:mangletours1@gmail.com">mangletours1@gmail.com</a>	88156111, 60494906	<a href="https://mangle-tours.negocio.site/?utm_source=gmb&amp;utm_medium=referral#details">https://mangle-tours.negocio.site/?utm_source=gmb&amp;utm_medium=referral#details</a>
ONIXX	<a href="mailto:onyxxcr@gmail.com">onyxxcr@gmail.com</a>		
<b>ACTIVIDADES RECREATIVAS AEREAS</b>			
ADVENTURE FLIGHTS	<a href="mailto:info@adventureflightscostarica.com">info@adventureflightscostarica.com</a> ; <a href="mailto:santiagoguinea@hotmail.com">santiagoguinea@hotmail.com</a>	8821-1200 72019531	<a href="https://adventureflightscostarica.com/">https://adventureflightscostarica.com/</a>
NEMACLYS	<a href="mailto:jcmuller61@gmail.com">jcmuller61@gmail.com</a>	2364-3027,8819-3006	<a href="https://www.facebook.com/ParapenteCaldera/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/ParapenteCaldera/?locale=es_LA</a>
<b>AGENCIAS DE VIAJES</b>			
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA PACIFICTRIP	<a href="mailto:pacifictrip@yahoo.com">pacifictrip@yahoo.com</a>	2636-4062	<a href="https://www.facebook.com/pacific.trip/">https://www.facebook.com/pacific.trip/</a>
AGENCIA DE VIAJES PACIFIC SUN TRAVEL	<a href="mailto:pacificsuntravel@yahoo.com">pacificsuntravel@yahoo.com</a>	2636-4604	<a href="https://www.facebook.com/urraca73/">https://www.facebook.com/urraca73/</a>
AGENCIA DE VIAJES SANTA TERESA VACATIONS	<a href="mailto:reservations@santateresavacations.com">reservations@santateresavacations.com</a>	2683-0038	<a href="https://www.santateresavacations.com/">https://www.santateresavacations.com/</a>
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA MELENDEZ TOURS&TRAVEL	<a href="mailto:melendeztravel@hotmail.com">melendeztravel@hotmail.com</a>	2663-6074	
AGENCIA DE VIAJES AGUAS PROFUNDAS	<a href="mailto:info@aguasprofundascr.com">info@aguasprofundascr.com</a>	2635-5037	<a href="https://www.facebook.com/aguaspro/about?locale=es_LA">https://www.facebook.com/aguaspro/about?locale=es_LA</a>
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA DESTINOS ENCANTADOS BOHAR	<a href="mailto:destinosencantados@gmail.com">destinosencantados@gmail.com</a>	8384-4042	
AGENCIA DE VIAJES EL TUCAN DEL PACIFICO	<a href="mailto:pacifictucantravelagency@yahoo.com">pacifictucantravelagency@yahoo.com</a>	8380-8008	
AGENCIA DE VIAJES ALOVA	<a href="mailto:info@alovatours.com">info@alovatours.com</a>	2664-2727	
AGENCIA DE VIAJES PACIFIC TOURS	<a href="mailto:pacifitours73@yahoo.com">pacifitours73@yahoo.com</a>	2636-4062	
TURISMO CURU	<a href="mailto:turismocuru@yahoo.com">turismocuru@yahoo.com</a>	2641-0004 Whatsapp: 8834-7343	<a href="https://www.turismocuru.com/es/">https://www.turismocuru.com/es/</a>
AGENCIA DE VIAJES ZUMA TOURS	<a href="mailto:info@zumatours.com">info@zumatours.com</a> ; <a href="mailto:jvan@zumatours.net">jvan@zumatours.net</a>	2642-0024- /26420050/84768407	
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA RETOS Y AVENTURAS VISTA GOLFO	<a href="mailto:info@hotelvistadelgolfo.com">info@hotelvistadelgolfo.com</a>	2639-9900	<a href="http://www.adventureparkcostarica.net/">http://www.adventureparkcostarica.net/</a>
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA VARSO TRAVEL	<a href="mailto:info@varsotravel.com">info@varsotravel.com</a>	2661-6362	<a href="https://www.facebook.com/varsotravelcr">https://www.facebook.com/varsotravelcr</a>
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA TROPICAL TOURS MAL PAIS	<a href="mailto:info@tropicaltourshuttles.com">info@tropicaltourshuttles.com</a>	2640-1901	<a href="http://www.costaricantropicaltours.com/">http://www.costaricantropicaltours.com/</a>
COCOS TOURS	<a href="mailto:bekol@naver.com">bekol@naver.com</a>	2215-5390	<a href="http://www.cocostour.com">www.cocostour.com</a>
COMERCIALIZADORA BAY ISLAND CRUISES	<a href="mailto:reservas@bayislandcr.com">reservas@bayislandcr.com</a>	2235-3536	<a href="https://bayislandcruises.com/">https://bayislandcruises.com/</a>

SUN TRAILS	<a href="mailto:suntrailscr@gmail.com">suntrailscr@gmail.com</a> ; <a href="mailto:reservas2@suntrailtours.com">reservas2@suntrailtours.com</a>	2247070 84678989	<a href="https://suntrails.com/es/">https://suntrails.com/es/</a>
------------	---	---------------------	---

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	WEB
COSTA RICA DREAMS EXPERIENCES	<a href="mailto:acabelle@crdreamsexperiences.com">acabelle@crdreamsexperiences.com</a>	8448-9511	<a href="https://www.crdreamsexperiences.com/">https://www.crdreamsexperiences.com/</a>
AGENCIA DE VIAJES SOL Y LUNA	<a href="mailto:info@syl.com">info@syl.com</a>	8362-2550 2663-4353	<a href="https://www.syltravelcr.com/">https://www.syltravelcr.com/</a>

<b>GASTRONOMÍA</b>			
PLAYA DOÑA ANA		8826-6620,2663-4764	
FONDA ORO VERDE		2647-8005	<a href="https://www.facebook.com/restauranteybaroverde/">https://www.facebook.com/restauranteybaroverde/</a>
RESTAURANTE CEDRAL	<a href="mailto:anairis9@costarricense.cr">anairis9@costarricense.cr</a> ; <a href="mailto:aadp086@hotmail.com">aadp086@hotmail.com</a>	2647-8024	
RESTAURANTE HOTEL BARCELÓTAMBOR BEACH	<a href="mailto:tambor.dir@barcelo.com">tambor.dir@barcelo.com</a> ; <a href="mailto:vernonarias@yahoo.com">vernonarias@yahoo.com</a>	2683-0303,8980-0594	<a href="https://www.barcelo.com/es-us/barcelo-tambor/">https://www.barcelo.com/es-us/barcelo-tambor/</a>
RESTAURANTE CABALLO BLANCO	<a href="mailto:rest.ams2019@gmail.com">rest.ams2019@gmail.com</a> ; <a href="mailto:rest.caballo-blanco@hotmail.com">rest.caballo-blanco@hotmail.com</a> ;	2639-1019 8817-3074,8873-6987	<a href="https://restaurantecaballoblanco.com/menu-2/">https://restaurantecaballoblanco.com/menu-2/</a>
RESTAURANTE CLUB DE GOLF LOS DELFINES	<a href="mailto:rbadilla@administraciondelfines.com">rbadilla@administraciondelfines.com</a>	2683-0333	<a href="https://delfines.com/golf/">https://delfines.com/golf/</a>
RESTAURANTE Y BAR UBIN BYKEILOR SANCHEZ	<a href="mailto:keilorcascada@hotmail.com">keilorcascada@hotmail.com</a>	8374-2609	<a href="https://www.facebook.com/Ubinykeilor/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/Ubinykeilor/?locale=es_LA</a>
ISLA COCO'S BAR & GRILL	<a href="mailto:mzamora27@hotmail.com">mzamora27@hotmail.com</a>	88769354/47003142	<a href="https://islacocos.com/">https://islacocos.com/</a>
RESTAURANTE IL CORTILE DA ANTONIO	<a href="mailto:antoniobenzonicr@yahoo.es">antoniobenzonicr@yahoo.es</a>	88557447	<a href="https://www.facebook.com/SaboresdelParqueEsparza/">https://www.facebook.com/SaboresdelParqueEsparza/</a>

<b>HOSPEDAJE</b>			
POSADA DE TURISMO RURAL CERRO ESCONDIDO	<a href="mailto:cerroescondido@gmail.com">cerroescondido@gmail.com</a>	2650-0355,8702-9186	<a href="https://www.vamosaturistear.com/hoteles/posada-cerro-escondido-asepaleco/">https://www.vamosaturistear.com/hoteles/posada-cerro-escondido-asepaleco/</a>  <a href="https://www.facebook.com/people/Posada-Cerro-Escondido-ASEPALECO/100071068284531/">https://www.facebook.com/people/Posada-Cerro-Escondido-ASEPALECO/100071068284531/</a>
HOTEL TIOGA	<a href="mailto:costarica@hoteltioga.com">costarica@hoteltioga.com</a> ; <a href="mailto:tiogamgh@hotmail.com">tiogamgh@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:tiogamgb@hotmail.com">tiogamgb@hotmail.com</a>	2661-0271,2661-0270	<a href="https://www.facebook.com/hoteltioga/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/hoteltioga/?locale=es_LA</a>
CABINAS SAN ISIDRO	<a href="mailto:csisidro@gmail.com">csisidro@gmail.com</a>	26632170 2663-0031	<a href="https://www.facebook.com/cabinassanisidro/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/cabinassanisidro/?locale=es_LA</a>
HOTEL TANGO MAR	<a href="mailto:info@tangomar.com">info@tangomar.com</a>	2683-0001,2225-9801	<a href="https://tangomar.com/about-us/">https://tangomar.com/about-us/</a>
HOTEL LAS BRISAS	<a href="mailto:info@lasbrisashotelcr.com">info@lasbrisashotelcr.com</a>	26614040	<a href="http://lasbrisashotelcr.com/">http://lasbrisashotelcr.com/</a>

CODIGO DE PAÍS: **506** (Si llama desde otro país)

CODIGO DE PAÍS: 506 (Si llama desde otro país)

HOTEL PORTOBELLO	<a href="mailto:hotelportobelloresort@hotmail.com">hotelportobelloresort@hotmail.com</a>	2661-2122,2661-1322	<a href="https://porto-bello.hotelsinpuntarenas.com/es/">https://porto-bello.hotelsinpuntarenas.com/es/</a>
VILLAS PALMAS DEL MAR	<a href="mailto:villaspalmas@hotmail.com">villaspalmas@hotmail.com</a>	2663-1736,22724170	<a href="https://www.facebook.com/villaspalmasdelmar/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/villaspalmasdelmar/?locale=es_LA</a>
CASITA COSTA DORADA	<a href="mailto:reservaciones@casitascostadoradacr.com">reservaciones@casitascostadoradacr.com</a>	2663-0593,2289-5175	<a href="http://www.casitascostadoradacr.com/">http://www.casitascostadoradacr.com/</a>

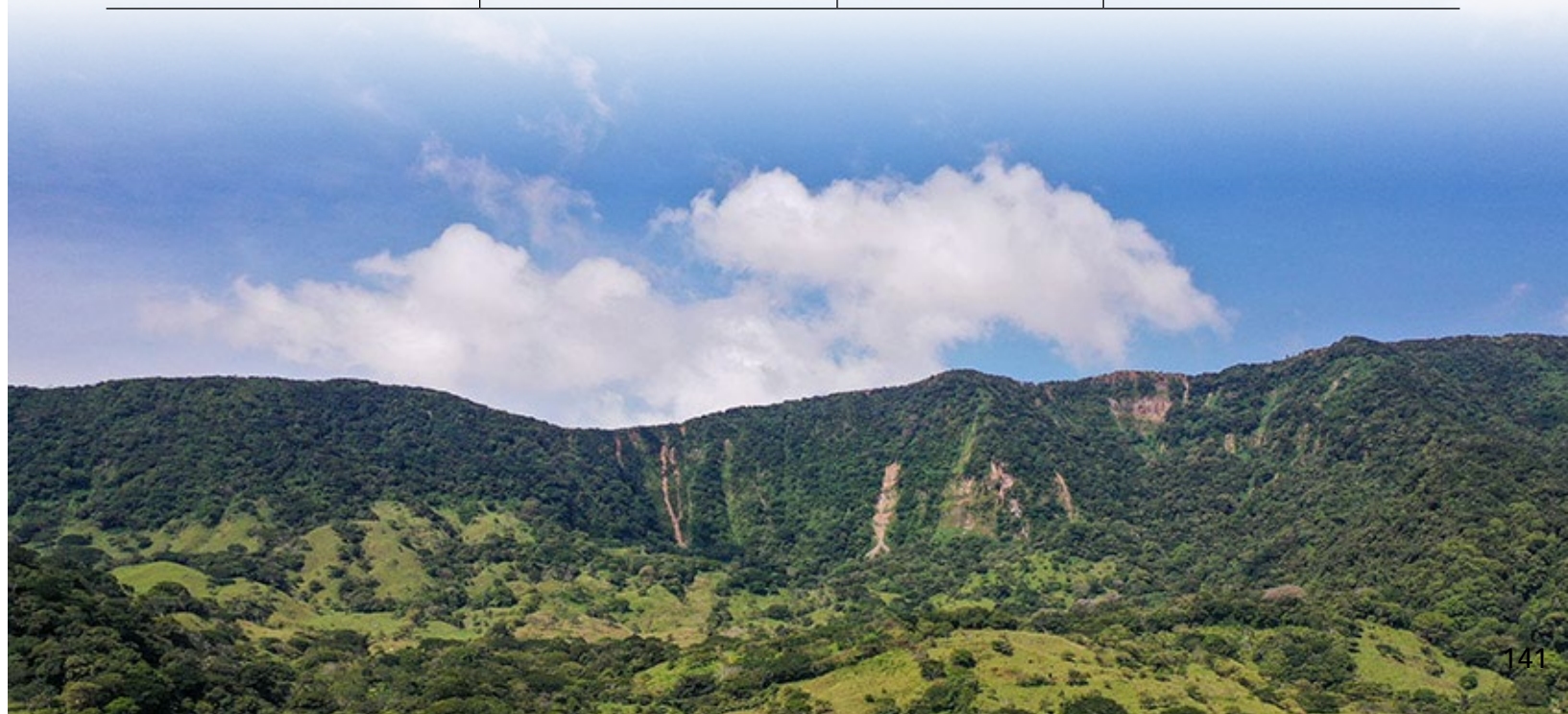
NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	WEB
HOTEL YADRAN	<a href="mailto:info@hotelyadrancr.com">info@hotelyadrancr.com</a>	2661-2662,2661-0814	<a href="https://hotelyadrancr.com/">https://hotelyadrancr.com/</a>
APARTOTELALAMAR	<a href="mailto:info@alamarcr.com">info@alamarcr.com</a>	2661-4343,2661-4353	<a href="https://www.alamarcr.com/">https://www.alamarcr.com/</a>
HOTEL LA PUNTA	<a href="mailto:lapunta@ice.co.cr">lapunta@ice.co.cr</a> ; <a href="mailto:jnfo@hotellapunta.com">jnfo@hotellapunta.com</a>	2661-0696,2661-1900	<a href="https://www.hotellapunta.net/">https://www.hotellapunta.net/</a>
HOTEL ISLA CHIQUITA	<a href="mailto:reserve@islachiquita.com">reserve@islachiquita.com</a>	2103-1464	<a href="https://www.islachiquitacostarica.com/es">https://www.islachiquitacostarica.com/es</a>
HOTEL NANTIPAATICO BEACH RESORT	<a href="mailto:reservations@nantipa.com">reservations@nantipa.com</a>	2221-1204 21010222	<a href="https://www.nantipa.com/es/">https://www.nantipa.com/es/</a>
CASA AZUL LODGE	<a href="mailto:richardsomme@gmail.com">richardsomme@gmail.com</a>	2640-0379	<a href="https://www.hotelcasaazul.com/">https://www.hotelcasaazul.com/</a>
PENSION CASA DE LA LUNA SANTA TERESA	<a href="mailto:casadelalunasantateresa@gmail.com">casadelalunasantateresa@gmail.com</a>	26400948 8914-5543	<a href="https://www.facebook.com/casadelaluna.santateresa/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/casadelaluna.santateresa/?locale=es_LA</a>
HOTEL PUNTARENAS BEACH	<a href="mailto:info@hotelpuntarenasbeach.com">info@hotelpuntarenasbeach.com</a>	2661-6800 / 2661-4295	<a href="http://www.hotelpuntarenasbeach.com/web/contactenos/?lang=es">http://www.hotelpuntarenasbeach.com/web/contactenos/?lang=es</a>
HOTEL NYA	<a href="mailto:reservations@nyahotel.cr">reservations@nyahotel.cr</a>	26420010	<a href="https://www.nyahotel.cr/">https://www.nyahotel.cr/</a>
ALBERGUE COLINAS VERDES ZAPOTAL LODGE	<a href="mailto:info@colinasverdescr.com">info@colinasverdescr.com</a>	2639-8516 8829-0619,	<a href="https://colinasverdescr.com/">https://colinasverdescr.com/</a>
VISTA LAS ISLAS HOTEL & SPA ECO RESERVA	<a href="mailto:info@vistalasislas.com">info@vistalasislas.com</a>	89675757/ 2641-0722	<a href="https://www.vistalasislas.com/">https://www.vistalasislas.com/</a>
CABINAS SAN MIGUEL ARCANGEL	<a href="mailto:steve.silva@dekatron.com">steve.silva@dekatron.com</a> ; cabinassanmiguelarcangelpuntarenas@gmail.com	4030-5197	
HOTEL BOUTIQUE EL CASTILLO DE ESPARZA	<a href="mailto:henry@elcastillodeesparza.com">henry@elcastillodeesparza.com</a>		<a href="https://elcastillodeesparza.com/">https://elcastillodeesparza.com/</a>
VILLAS TAMBOR TROPICAL	<a href="mailto:Info@tambortropical.com">Info@tambortropical.com</a>	2683-0011,2683-0012	<a href="https://tambortropical.com/">https://tambortropical.com/</a>
VILLAS FLOR BLANCA	<a href="mailto:info@florblanca.com">info@florblanca.com</a> ; <a href="mailto:maricelsegura@florblanca.com">maricelsegura@florblanca.com</a> ; <a href="mailto:rvdp@sferalegal.com">rvdp@sferalegal.com</a>	2640-0232,2201-0001	<a href="https://florblanca.com/">https://florblanca.com/</a>
HOTEL DON ROBERT	<a href="mailto:donrobert@ice.co.cr">donrobert@ice.co.cr</a>	2661 4610	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100057301276827">https://www.facebook.com/profile.php?id=100057301276827</a>
HOTEL PLAYA TAMBOR	<a href="mailto:tambor.dir@barcelo.com">tambor.dir@barcelo.com</a> ; <a href="mailto:tambor.dir-sec@barcelo.com">tambor.dir-sec@barcelo.com</a> ; -	40023899	<a href="https://www.barcelo.com/es-cr/hoteles/playa-tambor/">https://www.barcelo.com/es-cr/hoteles/playa-tambor/</a>

O'PACÍFICO HOTEL BOUTIQUE	<a href="mailto:srodriguez918@me.com">srodriguez918@me.com</a> ; <a href="mailto:fesquivel@zurcherodioraven.com">fesquivel@zurcherodioraven.com</a> ; <a href="mailto:sales@pacifico-hotel.com">sales@pacifico-hotel.com</a>	84033333	<a href="https://opacificohotel.com/">https://opacificohotel.com/</a>
HOTEL ATRAPASUEÑOS	<a href="mailto:info@hotelatrapasuenos.net">info@hotelatrapasuenos.net</a>	26400080	<a href="https://dreamcatcherhotel.com/es/inicio/">https://dreamcatcherhotel.com/es/inicio/</a>
POSADA DE TURISMO RURAL VILLAS CABUYA BEACH & JUNGLE	<a href="mailto:villascabuya@gmail.com">villascabuya@gmail.com</a>	88679555	<a href="https://www.villascabuya.com/">https://www.villascabuya.com/</a>

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	WEB
HOTEL BOUTIQUE CASA CHAMELEON MAL PAIS	<a href="mailto:info@hotelcasachameleonhotels.com">info@hotelcasachameleonhotels.com</a>	21031212	<a href="https://www.casachameleonhotels.com/es/mal-pais/">https://www.casachameleonhotels.com/es/mal-pais/</a>
PUERTO AZUL HOTEL & CLUB NAUTICO	<a href="mailto:reservanes@hotelpuertoazul.com">reservanes@hotelpuertoazul.com</a> ;	40807200	<a href="https://puertoazulboutiqueresort.com/es/">https://puertoazulboutiqueresort.com/es/</a>
HOTEL FIESTA	<a href="mailto:rsrvaciones@fiestaresort.com">rsrvaciones@fiestaresort.com</a>	26649400	<a href="https://www.fiestaresort.com/es">https://www.fiestaresort.com/es</a>

## TRANSPORTE ACUÁTICO

CONATRAMAR	<a href="mailto:info@coonatramar.com">info@coonatramar.com</a> ; <a href="mailto:turismo@coonatramar.com">turismo@coonatramar.com</a>	2661-1069 / 2661-9011	<a href="https://coonatramar.com/">https://coonatramar.com/</a>
OKEANOSAGRESSOR	<a href="mailto:info@aggressor.com">info@aggressor.com</a>	2889-2261	<a href="https://www.aggressor.com/destination/Cocos">https://www.aggressor.com/destination/Cocos</a>
VELEROS DEL SUR	<a href="mailto:velerosdelsur@hotmail.com">velerosdelsur@hotmail.com</a>	2661-1320	
CAZADOR SUBMARINO	<a href="mailto:puntarenas@underseahunter.com">puntarenas@underseahunter.com</a>	2661-1730	<a href="https://www.facebook.com/underseahunter/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/underseahunter/?locale=es_LA</a>
T.A.AQUASKI		2663-0148	
TRANSPORTE ACUATICO PRIVATE YACHT COSTA RICA	<a href="mailto:salomon@mlogix.cn">salomon@mlogix.cn</a> ; <a href="mailto:alexander@mlogix.cn">alexander@mlogix.cn</a>	2288-2134	
TRANSPORTE ACUATICO COSTA TOURS	<a href="mailto:costatours.crc@gmail.com">costatours.crc@gmail.com</a>	71055772/88375032	<a href="https://www.facebook.com/costatour-scrc/?locale=es_LA">https://www.facebook.com/costatour-scrc/?locale=es_LA</a>
BAY ISLAND CRUISE	<a href="mailto:reservas@bayislandcr.com">reservas@bayislandcr.com</a>	2235-3536	<a href="https://bayislandcruises.com">https://bayislandcruises.com</a>



# RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

## PENÍNSULA DE NICOYA



Snowy Egret  
Garceta nivosa  
Foto: Nick Hawkins

esencial  
COSTA RICA

**ICT** INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

## PENÍNSULA DE NICOYA - COSTA RICA



### Principales sitios de observación

- Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco.
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú.
- Parque Nacional Barra Honda.
- Senderos Bahía y Playa Tambor.
- Zona Recarga Acuífera de Tambor
- Reserva Absoluta Nicolas Wessberg.
- Reserva Natural Karen Mogensen.
- Refugio Vida Silvestre Camaronal.
- Manglares del Golfo de Nicoya.
- Reservas biológicas Islas Negritos y Guayabo.
- Cabuya y Playa Cedros Refugio Mixto de Vida Silvestre Caletas-Arío.
- Refugio Mixto de Vida Silvestre Caletas-Arío.

**Otros sitios de observación:** Playa Tambor y sendero del río Pánica, también conocido como "el sendero de las 100 especies" • Sendero de la cascada Biscoyol • Lagunas de los Delfines • Reserva Natural Curú • Finca Los Monos • Refugio Mixto de Vida Silvestre Curú • Sendero a Playa Quesera • Raptor Ridge tierras bajas • Raptor Ridge Sendero de media elevación • Raptor Ridge sendero de alta montaña • Senderos de Vainilla • Sendero costero del árbol de Jesús • Reserva protegida privada La Nicoyana

**Parques Nacionales:** Barra Honda, Diria y Marino Las Baulas

**Otras áreas protegidas:** 2 reservas naturales absolutas (una estatal, Cabo Blanco, y otra privada, Nicolás Wessberg) • 3 refugios nacionales de vida silvestre estatales (Ostional, Tamarindo y Mata Redonda) • 2 semiprivados (Camaronal y Werner Sauter) • 2 privados (Curú y La Ceiba), y tres zonas protectoras (Península de Nicoya, Cerro La Cruz y Nosara) • Además de dos reservas biológicas que se ubican en el Golfo de Nicoya (Isla Guayabo e Isla de los Negritos)

**Humedales:** Riberino Zapandí • Palustrino Corral de Piedra • Río Cañas.

Al noroeste de Costa Rica se encuentra la preciosa península de Nicoya, la más extensa de Costa Rica, bañada por el océano Pacífico, limitada por el golfo de Papagayo al norte y el de Nicoya al sur, separada de la parte continental de Costa Rica por el estuario del río Tempisque y el golfo de Nicoya.

Ofrece una rica naturaleza: bosques secos y bosques tropicales junto con un litoral de playas espectaculares, como Santa Teresa, Malpaís, Montezuma, Tambor y otras.

Esta zona es un paraíso para los avistadores de aves, ya que ofrece gran diversidad de hábitats propicios para las 345 especies de aves registradas en diferentes épocas del año. Se puede disfrutar de aves residentes y migratorias como las aves acuáticas, costeras y marinas; las coloridas Lapas rojas, encontramos también aves de los bosques remanentes de zonas altas y cerros protegidos; entre ellos los aguíos, pericos,





# El aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km<sup>2</sup> de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km<sup>2</sup> de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **ruta nacional de aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 parques nacionales, 1 refugio nacional de vida silvestre, reservas privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

## Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

## Ruta nacional de observación de aves

### Zonas Avifaunísticas en Costa Rica\*

- Bosque Tropical Húmedo del Caribe
- Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
- Bosque Tropical Seco
- Tierras Altas

\* Adaptado de Stud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-295.

- 925** especies de aves
- 167** especies acuáticas
- 89** familias de aves
- 53%** de cobertura boscosa
- 29** parques nacionales
- 365/24/7** se puede observar aves
- 52** especies de colibríes
- 75** especies de aves rapaces
- Única** posición geográfica
- 93** especies endémicas regionales
- 5%** de la diversidad mundial
- 7** endémicas nacionales

### Para más información visite:

- [ebird.org](http://ebird.org)
- [Asoc. Ornitológica de CR](#)
- [Unión de Ornólogos CR](#)
- [Tambor birds](#)
- [Península de Nicoya](#)
- [Lepanto, Paquera, Cóbano](#)

[Colectivo de mujeres observadoras de aves de Costa Rica.](#)

[Aviturismo en Península de Nicoya y Islas del Golfo](#)

[Aves playeras](#)

### Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Península de Nicoya.

**Coordinación y producción:** Mario B. Badilla Jara.  
**Grupo de Trabajo:** Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro (Instituto Costarricense de Turismo).

**Asesoría:** Juan Carlos Cruz, Ruth Rodríguez, Pablo Camacho.  
**Fotografías:** Arnoldo García, Nick Hawkins y Ariel Rojas, Tour Guide.  
**Diseño y diagramación:** Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2023. Copyright 2023.



[www.ict.go.cr](http://www.ict.go.cr) | Tel. (506) 2299-5800

(Megaptera novaeangliae)

# Ballenas Jorobadas en Costa Rica

**Bahía Ballena, RB Isla del Caño y Bahía Drake en Costa Rica están entre los mejores lugares de avistamiento de esta especie de ballena en el mundo. Se ubican en el litoral del Pacífico Norte y Sur de nuestro país y el PNM Ballena es, según National Geographic, uno de los 10 mejores lugares para ver ballenas jorobadas. ¡La costa de Guanacaste también es muy buena!**

No importa si le apuesta a la suerte o a la paciencia, ver las ballenas jorobadas en el mar y sus ballenatos saltando y haciendo acrobacias, es un espectáculo que todos deberíamos presenciar alguna vez en la vida.

La ballena jorobada viaja grandes distancias desde las áreas de alimentación en las mares frías o incluso polares hasta sus áreas de reproducción de aguas cálidas en Costa Rica.

Estos gigantes permanecen en Costa Rica durante 10 meses en total (en cada mitad del año y desde dos hemisferios distintos), la temporada más larga de avistamiento de ballenas jorobadas en el mundo. O sea, tenemos presencia de ballenas tanto del hemisferio norte como del hemisferio sur.

### Características de la especie

Las ballenas jorobadas, yubartas o gubartes (*Megaptera novaeangliae*) son mamíferos marinos de la familia de los rorcuales (Balenoptéridos), suborden Mysticetos (ballenas barbadas) y del orden de los cetáceos (ballenas, delfines, orcas y parientes).

La palabra yubarta proviene del francés, *jubartues*, que a su vez procede de la palabra latina gibbus que significa 'joroba'. Su apelativo de jorobada lo reciben por causa de la forma de su pequeña y robusta aleta dorsal.

Su nombre científico *Megaptera* proviene de la palabra griega mega "grande" y ptera "aleta" haciendo referencia a sus enormes aletas pectorales que pueden alcanzar a ser de un tercio de la longitud de todo su cuerpo, es decir alrededor de los 5 metros.

### Población del Hemisferio Norte

Desde sus sitios de alimentación en el pacífico sur de Canadá y toda la costa oeste de Estados Unidos, migran a sus sitios de reproducción en el sur de México y todo Centroamérica. En Costa Rica, se concentran en sitios específicos (ver lista a la derecha del afiche) del Pacífico Norte y Sur.



### Diciembre-abril (época seca)

Las ballenas que migran del hemisferio norte llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 5.200 km de ida y otros tantos de vuelta.

### Población del hemisferio Sur

Desde sus sitios de alimentación en la Península Antártica y sur de Chile, migran a sus sitios de reproducción en el norte de Suramérica, Panamá y Costa Rica. En nuestro país, se concentran en sitios específicos del Pacífico Sur y Norte (en menor grado).



### Julio-noviembre (época lluviosa)

Las ballenas que migran del hemisferio sur llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 8.400 Km de ida y otros tantos de vuelta. ¡Éste es el recorrido migratorio permanente más largo para cualquier mamífero!

### DE DÓNDE VIENEN

Los movimientos migratorios son parte del ciclo de vida anual de la mayoría de las ballenas: pasan el verano en las áreas de alimentación (altas latitudes) y en el invierno migran hacia las aguas tropicales (bajas latitudes), donde se reproducen y tienen sus crías.

Hemisferio Norte

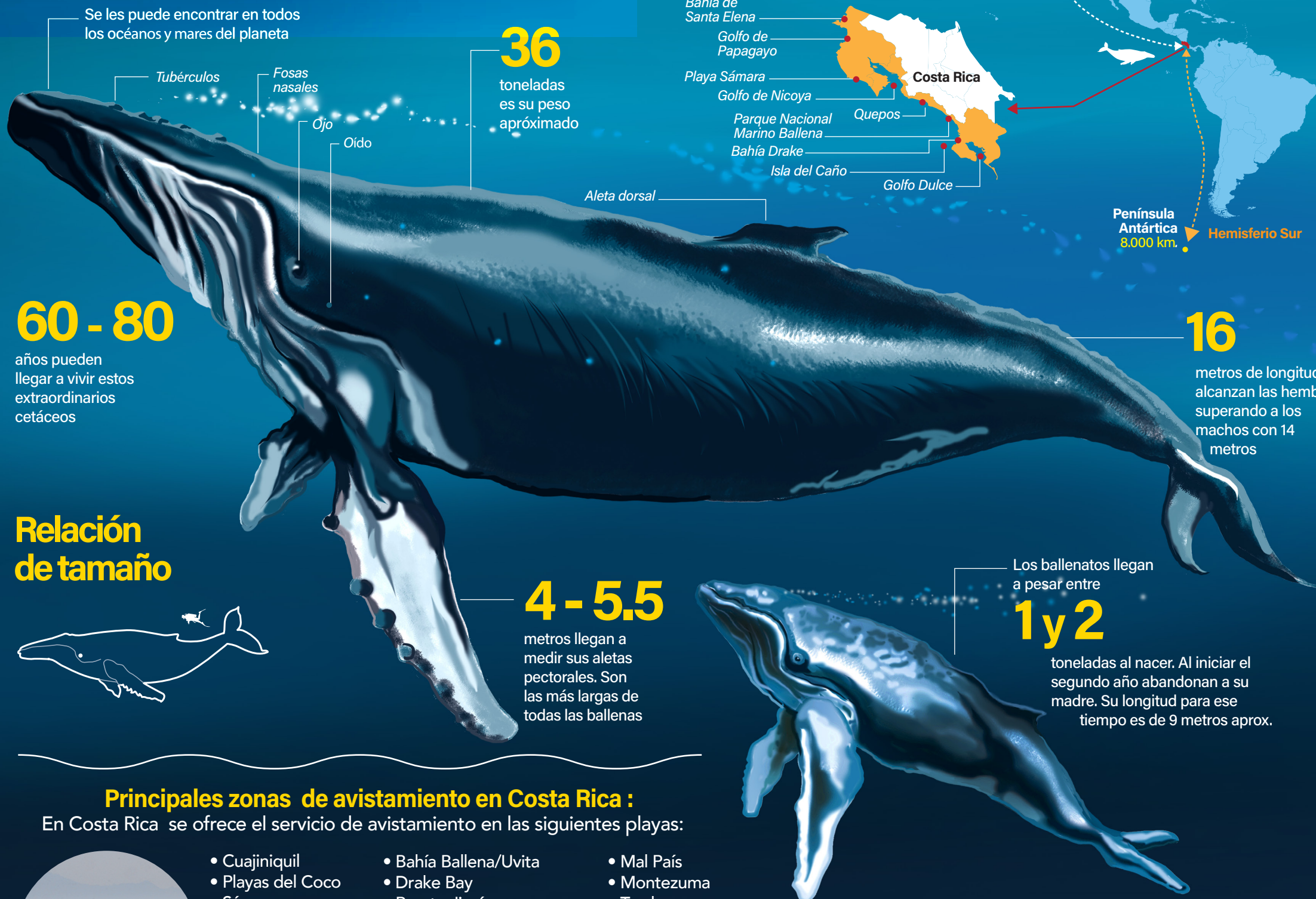
Washington  
Oregón  
California  
5.000 km.

Península  
Antártica  
8.000 km.

Hemisferio Sur

### Avistamientos en Costa Rica

- Bahía de Santa Elena
- Golfo de Papagayo
- Playa Sámara
- Golfo de Nicoya
- Parque Nacional Marino Ballena
- Bahía Drake
- Isla del Caño
- Quepos
- Golfo Dulce



**36** toneladas es su peso aproximado

**60 - 80** años pueden llegar a vivir estos extraordinarios cetáceos

**16** metros de longitud alcanzan las hembras superando a los machos con 14 metros

**4 - 5.5** metros llegan a medir sus aletas pectorales. Son las más largas de todas las ballenas

Los ballenatos llegan a pesar entre

**1 y 2**

toneladas al nacer. Al iniciar el segundo año abandonan a su madre. Su longitud para ese tiempo es de 9 metros aprox.

### Relación de tamaño



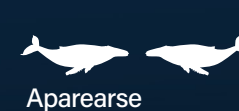
### Principales zonas de avistamiento en Costa Rica :

En Costa Rica se ofrece el servicio de avistamiento en las siguientes playas:



- Cuajiniquil
- Playas del Coco
- Sámara
- Cóbano
- Jacó
- Quepos
- Herradura
- Domaticalito
- Bahía Rincón
- Bahía Ballena/Uvita
- Drake Bay
- Puerto Jiménez
- Playa Zancudo
- Cabuya
- Isla del Caño por Sierpe
- Isla del Caño por Bahía Drake
- Golfo de Nicoya
- Mal País
- Montezuma
- Tambor
- Curú
- Paquera
- Puntarenas
- Isla Tortuga
- Sierpe

### ¿Qué hacen?



Aparearse



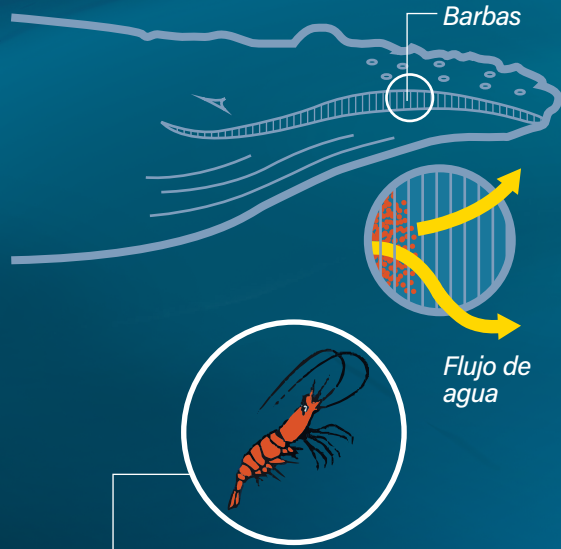
Dar a luz



Criar a sus ballenatos

## ALIMENTACIÓN:

Poseen entre 270 y 440 barbas negras grisáceas de 70 a 100 cm de longitud de largo a cada lado del maxilar que les permiten filtrar el agua para obtener el alimento que consiste en krill y peces pequeños.



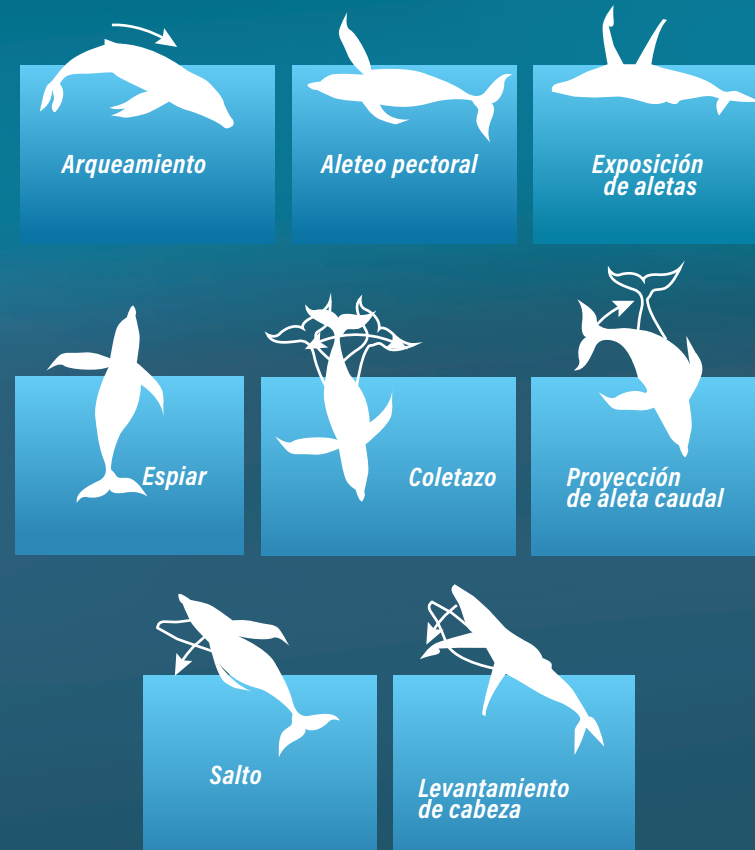
**C** Las ballenas abren sus bocas capturando el krill. Sus barbas filtran el agua al cerrar la boca.

**B** Empiezan el ascenso rápidamente.

**A** Los cetáceos hacen círculos bajo el banco de krill y en ocasiones generan una cortina circular de burbujas.

El krill es el alimento de la ballena. Es un crustáceo parecido al camarón pero de 1 a 6 cms. de longitud. La ballena puede comer **1.400 kilos** en un día.

## MOVIMIENTOS SOBRE LA SUPERFICIE



## Sexo de las ballenas:

Ambos géneros poseen una hendidura genital, en el macho guarda el pene y en la hembra la vagina.



## SEXUALIDAD:

La madurez sexual se alcanza entre los 6 y 11 años con tamaños entre 12 y 14 metros. La temporada de reproducción se extiende durante un período de cuatro a cinco meses.

## RESPIRACIÓN:

Respiran a través del espiráculo (orificios nasales) situado en la parte superior de la cabeza. Abren y cierran sus fosas nasales para lograr contener la respiración bajo el agua **hasta por 45 minutos**. Los intervalos de respiración en condiciones normales duran de 3 a 9 minutos.

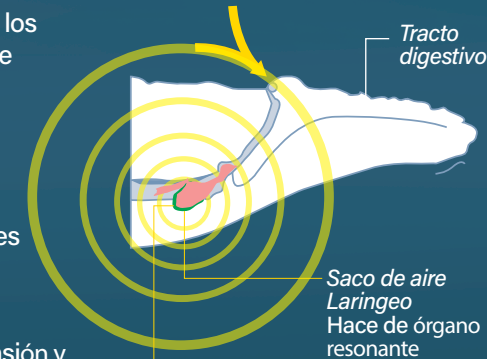
## CANTOS:

Las ballenas jorobadas machos emiten, durante el período de reproducción, sonidos de larga duración llamados cantos. Éstos pueden durar de 10 a 15 minutos y ser interpretados durante algunos minutos o repetidos de manera continua por 22 horas.

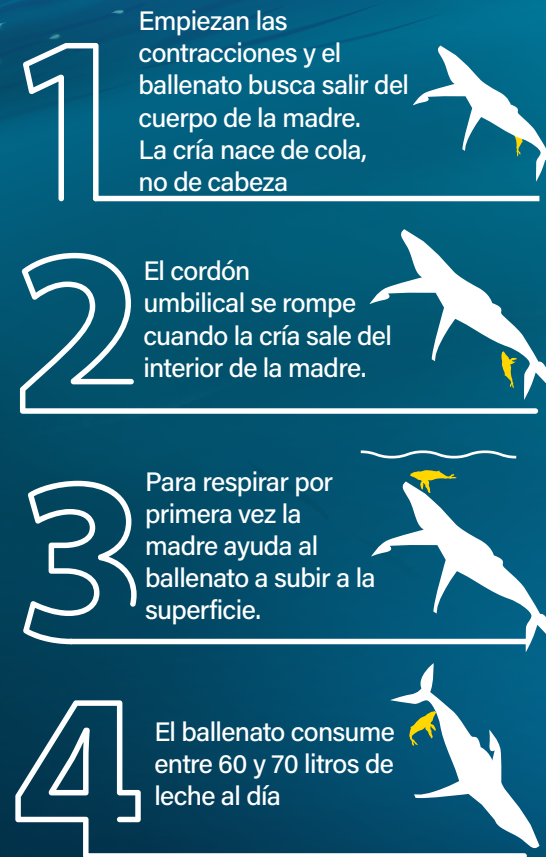
**1.** Contraen los músculos de la garganta y el tórax

**2.** El aire fluye entre los pulmones y el saco laríngeo

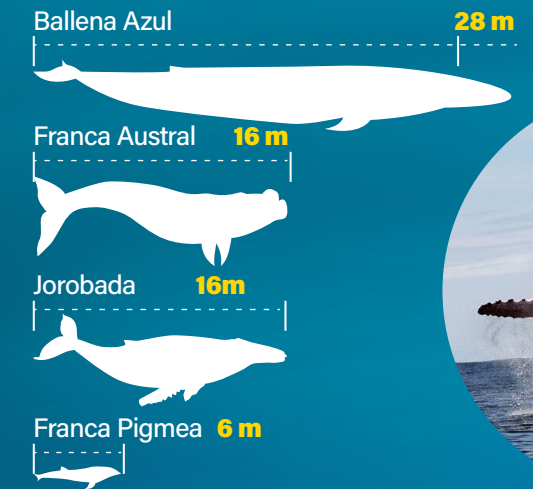
**3.** La expansión y contracción alternadas de estos órganos lleva aire a través de la "U" (en color verde) de la laringe haciendo que vibre y produzca el sonido



## ¿CÓMO NACEN?

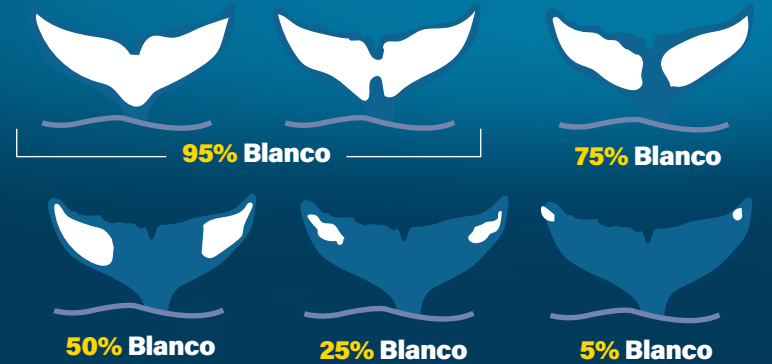


## RELACIÓN DE TAMAÑO:



## IDENTIFICACIÓN

Las ballenas jorobadas se pueden identificar por medio de las manchas blancas y extremos dentados únicos que aparecen en sus colas, que han permitido su identificación, ya que no cambian desde que nacen. Estas funcionan como huellas digitales y ayudan a clasificarlas en un catálogo.

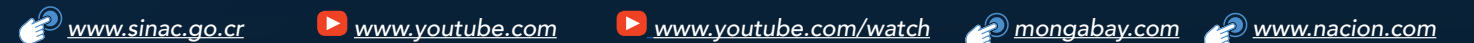


## Parque Nacional Marino Ballena

Para proteger este valioso sitio, el gobierno de Costa Rica creó el Parque Marino Ballena (PNMB), un santuario para estas y otras especies marinas como los delfines manchado y bufeo (nariz de botella), manta rayas y el tiburón martillo, el pez loro y la macarela. La Isla Ballena también es un importante sitio de anidación del ibis blanco; otras especies de aves que se encuentran en el parque son la son la fragata y el bobo de mar o monjita.

El PNMB constituye la primer área silvestre protegida costarricense creada exclusivamente por sus recursos marinos. Además, representa el primer parque marino en Centroamérica (UCR-FUNDEVI 1995/SINAC), y se encuentra en la octava posición como mejor sitio para el avistamiento de cetáceos del mundo, conforme a National Geographic.

### Enlaces:



El Instituto Costarricense de Turismo agradece a los biólogos Javier Rodríguez, Frank Garita y Alberto Villareal, por sus aportes en contenido y revisión de este Infograma de Ballenas Jorobadas. También agradece a Marjorie Solís, Jorge Duarte y Ruth Alfaro por sus aportes en el contenido de este infograma.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.  
Diseño y diagramación: Floría Leiva Pacheco.  
Ilustración: Alexander Salazar.



Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2021. Copyright 2021.

# Observación de

# TORTUGAS

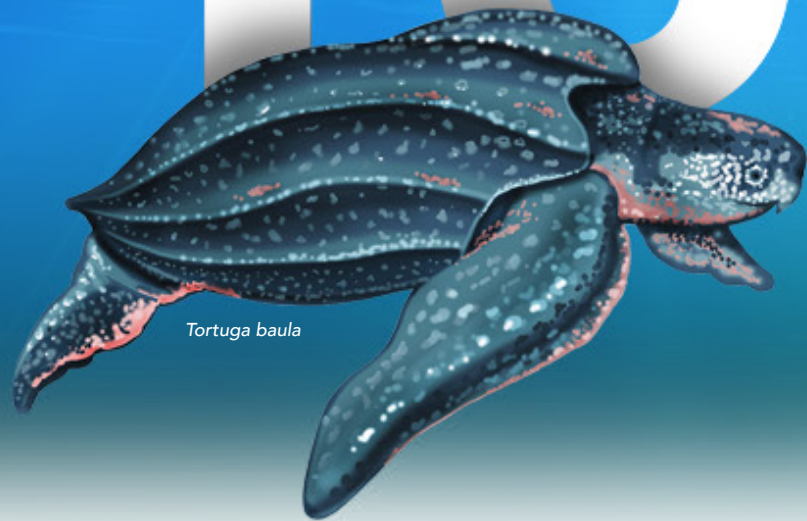
## MARINAS en Costa Rica



Tortuga cabezona



Tortuga verde



Tortuga baula



Tortuga lora



Tortuga carey

5



especies de tortugas marinas:

Tortuga baula  
Leatherback  
*Dermochelys coriacea*

Tortuga verde  
Green Turtle  
*Chelonia mydas*

Tortuga lora  
Olive ridley  
*Lepidochelys olivacea*

Tortuga cabezona  
Loggerhead  
*Caretta caretta*

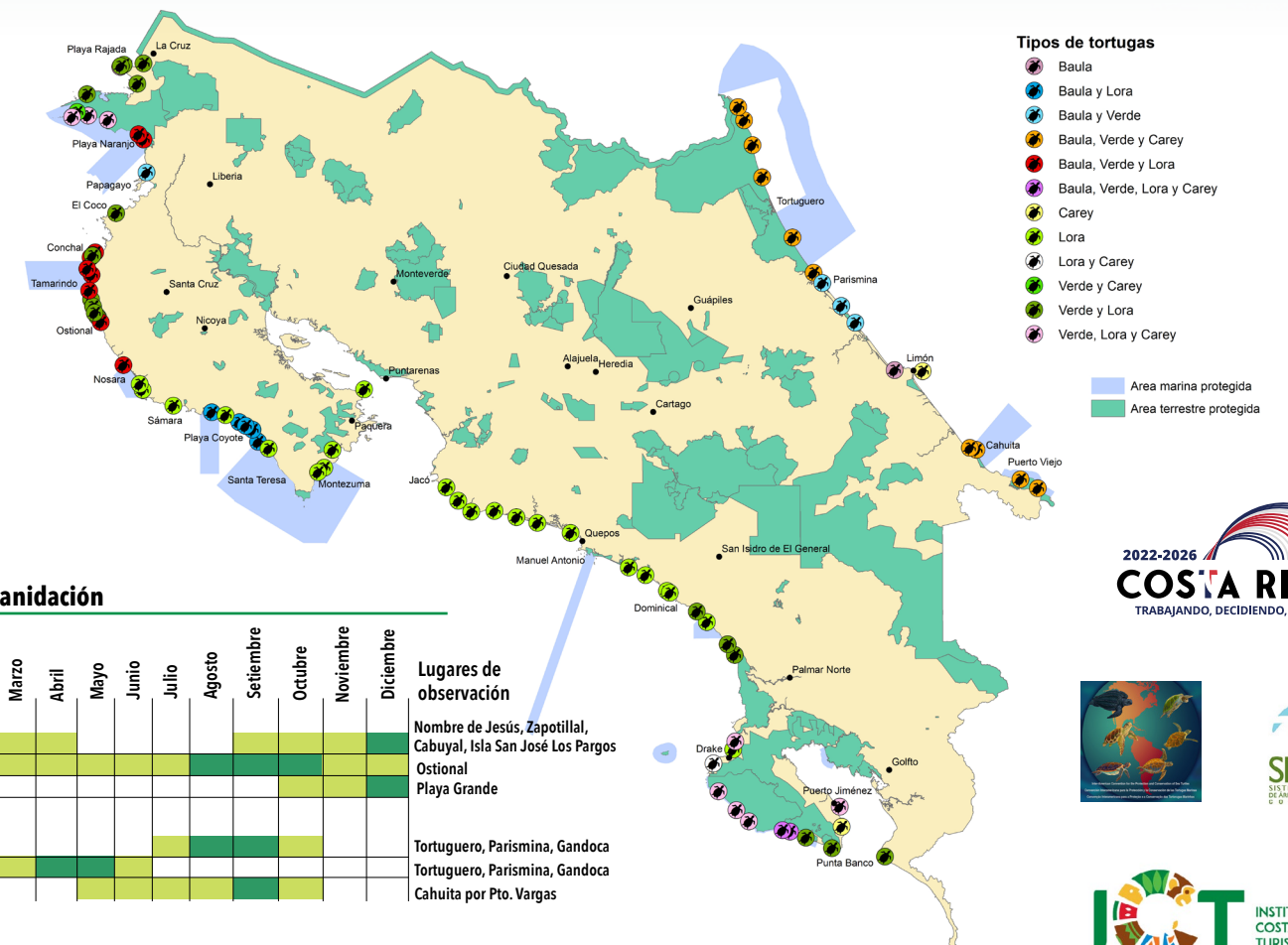
Tortuga carey  
Hawksbill  
*Eretmochelys imbricata*

Costa Rica es un país privilegiado, al contar con la presencia de **cinco especies de tortugas marinas**, que se caracterizan por ser migratorias, de alto valor ecológico e indicadores de la salud de los océanos. Por ello, las playas de anidación de las tortugas marinas en Costa Rica juegan un papel muy importante en las dinámicas ecosistémicas, además de ser de interés para el desarrollo ecoturístico, estas han permitido a las comunidades locales lograr el desarrollo de actividades turísticas relacionadas con la observación del proceso de anidamiento, lo cual ha traído paralelamente un desarrollo económico y social importante, no solo a nivel local sino también regional.

También ha sido uno de los pocos países a nivel mundial que llevan **más de 60 años en procesos de conservación de las tortugas marinas**. Inició en la comunidad de Tortuguero en 1955 con Archie Carr. Es uno de los gru-

pos faunísticos más importantes en la declaración de varias áreas silvestres protegidas, entre ellas, el **Parque Nacional Tortuguero**, establecido en 1975, posteriormente el **Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional**, el **Parque Nacional Marino Las Baulas** y el **Refugio Nacional de Vida Silvestre Camaronal**. Con el paso de los años, se ha realizado un importante esfuerzo gubernamental, con el fin de proteger playas de anidamiento de tortugas marinas dentro de las distintas categorías de manejo de las áreas silvestres protegidas, destacando **Playa Nancite en Santa Rosa**, **Playa Hermosa y Punta Mala, Cahuita, Gandoca-Manzanillo**, entre otras.

A pesar de este importante esfuerzo, todavía quedan fuera del Patrimonio Natural de Estado, aproximadamente un 50% de este tipo de playas que son utilizadas por las tortugas marinas para el anidamiento (Minae 2018).



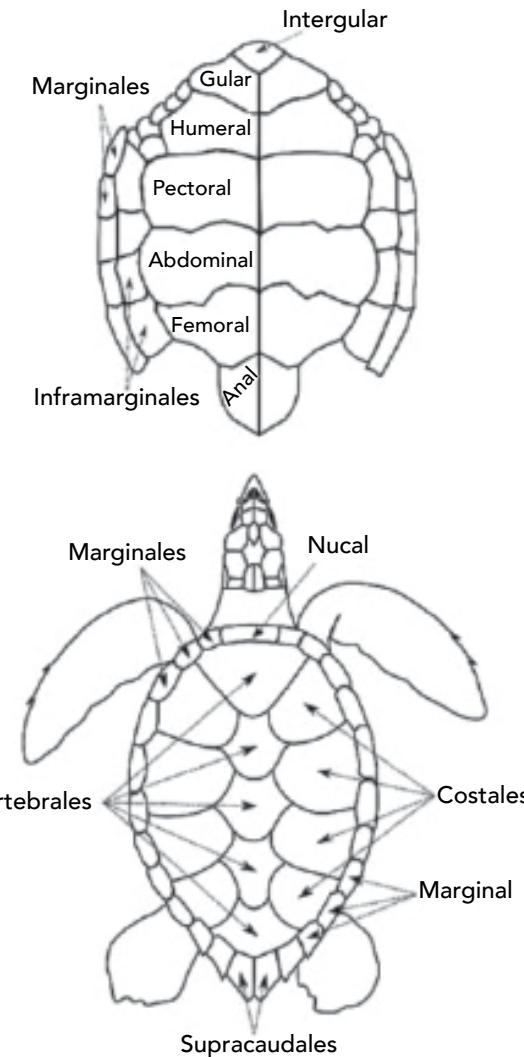
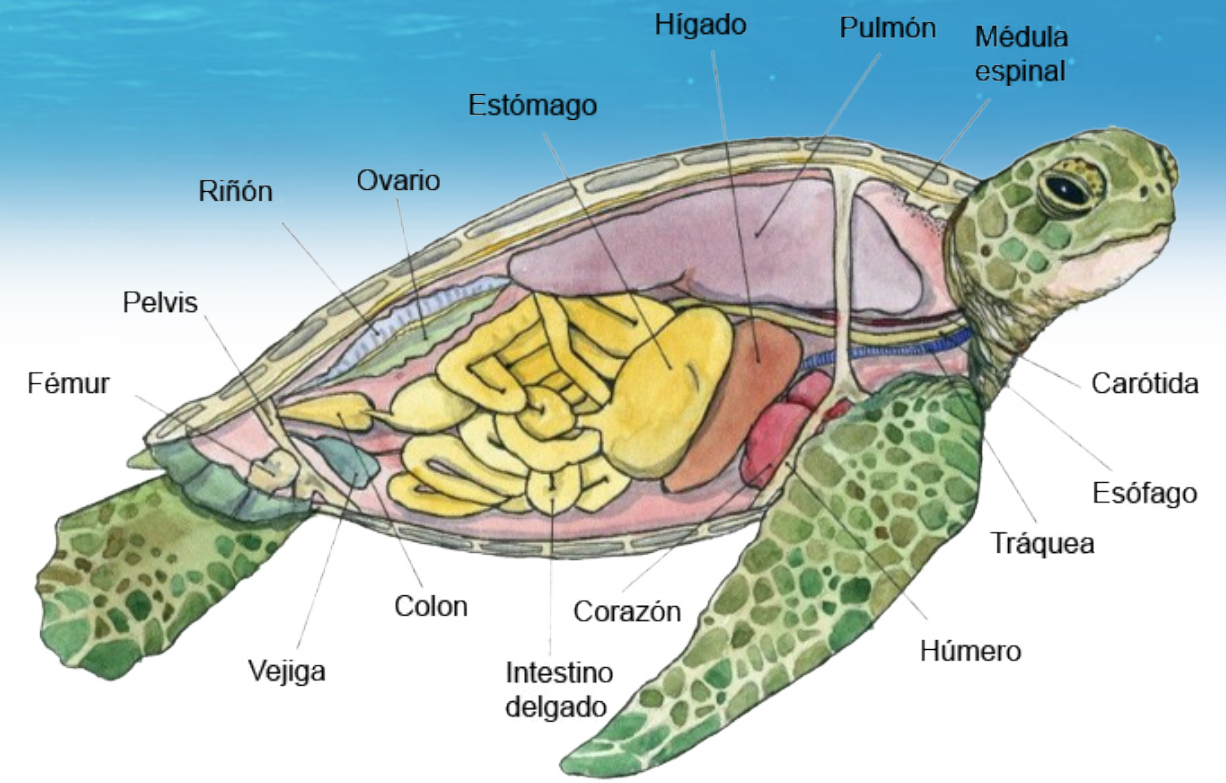
**Créditos:**  
El Instituto Costarricense de Turismo agradece a Rotney Piedra Chacón, Director de Áreas Silvestres Protegidas del Área de Conservación Tempisque (ACT)-Sistema Nacional de Áreas de Conservación de Conservación (SINAC) por sus aportes en contenido y revisión de este Infograma de Tortugas Marinas. También agradece a Sergio Arias, Elizabeth Vélez de Asociación Kuemar, Didhac Chacón de Latin American Sea Turtle (Last), Luis Fonseca-Asociación Costa Rica por Siempre, Verónica Cáceres, Randall Ureña, Ruth Alfaro y Saúl Ruiz por sus aportes en el contenido de este infograma.  
Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara / Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco / Ilustración de tortugas: Alexander Salazar / Mapas: Pablo González.  
Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2022. Copyright 2022.



INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

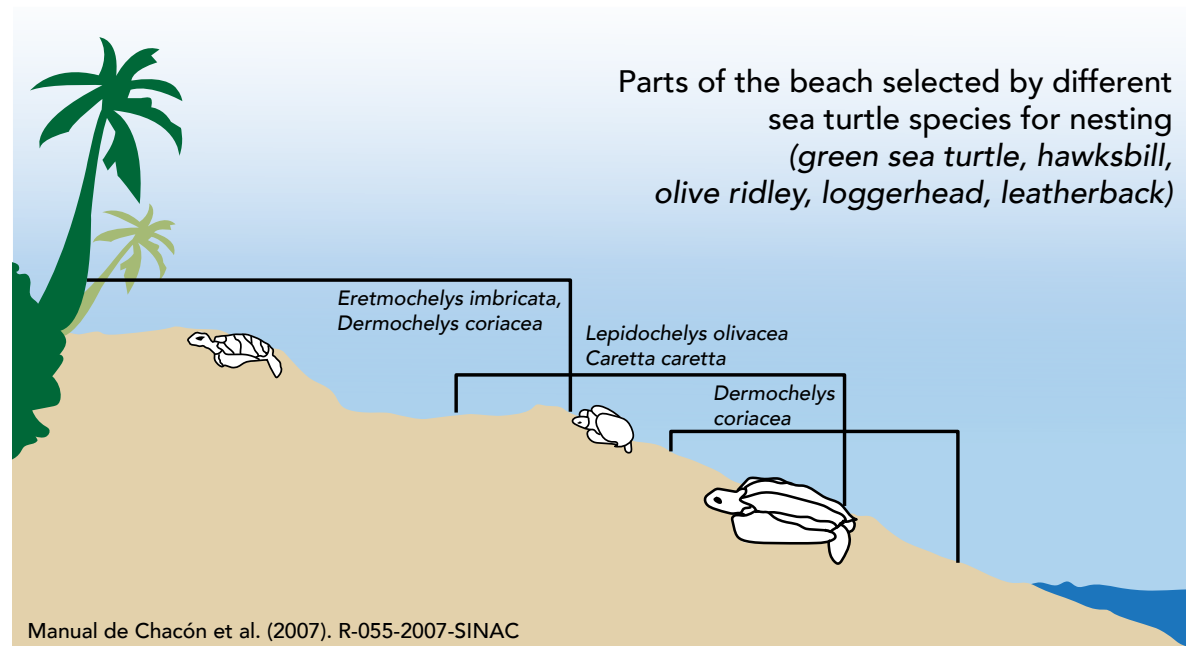
# Especies y sus características

Especie	Nombre común	Cabeza	Carapazón	Plastrón
<i>Eretmochelys imbricata</i>	Tortuga carey- Hawksbill	2 pares de escamas prefrontales	escudos imbricados (superposición) 4 escudos laterales	4 Escudos Inframarginales sin poros
<i>Chelonia mydas</i>	Tortuga verde- Green turtle	1 par de escamas prefrontales	4 escudos laterales	4 escudos inframarginales sin poros
<i>Lepidochelys olivacea</i>	Tortuga lora- Olive ridley	más de 1 par de escamas prefrontales	6 o más escudos laterales 6 o más escudos vertebrales	4 escudos inframarginales con poros
<i>Caretta caretta</i>	Cabezona- Loggerhead	más de 1 par de escamas prefrontales	5 pares de escudos laterales	3 escudos inframarginales con poros
<i>Dermochelys coriacea</i>	Tortuga baula - Leatherback	Sin escamas	Crestas	Sin escudo



Las crías de tortuga marina desarrollan un tipo de diente afilado llamado carúncula que les sirve para romper el huevo; es una característica que conservan durante un corto tiempo ya que después de unos días, se desprende.

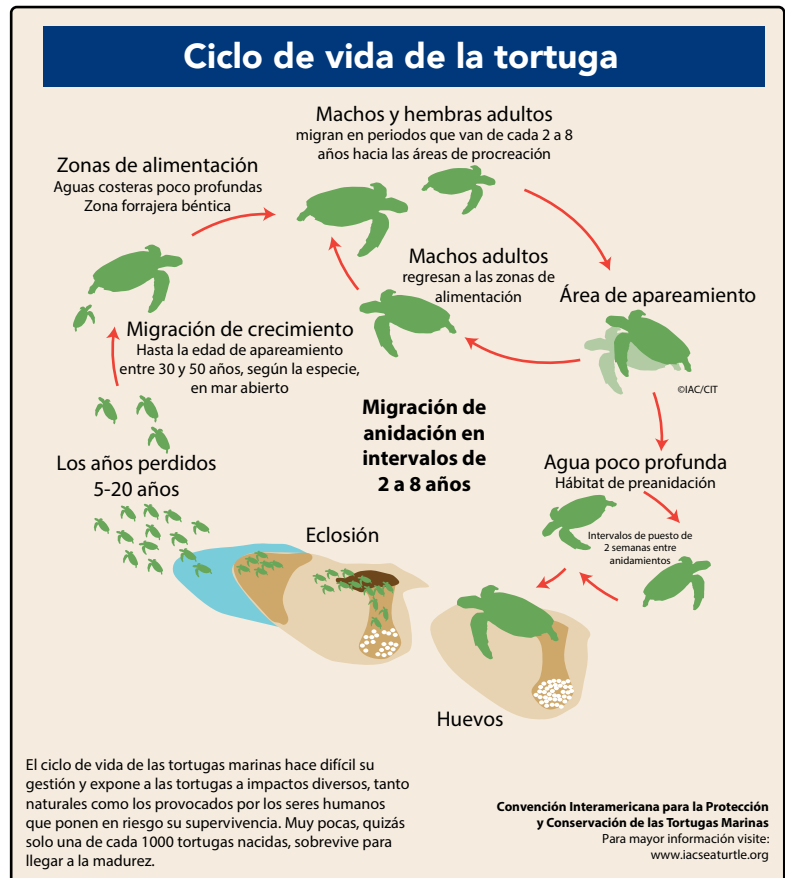
## Sitios de anidación en playa



### ¿Sabías que?

**La temperatura determina el sexo de las crías.**

Nacerán proporcionalmente mayor cantidad de hembras si la temperatura dentro de la cavidad del nido es superior al rango de los 28,7-30°C (dependiendo de la especie)















¡Viva la magia de las sorprendentes luces marinas en Costa Rica!

# BIOLUMINISCENCIA

Hay varias playas en Costa Rica donde puedes disfrutar de la bioluminiscencia, un fenómeno fascinante donde el agua se ilumina con destellos de luz cuando está en movimiento.

Durante la noche, ciertos organismos marinos, como el plancton bioluminiscente, emiten luz debido a una reacción química en su cuerpo, sin que intervenga ningún tipo de fuente de luz externa, creando un espectáculo mágico en el agua.

## ¿Qué es la bioluminiscencia?

Es un fenómeno relativamente frecuente en ecosistemas marinos, es producido por organismos microscópicos como bacterias y fitoplancton (dinoflagelados), otras muchas bacterias bioluminiscentes que viven como parásitos o en simbiosis con otros animales.

[Regresar al mapa](#)

Celenterados  
(medusas)



90 %

## Gusanos

Moluscos, equinodermos y peces, principalmente de aguas profundas como el pez linterna.

de los seres vivos que habitan en la porción media y abisal de los mares podrían ser capaces de producir luz de un modo u otro.

## En tierra

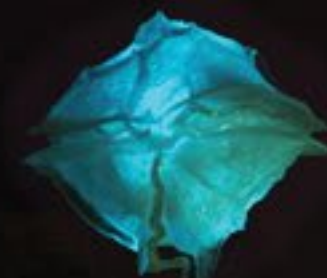
Se observa en hongos, e invertebrados (luciérnagas y escarabajos, por ejemplo).



Crustáceos



Dinoflagelados



Cefalópodos



## Principales puntos de observación

El Golfo de Nicoya y el Golfo de Papagayo en Guanacaste y Puntarenas son los lugares con más reportes de bioluminiscencia, debido a la cantidad de turismo y pesca en la zona.

También la península de Osa en la parte sur de Puntarenas es un lugar para tener un encuentro con las aguas resplandecientes del Golfo Dulce, así como Manzanillo en la costa caribeña.



### ¿Cuáles es la mejor época para disfrutar la bioluminiscencia?

HEREDIA Agosto, setiembre, noviembre y diciembre, durante la época lluviosa. En Guanacaste y en Paquera todo el año.

Durante la luna nueva.

- |                       |                    |                   |
|-----------------------|--------------------|-------------------|
| 1. Ostional           | 7. Punta Cuchillos | 13. Playa Blanca  |
| 2. Cocal              | 8. Isla Gitana     | 14. Caldera       |
| 3. Montezuma          | 9. Isla Cedros     | 15. Isla del Coco |
| 4. Vivos-Bahía Tambor | 10. Isla Jesusita  | 16. Manglares     |
| 5. Quesera            | 11. Paquera        | 17. Playa Cativo  |
| 6. Paquera            | 12. Isla San Lucas |                   |



# TOURS

Hay diferentes formas de disfrutar de la bioluminiscencia en Costa Rica. Algunas de las opciones son:



## TOURS NOCTURNOS EN KAYAK

para ver cómo el agua se ilumina a medida que se mueve.



## PASEOS EN BARCO

para tener una experiencia única.

Es importante tener en cuenta que la **bioluminiscencia es un evento natural** y no siempre es garantizado. Depende de la temporada y las condiciones del agua. Es bueno investigar antes de planear el viaje para asegurarse de tener la oportunidad de presenciar este maravilloso espectáculo.

- [www.cocos.com/tours/](http://www.cocos.com/tours/)
- [cocospuntarenas.com](http://cocospuntarenas.com)
- [carlostours/](http://carlostours/)
- [arrecifetours/](http://arrecifetours/)
- [costatour/](http://costatour/)
- [marinasotavento/](http://marinasotavento/)

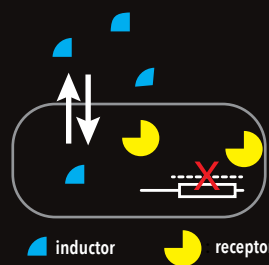
- [viajesticosiris/](http://viajesticosiris/)
- [turismocuru.com/es/varsoctravelcr](http://turismocuru.com/es/varsoctravelcr)
- [facebook.com/facesofcostarica](https://facebook.com/facesofcostarica)
- [bayislandcruises.com](http://bayislandcruises.com)

Hay diferentes tipos de organismos marinos que pueden exhibir bioluminiscencia, cada uno tiene su propia forma y color de luz, desde verde cálido hasta azul fosforescente.



En el caso específico de la bioluminiscencia marina en las playas, por ejemplo, se puede observar cuando el fitoplancton bioluminiscente se acumula en grandes cantidades cerca de la costa y es agitado por las olas, produciendo un hermoso brillo azul que se extiende a lo largo de la playa.

### Pocas bacterias



### Muchas bacterias

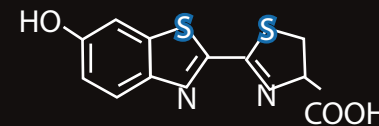


[Regresar al mapa](#)

# LA BIOLUMINISCENCIA SE PRODUCE POR UNA REACCIÓN QUÍMICA

## Luciferina

Los organismos presentan una proteína conocida como Luciferina



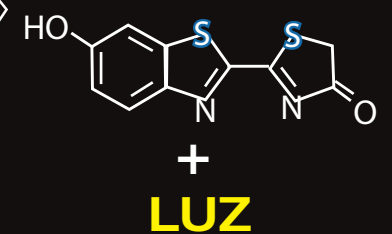
## Luciferasa

Mediante la acción de una enzima Luciferasa se oxida. La Luciferasa permite que la proteína luciferina se una al oxígeno



## Oxiluciferina

La energía resultante de esta oxidación se da en forma de luz (células)



Llevar a cabo este proceso tiene un coste para los organismos, ya que se consume ATP (molécula energética utilizada para el funcionamiento de las células).

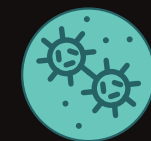


La luz de los marinos está en la longitud de onda de los **550 nanómetros (nm)**



La luz de las luciérnagas está en la longitud de onda de los **510 nm - 660 nm**

## ¿PARA QUÉ SIRVE LA BIOLUMINISCENCIA?



### Comunicación intraespecífica.

Entre organismos de la misma especie, por ejemplo: las luciérnagas para el apareamiento.



### Defensa.

Hay ciertos organismos que al verse perturbados o atacados producen luz para espantar al depredador.



### Atracción de la presa.

Ciertos organismos poseen órganos productores de luz que atraen a sus presas.



### Camuflaje.

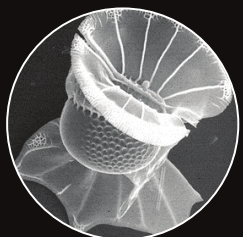
En ciertos casos la bioluminiscencia se utiliza para camuflarse en las sombras del océano, como sería el caso de algunos peces.



Ceratocorys



Vibrio



Ornithocercus



Photobacterium

Para efectos de los tours, se atribuye a bacterias y dinoflagelados muestreados en las aguas costeras, que las cepas luminiscentes aisladas del agua marina del **Golfo de Nicoya** se agruparon en dos géneros taxonómicos: **Vibrio** y **Photobacterium**, mientras que el análisis del **Parque Nacional isla del Coco**, únicamente del género: **Vibrio**, con dinoflagelados marinos luminiscentes, de los géneros: **Ornithocercus** y **Ceratocorys**.

Este tipo de bacterias, de los géneros *Vibrio* o *Photobacterium*, pueden ser de vida libre o en simbiosis con animales como peces teleósteos, calamares y jibias.







## CRÉDITOS

El Instituto Costarricense de Turismo agradece a las Municipalidades de Puntarenas, Montes de Oro y Esparza. Así como a los Concejos del Distrito de Lepanto, Paquera y Cóbano de Puntarenas. Al Ministerio de Cultura y Juventud, Área de Conservación Tempisque y al Área de Conservación Pacífico Central, Parque Nacional Isla San Lucas, INCOP, UNED, Parque Marino, Casa de la Cultura de Puntarenas, Junta Promotora de Turismo, GOPLAYA, Bay island, Hotel Isla Chiquita, Hotel Tambor Tropical, Asepaleco, Cocos Tour, Punta Pirata, Costa Tours, MAR VIVA, INDER.

**Dirección, propuestas y revisión:** Ruth Alfaro Rojas.  
**Coordinación y producción:** Mario B. Badilla Jara.  
**Diseño y diagramación:** Floria Leiva Pacheco.  
**Corrección de textos:** Mauren González Jones.

**Grupo de trabajo:** Ministerio de Cultura y Juventud.  
Ruth Alfaro, Marlene Herrera, Pablo González y Antonio Farah (mapas), Giovanni Solera, Mario Badilla Jara y Yorlenny Fontana (Instituto Costarricense de Turismo).

**Cámaras de turismo:** Cámara de Turismo de Puntarenas, Cámara de Turismo de la Zona Azul, Cámara de Turismo de Paquera, Cámara de turismo de Montes de Oro.

**Colaboradores:** Luis Fernando Sánchez, Mario Zamora, Pablo Novoa, Juan Carlos Cruz, Luis Schutt, Ruth Rodríguez, Ana Laura Pineda Ledezma, Saúl Ruiz, Luis Jara y Rebeca Rojas.

**Fotografías:** Con respecto a las fotografías de la Guía Turística-Cultural de Puntarenas agradecemos el aporte de las imágenes a las siguientes personas y empresas:

1-Roberto Ramos, fotografías de áreas protegidas  
2-José Meléndez, fotografías de las islas  
3-UNED  
4-Arnoldo García  
5-Johnny Aguilar  
6-Arnulfo López  
7-Pablo Novoa  
8-Leiner Villalobos  
9- Karen Quirós Cruz  
10-Mario Badilla – Giovanni Solera - ICT  
11-Rebeca Rojas.  
12-Fotos de bioluminiscencia  
Brandon Aaron Esquivel  
Greivin Ramírez Saborio  
Pablo Noavoa  
Costa Tours

### Fotografías de los tours y actividades suministradas por las siguientes agencias y hoteles:

Iguana Divers  
Bahia Rica Adventures  
Adventure Flights  
Nemaclys  
Agencia de Viajes Receptiva Pacific Trip  
Agencia de Viajes Pacific Sun Travel  
Agencia de Viajes Santa Teresa Vacations  
Agencia de Viajes Receptiva Meléndez Tours & Travel  
Agencia de Viajes Aguas Profundas  
Agencia de Viajes Receptiva Destinos Encantados Bohar  
Agencia de Viajes El Tucán Del Pacífico  
Agencia de Viajes Alova  
Agencia de Viajes Pacific Tours  
Turismo Curú  
Agencia de Viajes Zuma Tours  
Agencia de Viajes Receptiva Retos Y Aventuras Vista Golfo  
Agencia de Viajes Receptiva Varso Travel  
Agencia de Viajes Receptiva Tropical Tours Mal Pais  
Sun Trails  
Costa Rica Dreams Experiences  
Mirador Nemaclys  
Agencia de Viajes Sol y Luna  
Playa Doña Ana  
Fonda Oro Verde  
Restaurante Cedral

Restaurante Hotel Barceló Tambor Beach  
Restaurante Caballo Blanco  
Restaurante Club de Golf Los Delfines  
Restaurante San Lucas Fish Co3 Club De Playa  
Restaurante y Bar Ubin By Keilor Sanchez  
Posada De Turismo Rural Cerro Escondido  
Hotel Tioga  
Cabinas San Isidro  
Hotel Tango Mar  
Hotel Las Brisas  
Hotel Portobello  
Villas Palmas del Mar  
Casita Costa Dorada  
Hotel Yadrán  
Apartotel Alamar  
Hotel La Punta  
Hotel Isla Chiquita  
Hotel Nantipa Tico Beach Resort  
Casa Azul Lodge  
Pensión Casa de La Luna Santa Teresa  
Hotel Puntarenas Beach  
Hotel Nya  
Albergue Frank's Place  
Albergue Colinas Verdes Zapotal Lodge  
Vista Las Islas Hotel & Spá Eco Reserva  
Cabinas San Miguel Arcángel  
Suntrails Lodge  
Hotel Selina Monteverde Forest Hotel & Cowork  
Hotel Boutique El Castillo De Esparza  
Villas Tambor Tropical  
Villas Flor Blanca  
Hotel Boutique Casa Chameleon Mal Pais  
Puerto Azul Hotel & Club Nautico  
Hotel Fiesta  
La Ensenada Lodge  
Conatramar  
Okeanos Agresor  
Veleros del Sur  
Cazador Submarino  
T.A. Aqua Ski  
Transporte Acuatico Private Yacht Costa Rica

Información de QUE BUEN LUGAR  
[quebuenlugar.com/](http://quebuenlugar.com/)

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N.º 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos.

Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo.  
San José, Costa Rica, 2023. Copyright 2023.