

Miniguía de Coto Brus y Corredores





Quiere disfrutar de las actividades y tours que ofrecen los cantones de Corredores y Coto Brus. Le presentamos a continuación una selección de los mejores lugares donde se pueden observar aves, la exuberante naturaleza, paisajes mágicos, la ruralidad y la cultura de la región del Pacífico Sur.

Visitará los paraísos naturales mejor conservados, las más auténticas manifestaciones culturales de los pueblos originarios, la ruralidad, las plantaciones de café, los mejores acantilados, la cultura italiana, y todo ello mientras disfruta de la contemplación tranquila de las aves presentes en nuestras comunidades.

En los dos cantones existen emprendedores vinculados a una deliciosa gastronomía costarricense y artesanías locales indígenas y no indígenas, la mayoría impulsadas por grupos de mujeres.

► Coto Brus

Coto Brus antesala de la Reserva de la Biosfera La Amistad y el Parque Internacional de La Amistad.

El Parque Internacional de La Amistad (también llamado PILA), es un parque transfronterizo, fue creado por los gobiernos de Costa Rica (PILA-Costa Rica) y Panamá (PILA-Panamá) al reunir la Reserva de la cordillera de Talamanca y el Parque Nacional La Amistad, respectivamente, en una sola entidad donde la dirección es compartida entre las dos naciones. El parque fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1983, y declarado Parque Internacional de la Paz, al seguir la recomendación de la Unesco del año 1988.

Coto Brus que está localizado en las faldas de la Cordillera de Talamanca, posee estribaciones conformadas por pequeños valles y altiplanicies, por lo que las carreteras presentan irregularidades causadas por las dificultades topográficas.

El clima que se da es frío seco lo cual ayuda a mantener los terrenos cubiertos de verde durante todo el año, destacándose el cultivo del café. Desde la cabecera principal del cantón San Vito es posible desplazarse a los distintos atractivos naturales que se encuentran dentro de Reservas o Parques con fines de protección y conservación de la flora y fauna. Algunas de estos sitios son:

- Jardín Botánico Wilson
- Zona Protectora Las Tablas

► Aves

De las 925 especies de aves que se pueden ver en Costa Rica, unas 520, entre especies residentes y migratorias, son comunes en diferentes ambientes como bosque, zonas abiertas y lagunas. ¡Tan solo en el Jardín Wilson se pueden observar más de 250 especies durante todo el año!

<https://ebird.org/region/CR-P/>

► Cultura italiana

San Vito de Coto Brus, ninguna otra población en el país ha estado tan influenciada por el aporte de la cultura italiana, aunque con el transcurrir de los años, fue ampliamente influenciada por el aporte de otros grupos étnicos: criollos, indígenas ngäbes, asiáticos y otros.

► Corredores

El cantón de Corredores presenta como característica predominante la colindancia con Panamá, lo que en gran parte determina la realidad socioeconómica del lugar; incluyendo el sector turístico que se ve influenciado en gran medida por el fenómeno de zona fronteriza.

Por eso es muy importante para los compradores muchos provenientes de varias partes del país, estos vienen en excursiones que ofrecen el servicio de visita a Golfito y La Frontera en el mismo viaje. En cuanto a sus atractivos naturales sobresalen sus cavernas, cascadas, ríos, bosques. También, hay actividades agropecuarias como las plantaciones de mamón chino, palma aceitera, arroz, paisajes y cultura, algunos de estos atractivos no se están aprovechando comercialmente en este momento. Otro de los aspectos de relevancia para el sector turístico del cantón es la cercanía con algunas playas como Zancudo y Pavones. Partiendo de Canoas o Neilly se dura en promedio una hora y media para llegar a estos destinos. También, las empresas turísticas de la zona ofrecen tours ligados a la oferta turística del cantón de Golfito.





► Pueblo Ngäbe

Asimismo, es relevante el patrimonio inmaterial de Corredores y de Coto Brus está representado principalmente en sus festividades, historia oral, práctica de medicina tradicional, artesanías y cosmología.

Aunado a lo anterior, hay personas que reconocen dentro de la tradición artesanal del cantón, las artesanías que se elaboran en los territorios indígenas Ngäbes, especialmente en Abrojo Montezuma y Altos de San Antonio, los cuales se encuentran dentro del distrito de Corredor. También en el territorio indígena La Casona ubicado en el distrito Limoncito, en Coto Brus. Por lo tanto se menciona la elaboración de objetos como chácaras (bolsos) y los vestidos de colores que representan el atuendo habitual de la mujer Ngäbe.

Para más información:

[Municipalidad de Coto Brus](#)

[Cooperativa de Turismo Rural Comunitario y Servicios Múltiples de Coto Brus R. L. \(TURIBRUS R. L.\)](#)

[facebook.com/Camara-de-Turismo-y-Comercio-de-Coto-Brus-](https://www.facebook.com/Camara-de-Turismo-y-Comercio-de-Coto-Brus-)

[Municipalidad de Corredores](#)

[Cámara de Comercio Industria y Turismo de los Cantones del Sur](#)

¿Cómo llegar?

 **Cómo llegar desde San José a Coto Brus**

www.google.com/maps

Cómo llegar desde San José a Corredores via Ciudad Neily

distanciasentre.com/cr/como-llegar-desde-san-jose-a-corredores-costa-rica-via-ciudad-neily

Contenidos

Introducción 2

Tours generales de Coto Brus y Corredores

Parque Internacional La Amistad.....	7
Gran caminata por el Valle del Silencio	7
Estación Biológica Las Cruces & Jardín Botánico Wilson	8
Las Tablas	8
Observación de flora y fauna.....	8
Tour de quetzales Las Tablas	8
Tour de aves.....	9
Tour de abejas.....	9

Tours de Aventura

Cavernas de Corredores.....	10
Cabalgatas	10

Turismo Rural

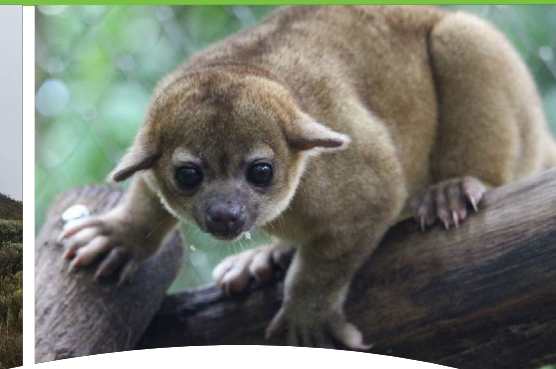
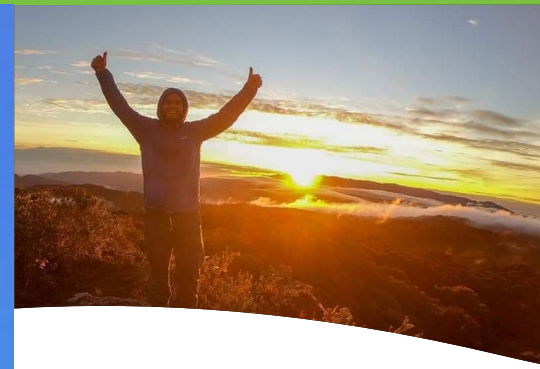
Tour indígena (la Casona y Boruca).....	11
Turismo rural	11
Tour de café Lluvias del Valle.....	11
Tour de café	11
Tour de finca Aviva Organic.....	12

Tours de bienestar

Aguas termales – Parque Internacional La Amistad	12
Mapa	13
Directorio de servicios	13



Tours generales de Coto Brus y Corredores



Parque Internacional La Amistad

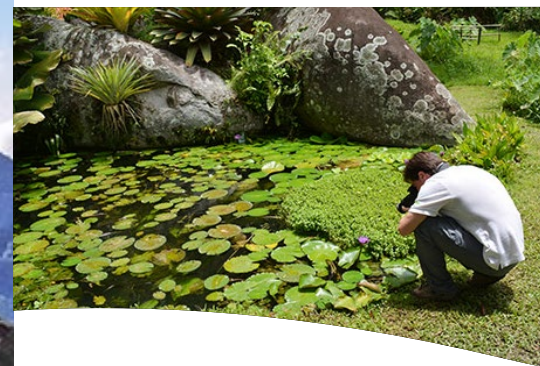
Es el Área Protegida terrestre más grande de Costa Rica y la única que es binacional, pues su territorio continúa en Panamá. Le caracterizan los ecosistemas de robledal, bosque nuboso, páramo y humedales de altura como las turberas, en donde se pueden observar árboles majestuosos. Posee una red de senderos con distancias cortas, medias y largas, en los cuales se puede observar una gran riqueza de especies, algunas de ellas endémicas de

Talamanca. Entre éstas sobresale el grupo de las aves, cuya gran diversidad de especies representa un gran atractivo turístico. Este Parque Nacional es considerado como una de las regiones con mayor biodiversidad genética, de especies y ecosistemas así como un alto nivel de endemismo de todo Costa Rica.

tanto de su entorno natural como de las comunidades campesinas e indígenas adyacentes, en las cuales puede encontrar facilidades de guiado, alimentación y hospedaje, contribuyendo de esta manera con el desarrollo local mediante el turismo rural comunitario.

Otro atractivo del Parque Internacional de La Amistad (PILA) es la belleza escénica

desafiostravel.com/es/listing/valle-del-silencio/



Gran caminata por el Valle del Silencio

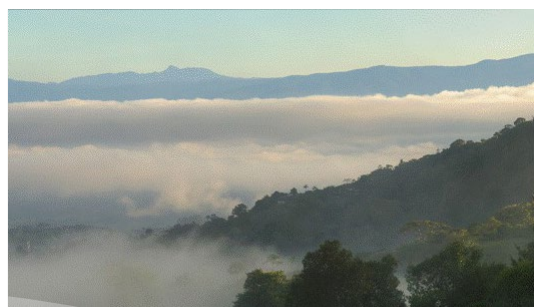
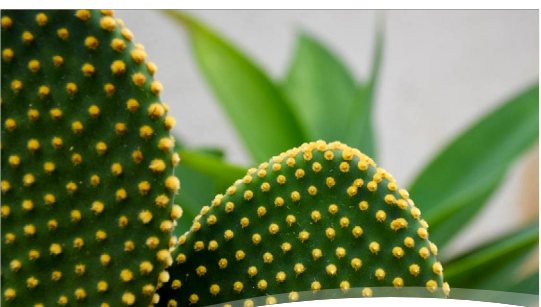
El punto de partida de la caminata del sendero Valle del Silencio se ubica en la estación Altamira, la entrada oficial del PILA. El sendero tiene una longitud aproximada de 15 km, que se caminan en un promedio de ocho horas, hasta llegar hasta el refugio, que sirve de albergue y descanso a los turistas y visitantes del PILA. Sin embargo, para hacer un recorrido completo el tiempo mínimo estimado es de tres días.

Senderos y relieve: La geografía del sendero es bastante irregular. Hay tramos con fuertes pendientes. Es un trayecto que varía desde los 1.370 msnm hasta los 2.550 msnm. Por las pendientes pronunciadas y el terreno irregular, este sendero puede presentar dificultades para algunos visitantes. Sin embargo, si usted es amante de los bosques tropicales y está preparado, este será un sitio especial para observar las floraciones de orquídeas y

gran variedad de hongos, eso sí, dependiendo de las diferentes épocas en que lo visite conservan la naturaleza por medio del turismo sostenible.

Con ASOMOBI usted puede disfrutar de un tour guiado por una persona de la familia o algún guía local en el cantón de Buenos Aires.

asomobi-costarica.com/
facebook.com/surcostourscostarica/



Estación Biológica Las Cruces & Jardín Botánico Wilson

En la Estación Biológica Las Cruces tendrá el placer de encontrar doce acogedoras habitaciones inmersas en el Jardín Botánico Wilson, el cual desde hace 50 años goza de una amplia variedad de plantas, así como la segunda colección de palmas más grande del mundo. Los sonidos de más de 460 especies de aves (incluyendo el bosque) le conectarán con un balance perfecto entre naturaleza y relajación. Tendrá la oportunidad de descubrir, entre investigadores y científicos, las más de 300 hectáreas de bosque, nuestros esfuerzos

de conservación y sostenibilidad así como los distintos proyectos que se desarrollan en nuestra Estación Biológica.

Actividades:

- Caminatas
- Eco / naturaleza / vida silvestre
- Giras guiadas
- Observación de aves
- Se aceptan voluntarios
- Visitas a proyectos de conservación
- Voluntariado / educación / investigación

tropicalstudies.org

Las Tablas

La Zona Protectora Las Tablas, es uno de los lugares biológicamente más diversos del mundo, y está en la lista del patrimonio mundial de la UNESCO. La biosfera del parque en la frontera con Panamá se convirtió en la Zona Protectora Las Tablas en 1981. Ubicada en Sabalito de Coto Brus, en el sur de Puntarenas, la zona tiene aproximadamente 50,000 acres de extensión. Las Tablas es un destino principal para eco-turistas, observadores de aves y aventureros en general.

desafioستour.com/es/

Tour de aves

San Vito, cabecera del cantón de Coto Brus, tiene varias especies de aves que sólo se pueden ver ahí. Se encuentra en las laderas del parque nacional más grande de Centroamérica donde se pueden ver quetzales, pájaros campana y muchas especies endémicas.

Con una lista de más de 400 especies, esta hermosa zona del país le ofrece un gran número de ecosistemas y por lo tanto la posibilidad de ver muchas especies de aves.

surcostours.com

Tour de abejas

Dos días para disfrutar la experiencia de una finca integral en donde las abejas melíferas gozan de un santuario entre bosques, jardines, y frutos exóticos.

¡Visite la zona y aproveche! Las abejas son uno de los insectos más importantes para los seres humanos ya que básicamente polinizan todos nuestros alimentos de origen vegetal. Hoy se enfrentan a muchos retos que ponen en riesgo su existencia, en Costa Rica tenemos 58 especies de abejas

sin aguijón y la conservación de las mismas es extremadamente importante para el ambiente, la familia Rodríguez en Finca Maquique tiene muy claro la importancia de las abejas y para ellas han puesto toda su energía en su protección, protegiendo su medio ambiente y reproducción.

surcostours.com

facebook.com/FincaMaquique/



Observación de flora y fauna

Disfrute de la observación de aves o anfibios y caminar hacia cataratas o dentro de los bosques del Parque Internacional de La Amistad.

asomobi-costarica.com/

Tour de quetzales Las Tablas

Este recorrido es de 1h½ en carro 4x4 bien equipado, hasta llegar a una de las cuencas más altas de la zona sur. La principal atracción del recorrido es el camino, ya que tiene algunos pasos de bastante dificultad principalmente en la temporada de lluvias.

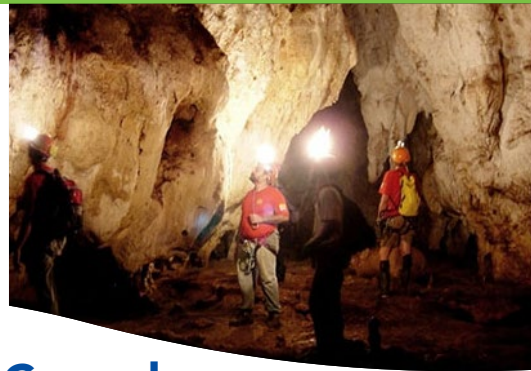
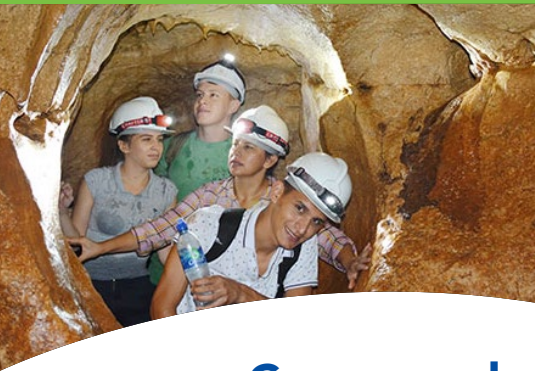
Es un lugar hermoso con gran diversidad de flora y fauna la misma se puede disfrutar desde el comienzo del recorrido.

Conocida como zona protectora las tablas, el 24 de agosto del 2021 fue inaugurada dentro de ella la Reserva Biológica del Bicentenario de la República - Pájaro Campana, formando parte del Parque Internacional de La Amistad, situada en la frontera con Panamá.

desafioستour.com/es/listing/quetzals



Tours de Aventura



Cavernas de Corredores

A tan solo 2.5 km de Ciudad Neily y 25 km de San Vito podemos encontrar una de las más hermosas cavernas del país y que durante de los últimos años las hemos tenido como un destino de preferencia por su biodiversidad y belleza.

Ofrecemos un tour muy ecológico, dentro del mismo podemos disfrutar de toda la exuberante vegetación, aves, monos, mariposas y vistas panorámicas. Una vez que nos encontramos en el área el acceso lo podemos hacer por medio de senderos

también se puede acceder a las cavernas por el río y disfrutar del paisaje que este nos ofrece.

Dentro de las cavernas podemos disfrutar de las increíbles formaciones esculpidas por el agua (estalactitas y estalagmitas) a través de miles de años, también podremos maravillarnos de las especies de murciélagos, insectos, peces ciegos y camarones. Este tour incluye: cascos, linternas, almuerzo.

desafiotour.com/es

Cabalgatas

Recorrido en la finca de la familia Barrantes, ubicada en La Libertad Gutiérrez Braun, a 18 km de San Vito Coto Brus. Tenemos caballos muy amigables, cualquier gente, también pueden montar niños, los cuidamos mucho. El viaje es por los senderos internos de la finca. Disfrute de dos horas llenas de diversión con caballos fáciles de montar que lo llevarán a través de pintorescos terrenos agrícolas y senderos forestales.

desafiotour.com/es/listing

Tour Indígena (la Casona y Boruca)

Salimos del parque de San Vito con destino a la comunidad indígena La Casona ubicada a 16 kilómetros de San Vito en el distrito de Limoncito, en este recorrido veremos algunos petroglifos y haremos un recorrido por la comunidad con la finalidad de observar sus costumbres y tradiciones. A este grupo de personas se les conoce con el nombre de pueblo Ngäbe, debido a su lengua original el ngöbere. Los Ngäbes se dedican al trabajo del campo, cosechan cacao, tubérculos, arroz, frijoles, en menos medida la ganadería.

12:00 pm: Bienvenida y almuerzo, luego tendremos una charla o pequeño taller sobre cómo hacen las máscaras y artesanías, también la manera de extraer los diferentes colores y tintes de las plantas para la elaboración de sus productos.

Haremos un recorrido por el museo de Boruca para conocer su historia y también poder apreciar los productos de los artesanos.

desafiotour.com/es/listing/la-casona

Turismo rural

Ofrecemos diferentes tipos de tours y podemos personalizar los circuitos según las necesidades de cada cliente. Desde visita a la comunidades de Altamira y Pittier, cabalgatas, caídas de agua, parque internacional La Amistad, caminatas, aguas termales y demás de los tours operados por AsoProLA, podrá realizar diferentes visitas durante sus estadía para endulzarse el paladar: atrévase a visitar a la fábrica de dulce artesanal, el trapiche Zuñiga o a la heladería Biolley. ¡Placer garantizado!

asoprola.com/tours/

Turismo Rural



Tour de café Lluvias del Valle

El tour consiste en una caminata por la plantación de café donde podrás conocer de la técnica de recolecta, la unidad de medida del café y al final degustar de un delicioso café cosechado y tostado en la misma finca. Además podrás saborear otros productos hechos a base de café.

El tour se ofrece en San Miguel de Sabalito, Coto Brus, en la finca de Efraín Fonseca, esta familia de caficultores se

dedican a la producción de café orgánico con sombra, desde hace varios años decidieron que su plantación de café iba a ser diferente, una plantación en armonía con el ambiente, sin usar pesticidas e intercalando el café con otros cultivos para evitar plagas y que fuera más amigable para las aves.

surcostours.com

Tour de café

Nuestro guía entrenado mostrará las plantaciones de café mientras explica las variedades, enfermedades, tipos de sombra y también como se realizan la recolección del grano. Pasando luego al beneficio agroecológico, para ver el proceso de despulpado y alistado del café, luego los patios de secado al sol, guardiolas y el empaque para la exportación.

Como punto final, tomaremos "un viaje sensorial" en nuestra sala de catación, para descubrir los sabores y los aromas que distinguen a nuestro café.

desafiotour.com/es/listing/coffee



Tour de finca Aviva Organic

Aviva Organic Farm, al mejor estilo de la serie de televisión "La Casa de la Pradera", es un proyecto familiar que nace del deseo de experimentar una profunda conexión con la naturaleza y al mismo tiempo desarrollar una forma de vida autosostenible.

La pasión por la naturaleza y la generación de ingresos familiares se

combinaron para dar lugar a una agricultura sostenible basada en el cuidado del ambiente en todo su entorno natural; agua, aire, suelo, flora y fauna.

Su principal objetivo es la restauración de su entorno a través del arte, la cultura y la gastronomía.

Promover una salud mental y física óptima. Haciéndoles participar en su filosofía de vida saludable.

surcostours.com/producto/aviva-



Tours de Bienestar

Aguas termales – Parque Internacional La Amistad

Disfrutaremos de un viaje aproximado de 2 horas y 15 minutos. Se necesita carro 4x4 para llegar a la estación del Parque Internacional La Amistad, reconocido por la UNESCO como patrimonio mundial de la humanidad. A la llegada tendremos un refrigerio, para luego salir y hacer una caminata de 2½ horas por alguno de los tres senderos disponibles en el parque.

desafiostour.com/es/listing/la-amistad



COTO BRUS	
Servicio	Contacto
Entidades financieras	
Banco Popular	2773-4000
Banco Nacional	2212-2000
Banco de Costa Rica	2211-1111
Coopealianza	2773-3763
Instituciones Públicas	
Cuerpo de Bomberos	2547-3700
Cruz Roja	2773 3600
Fuerza Pública	2773 3191
Municipalidad de Coto Brus	2773 3225 / 2773-3373
Servicios de Salud	
Farmacia de Coto Brus	2773 3076
Servicios de Transporte	
TRACOPA	2773 3410
Taxis públicos	2773 5959

CODIGO DE PAÍS: 506 (Si llama desde otro país)

CORREDORES	
Servicio	Contacto
Entidades financieras	
Banco Popular	2783 3484
Banco Nacional	2212-2000
Banco de Costa Rica	
Coopealianza	4201-2650
Instituciones Públicas	
Cuerpo de Bomberos	2783-3484
Cruz Roja	2783-5205
Fuerza Pública	2783-3150
Municipalidad de Corredores	2783 3939
Servicios de Salud	
Farmacia Selah	8855 3265
Farmacia Karo's	2783 3840
Farmasur Laurel	2780 1111
Servicios de Transporte	
TRACOPA	2290 1308
Taxis públicos	2732 1414

